

# El Corazón エル・コラソン

～ハート・人を思う気持ち～

## 第23号

2013年11月

不定期発行

地域生活支援センターオリオン

## バスハイクの報告

6月3日(月)、アピエ合同バスハイクで伊豆にある伊東ホテル聚楽(じゅらく)に行ってきました。天気にも恵まれ、夏を感じるような海を見ながら目的地向かいました。途中でマリントウンという土産物店に寄り、試食をしながらお土産選びをしている方が多く見られました。ホテルに到着してからは、お待ちかねの食べ放題。季節料理から刺身や蟹まで、食べきれないほど料理が盛りだくさんでした。ずっと蟹を食べ続ける方やデザートをお腹いっぱい食べる方など、皆さん大満足の食事だったようです。食後は座敷で横になる方、足湯につかる方、お風呂に入る方など、それぞれがリラックスした時間を過ごしました。出発前は少し遠いかなという気もしていましたが、あっという間の旅路でした。心も体も満たされた、素敵な旅行になりました。



食べ放題の様子です(左)



マリントウンの様子です(右)

## カラオケ

いつもは年に1回程度のカラオケでしたが、要望の声が多かったため3月に引き続き7月8日(月)に開催しました。参加者が10名だったため2部屋に分かれ、思い思いに歌うなどして過ごしていました。また要望の声が高まったら皆さまお誘い合わせの上、一緒にカラオケを楽しみましょう♪

## 横浜中華街で食べ放題

8月23日(金)に、横浜中華街へ行きました。目的は、お腹いっぱい中華料理を食べることです!

お店に行く前に「関帝廟(かんていびょう)」に行きました。三国志でお馴染みの関羽が商売の神として祭られていて、各地の中華街に関帝廟はあるそうです。ちょうど着いた時には学生による「龍舞」の練習が行われており、間近で見ることができました。でも、爆竹の音の大きさは、耳をふさぎたくなるほど大きかったです。

いよいよお店に到着して、待望の食べ放題。食べたい料理を食べられるだけ注文して、皆さん大満足の様子でした。

お腹いっぱい食べた後で店を出ると、突然の雷雨に遭遇。数十メートル先も見えない大雨と轟音の雷が鳴る中、お土産屋さんの軒先を借りて雨宿り。色々な意味で、思い出に残る一日となりました。



関帝廟で見た、龍舞の様子です

## オリオンのピア活動を考える ～オリオン会拡大版報告～

7月20日(土)に、オリオン会拡大版としてピア活動に関する話し合いの場を設けました。昨年より開催してきた連続講座やアンケートの結果を受け、オリオンとしての活動方針を確認しました。現時点での結論として、3つ上がりました。

- ① オリオンでは、「ピアサポートの日」「ピア活動」等、「ピア」を銘打ったプログラムは行わない。
- ② ピアとしてやりたいことができる場づくり、雰囲気づくりをする。
- ③ 各メンバーさんの希望に合わせて、オリオンでできることを一緒に検討していく。

今まで参加していただいた皆さま、ありがとうございました。

芦ノ湖キャンプ場のBBQ場の様子



## 納涼会

9月25日(水)、芦ノ湖キャンプ場で納涼会を行いました。いつもは多摩川の河川敷で開催していますが、福祉バスを借りて宮前平駅から芦ノ湖へ向けて出発。

あいにくの悪天候で外でのBBQはできませんでしたが、室内にある綺麗なBBQ場で食事を取りました。牛肉や豚肉に野菜もあり、最後は焼きそばで大満足の食事となりました。

芦ノ湖の畔にあるため環境も抜群に良く、参加者からは「来年も芦ノ湖で!」という声が多く上がりました。

# メンバーさんからの投稿と、オリオンからのお知らせ

桜井慎治さんの作品です



## 歌日誌のご案内

俳句も歌も、思いを伝えあうことから始まりました。詩でも散文でのつぶやきでも、あなたの思いをことばにしてみませんか？  
俳句や歌が好きな方は、自由に書いてください。オリオンに置いてあります。



## 出逢い

私が病気を受け入れ進学にこだわることをするの  
は大変だった。

病に苦しみみずからの命をたってしまうおそれもあった。

出逢いには感謝している。

それは人だけではなく歌との出逢いもある。

さまざまな人や歌が私を救ってくれた。

ありがとうございます。

真道 典子

## オリオンマガジン編集ミーティング

作品を応募していただいた皆様、ありがとうございました。集まった作品は、発行に向けて編集していきます。完成次第にお知らせしますので、ご期待ください。

編集ミーティングの日程は、毎月の予定表でご確認ください。ご不明な点は、オリオンまでお問い合わせください。

## ボランティアさんが来ます

毎月第2水曜日の手芸の日と第4水曜日の茶話会に、ボランティアさんが参加してくれることになりました。手芸の日では編み物などの手芸を教えてもらえ、茶話会では一緒に話しながら楽しい時間を過ごしています。是非、ボランティアさんとの交流を楽しみに参加してみてください。

ボランティアさんが来る日は  
第2水曜日の手芸の日と第4水曜日の茶話会です。

## 7月に新しい職員が入りました

### 岡田智恵（常勤）

7月にグループホームからオリオンに異動してきました岡田智恵です。

好きな食べ物は、じゃが芋やさつま芋など芋類です。中学生の時に姉の影響ではじめたバドミントンが趣味で、身体を動かすことが好きです。精神保健の分野には20歳前後に出会った中学生の女の子との出会いがきっかけで興味を持ちました。1人ひとりの方との出会いを大事にして仕事に努めたいと思っています。

これからよろしくお願ひ致します。

絵：T氏 字：I氏  
(オリオンメンバー)



## メンバー募集中

・ウォーハンマー

・第1金曜日の午前

・リコーダー：武藤氏まで

## 編集後記

創刊以来2か月に1度の発行を続けてきたエル・コラソンですが、5月に22号を発行してから早いもので半年が経ってしまいました。

少しずつ完成に向けて作成していましたが、「今月は出ないの?」「楽しみにしている」という声を聞くと、少し焦りを感じていました。今後も不定期に発行していきたいと思っておりますので、末永くお付き合いいただければ幸いです。

何はともあれ、無事に23号が発行できて一安心です。

編集者より

### 金村みのり（非常勤）

オリオンに入ってから、3か月半が経ちました。温かなメンバーさんと、職員の皆さんに日々支えられながら、楽しく出勤しています。日々勉強して、成長していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いします。

趣味は登山と音楽を聴くことです。オリオンのイベントで、いつかメンバーの皆さんと山登りしてみたいと密かに思っています。

エル・コラソンでは、サークル活動の呼びかけや、絵や詩なども募集しています。また、オリオンを利用した感想

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテヌ鷺沼1F  
電話番号：044-862-6267 FAX：044-862-6268