

1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★毎週金曜日の11:00～11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。★22日(水)23日(木)川崎市立大学から看護実習生が実習に来ます。			閉所日 (元旦)	閉所日	閉所日	メニュー ちらし寿司
5	6 メニュー タンメン 	閉所日	8 メニュー 七草がゆ&焼き魚 	9	10 自主活動の日 イベント兼運動の日 初詣(溝口神社) 13:00～ 	11 メニュー 肉豆腐
12 将棋倶楽部 	13 閉所日 (成人の日)	14 閉所日	15 イベント お餅を食べる会 11:30～13:00は 参加者のみ利用可 17時閉所 	16 イベント お餅を食べる会 11:30～13:00は 参加者のみ利用可 17時閉所 	17 WRAP 10:30～12:00 	18 メニュー ホットドッグ
19 音楽鑑賞会 	20 メニュー 味噌煮込みうどん 	21 閉所日	22 メニュー 魚のホイル焼き 茶話会& アンケート報告会 	23 書道の日 苦情相談 	24 自主活動の日 (作詞作曲の会) 	25 メニュー かき揚げ丼 パソコン教室
26	27 メニュー パスタオーレ 	28 閉所日	29 オリオン会 	30 ゲームの日 	31	

昼食会の予約について

予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。電話または来所時にご予約下さい。



年末年始閉所

12月29日(日)～1月3日(金)
フロントタウン駐輪場休みのため1月4・5日は停められませんのでご注意ください。

1月の食事会申込は、
12月22日(日)9時～

1月のプログラム申込は、
1月4日(土)9時30分～

パソコン教室25日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り1/17(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

- ☆昼食会：水・土1食350円
- ☆麺の日：月1食200円
- *開始時間は12:30頃です。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *1月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

運動の日10日

- ・13時～14時30分
- ・予約が必要です。
- ・今月は溝口神社に初詣に行きます。



書道の日23日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会29日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会22日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日30日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月は人生ゲームと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日10・24日

- ・10時～12時半頃まで。
- ・予約が必要です。
- ・ギター、手芸、麻雀等。



将棋倶楽部12日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



音楽鑑賞会19日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。



新年、明けましておめでとうございます。令和7年は巳（み）年です。新年を機に蛇のように古い皮を脱ぎ捨て新たな事にチャレンジするのも良いかもしれません。国内での大きなイベントとしては日本では20年ぶりとなる「大阪・関西万博」が開催されます。テーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」ということで、どんな未来を想像させてくれるか楽しみです。末筆ながら本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

日程／現在は活動を休止しています。



将棋倶楽部

日程／12日(日)14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会

日程／19日(日)11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／10日(金)

これまで来てくださったボランティアさんがお辞めになるため、当面の間ボランティアさん不在になります。

・ギターの会(音楽サークル)

日程／10日(金)、24日(金)

10日(金)は通常通りのギターの練習をします。24日(金)

は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



～談話室の利用について～

★10日(金)

自主活動で談話室を使用します。

★17日(金)

WRAPで談話室を使用します。

★24日(金)

自主活動で談話室を使用します。

★25日(土)

パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)

談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：1月23日(木)

14:00～ オリオン

15:00～ トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆お餅を食べる会☆

お餅を食べる会を開催します！

今年も2日に分けて開催します！！

日付：1月15日(水)・16日(木)

場所：オリオン

時間：11:30～13:00

参加費：350円

定員：各日16名(定員なり次第キャンセル待ち)



申込み：1月4日(土)9:30～

※11:30～13:00まではイベント参加者のみの利用とさせていただきます。

※イベントの前後は通常通り利用して頂けます。

※15日、16日両日とも夜間電話を実施します。



☆初詣☆

今年の初詣は運動の日に散歩も兼ねて

溝の口にある溝口神社に行きます！

2025年が皆さんにとって良い年になり

ますよう一緒に参拝しませんか！

日時：1月10日(金)13:00～14:30頃

集合場所：鷺沼駅中央改札口に13時集合

13:08鷺沼駅出発

解散：鷺沼駅中央改札口14時30分頃

参加費：無料(但し、交通費実費)

鷺沼駅一溝の口駅 ¥180(片道)

定員：10名(定員なり次第キャンセル待ち)

申込み：1月4日(土)9:30～

ラップ語り合い会～WRAP de talk

令和6年11月～令和7年4月の期間中に月1回の開催で合計5回の開催を予定しております。詳細は職員までお問い合わせください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

