

# 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<b>メニュー</b> 味噌ラーメン 	<b>閉所日</b>	<b>メニュー</b> ピーマンとナスの肉詰め 	<b>イベント</b> 花見 17時閉所		<b>メニュー</b> 煮魚定食 
7	8	9	10	11	12	13
<b>メニュー</b> ビーンズカレー 	<b>メニュー</b> じゃこパスタ 	<b>閉所日</b>	<b>メニュー</b> 豆腐と豚肉のハンバーグ 	<b>メニュー</b> 鮭のムニエル 	<b>自主活動の日</b> 	<b>メニュー</b> 鶏の唐揚げ 
14	15	16	17	18	19	20
<b>メニュー</b> 白身魚の野菜あんかけ 	<b>メニュー</b> 焼きそば 	<b>閉所日</b>	<b>メニュー</b> 麻婆春雨 	<b>メニュー</b> いなり寿司 		<b>メニュー</b> サンドウィッチ 
21	22	23	24	25	26	27
<b>メニュー</b> 焼肉チキン 	<b>メニュー</b> ちくわ天そば 	<b>閉所日</b>	<b>メニュー</b> シーフードカレー 	<b>メニュー</b> 三色丼 		<b>メニュー</b> 豚肉のピカタ 
28	29	30				
<b>メニュー</b> ピリ辛秋刀魚とトロロご飯 	<b>閉所日</b> (昭和の日)	<b>閉所日</b>				

## 4月イベント「花見」

今年は場所を変更して、小台公園での花見です。桜が咲いているかは天候次第ですが、お寿司や鶏のから揚げなど、外で食べましょう。悪天候時は、室内での食事となります。

日 時：4月4日（木）11時30分～14時  
 場 所：小台公園（オリオンから徒歩15分）  
 集 合：オリオンに11時30分か現地に12時  
 参加費：500円  
 申込期間：3月27日（水）～4月1日（月）

4月の食事会申込は、  
3月31日(日)9時～

4月のプログラム申込は、  
3月27日(水)9時30分～

パソコン教室13日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切4月6日(土)



### 運動の日12日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月は散歩です。雨天時は、室内で体操をします。

### ゲームの日18日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

### 料理の日19日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。※当日参加も可。

### 茶話会24日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 書道の日25日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



### オリオン会22日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 食事サービス

- ☆昼食会☆：日水木土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- \*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- \*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- \*都合により、食材が変更になる場合もあります。
- \*定員は、毎回20名までとさせていただきます。



# オリオンからのお知らせ



各地から花の便りがきこえてくる季節となりました。  
春は桜をはじめ、チューリップやモクレン、アカシア、タンポポ等、草木のつぼみが咲きます。花粉症の方にはまだまだ辛い時期ですが、外に出ることが気持ちの良い季節です。天気の良い日は少し外に足を延ばしてみるのはいかがでしょうか。



## ～お知らせ～

- ★4月4日（木）はイベントのため、11時30分頃から14時頃まで閉所します。  
また、17時で閉所とさせていただきます、夜間電話も休止となります。ご了承ください。
- ★4月12日（金）10時～12時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。

## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか？\*

日程/お休みします。

皆さんの作品（詩、イラスト、写真など）を1冊の小さな本にまとめます。現在は印刷に向けて準備中ですので、また準備が整った段階でお知らせしていきます。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/12日（金）10：00～12：30で適宜活動

#### ・ギターの会（音楽サークル）

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア（小さい模型）を作る会



## WRAP開催のお知らせ

新しいファシリテーターをお招きして、5月からWRAPを開催します。詳細はチラシをご覧ください。職員までお問い合わせください。

日程：5月13日（月）から隔週月曜を基本開催。  
全12回、10月頃までの開催予定です。

## ひまわりイベント開催のお知らせ

### & 出演者募集

アピエ後援会総会開催に伴い、ひまわりイベントの出演者を募集しますので、詳細については職員までお問い合わせください。

日程：5月27日（月）13時30分開場  
場所：宮前市民館大会議室



## ゴールデンウィークの開所について

今年のゴールデンウィークは、4月29日（月）～5月6日（月）までが祝日となっています。5月7日（火）も通常の開所日となりますが、連休中の開所については検討中です。9連休の可能性もありますが、詳細は5月の予定表でお知らせします。

## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 4月17日（水）

14：00～ RUMAH・りおん

15：00～ トゥーランプラン宮前

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

HP：http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm

