

2018年度のオリオンも、宜しくお願いします。

2017年10月からのイベントや、この間のオリオンの様子をお伝えします。上野と町田は、オリオンのイベントでは初めて行く場所でした。また皆様のご意見を聞きながら、色々な場所に行ってみたいですね。

上野動物園へ

10月のイベントは、初めて上野動物園に行きました。パンダは背を向けて休んでおり、残念ながら顔を見ることはできませんでした。両性爬虫類館にはワニや亀、魚も展示されていました。

不忍池の向こうには、東京スカイツリーも見ることができました。水面いっぱいのハスの葉も相まって、きれいな光景でした。まだパンダの赤ちゃんは見られませんが、天気にも恵まれた秋の散歩となりました。



食べ放題&リス園へ

11月のイベントは、町田のスイーツパラダイスで食べ放題の後、まちだリス園へ行きました。お腹いっぱいした後で自然あふれる園内を散策して、リスなどの動物との触れ合いもありました。

料理の日の様子



毎月第3金曜日は、10時から料理の日です。調理全般でも買い物だけでも、何か一つでも役割を持ち、美味しく食べています。

クリスマス会2017

12月のイベントは、1年を締めくくるクリスマス会を開催しました。美味しい食事の後は、利用者さんによるパフォーマンスタイム♪

出演者は6組で、ピアノ演奏、ギターと歌の披露、グループを組んで歌と演奏と様々です。沖縄に行った方はパソコンとテレビをつなぎ、スライド上映しながらクイズも出されていました。また、今回はオリオンの自主活動の日（第2金曜日の10時～12時頃）で音楽をされている方々の演奏もあり、日々の活動を発表できる場があるのは良いなと思いました。12月で退職する職員に向けての演奏もあり、『驚いたけど嬉しかった』と感謝していました。

最後はビンゴ大会。今回もサンタクロースと、初参加のトナカイがプレゼントを配ってくれました。参加した皆様、ありがとうございました！



初詣と餅つき大会

新年最初の開所日は、土橋神社へ初詣に行きました。穏やかな陽気に包まれながら、1年の平穏を願ってきました。



1月はイベントが2回あり、餅つき大会も開催しました。もち米を蒸して捏(こ)ねる作業は機械を使って自動ですが、最後は臼と杵を使います。やはり、ついた餅は仕上がりが違います！

餅は6種類の味を用意して、豚汁もたっぷり作るので美味しさ格別。お腹いっぱい、美味しくいただきました。



浜離宮恩賜庭園と

日テレタワー散策



3月のイベントは好天に恵まれた中、新橋駅近くにある浜離宮(はまりきゅう)恩賜(おんし)庭園と、汐留駅近くにある日テレタワーを散策してきました。

庭園では立派な松の木や牡丹に梅などが咲き、銀座から徒歩15分という大都会の真ん中とは思えないような、清々しい空気で満ちていました。

その後は日本テレビのある汐留に移動して、宮崎駿作の時計を見たりテレビ番組で使用しているスタジオも見学しました(外からですが…)

天候に恵まれる散策は、とても気持ちが良いものです



お花見

4月のイベントは、鷺沼公園で花見でした。ただ、今年の春は例年にない暖かさで、桜は散っていました

それでも外で食べる食事は美味しさが増し、『お寿司と団子と鶏の唐揚げ』を堪能しました

最近の様子から感じること

2月からは、WRAP(元気回復行動プラン)が始まりました。WRAP 参加を通して親くなる利用者さんもあり、8月の最終回まで充実した時間になれば良いなと思っています。

利用者さん同士で体調を気遣い合う様子や、まだ利用に慣れていない方へ声をかけていただく様子を目にすると、オリオンは皆様と一緒に作り上げていく場だと再認識します。

カラオケ

2月のイベントは、駅前のコートダジュールでカラオケでした。歌ったり聞いたり、また一緒にカラオケに行きましょう♪

卓球大会で

3位入賞しました

利用者さん同士で有志を募り、中原区井田で開催された卓球大会に参加しました。結果は、見事に3位入賞！おめでとうございます☆

賞状

第3位

オリオン 殿

貴チームは川崎市精神障害者卓球交流会において日頃の練習成果を発揮され優秀な成績を収められました。よってここにその榮譽を称えこれを賞します

平成29年11月8日

川崎市精神障害者

卓球交流会実行委員会

実行委員長 石渡貴幸

編集後記

今回は30号。節目として、今までのオリオンを振り返ってみても良いかなと考えています。