

## ご利用対象者

- 川崎市に在住の方
- 精神疾患や障がいをお持ちの方

こんな方におすすめ

- 生活リズムを整えたい
- 簡単な作業をやってみたい
- 地域で通える場所を探している
- 仲間作りがしたい

## ご利用までの流れ

### お問い合わせ

支援者またはご本人様よりお電話ください。  
電話 044-777-7080

### 見学

実際に作業の様子や施設内を見学いただけます。  
詳しい説明やご相談も承ります。

### 体験利用

半日×3回、実際の体験。  
雰囲気や作業内容を確認いただけます。

### 受け入れ面接

ご病気や生活のことをうかがったり、  
利用目的を確認します。

### 登録

利用契約書を交わして登録となります。

### 振り返り面談

相談しながら、個別支援計画を作成します。

- 利用にお金はかかりません。  
イベントにかかる費用は都度ご案内します。
- 工賃は正式登録後より発生します。
- 電車利用の方は川崎市の通所交通費補助制度があります。

**まずはお気軽にお問い合わせください**

## 施設概要



宮前フレンズは平成26年6月に開所した地域活動支援センターです。フレンズの名前には「ここに集う皆は仲間で、協力して日々を過ごしていこう」という意味が込められています。「無理なくのんびり」をモットーに、自分のペースで通える地域の施設です。

社会福祉法人アピエ  
地域活動支援センター 宮前フレンズ  
216-0042 川崎市宮前区南野川1-6-26  
メゾンドフレア101.102

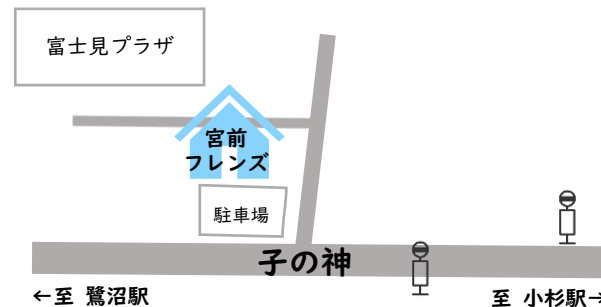
電話 044-777-7080

FAX 044-863-4121

開所日：月曜～金曜 9:00～17:00  
(FAXは24時間受付)

<https://www.apie-miyamae.com/>

## アクセス



- 東急田園都市線 鷺沼駅より鷺02系統バス
- JR南武線 武蔵中原駅より鷺02系統バス  
共に「子の神」下車徒歩3分



地域活動支援センター  
**宮前フレンズ**

「無理なく、のんびり」通いながら、  
地域で自分らしく暮らそう。  
「好き」や「得意」に出会える場所

# フレンズ活動紹介

色々なプログラムがあるので、  
お一人お一人に合った利用ができます。

## 作業

チラシ折り・荷札の紐結び・箱折り・  
チョーク巻き・ボールペン組み立て・段  
ボール抜きなど、様々な作業があります。  
不定期でくるものもあり、全てできる必  
要はありません。できそうなものから試  
してみましょう。



大きな机で作業をします。疲れたり少し  
休みたいときは休憩室をご利用ください。

## 部活など

音楽部・写真部・麻雀活動を  
毎月開催しています。  
興味がある方はお気軽にご参加ください。

## レク・イベント

花見・お出かけレク・料理・暑気払い・クリ  
スマス・卓球・カラオケなど年間を通し沢山  
のレクやイベントがあります。  
地域のバザーに出店もしています。



## 自主製品

マルチマットを製作し、バザーで販売していま  
す。色の組み合わせで印象が変わるので、楽し  
いですよ！



## 1日の流れ

- 9:30 開所
- 10:00 ミーティング、作業  
(15分休憩あり)
- 12:00 作業終了、昼休み
- 12:30 午後の開所
- 13:00 ミーティング、作業  
(15分休憩あり)
- 15:00 作業終了
- 15:10 部活動や面談など

## フレンズの特色

○週一回半日からご利用いただけます  
無理のないペースで始められ、慣れてきたら増  
やすこともできます。

○作業の時給は変動性です  
毎月100円前後ですが、バザーなどの販売時は  
高めの時給になります。

○相談ができます  
専門の職員が、生活の悩みや困りごとの相談を  
うかがいます。必要に応じて関係機関の情報提  
供やご紹介をします。

地域で自分らしく過ごすために、  
ステップアップに向けて、様々な理由  
で通う仲間がいます。

**ぜひ一度見学にいらしてください**