

2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>★毎週金曜日の11:00～11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。</p>						1 メニュー 煮魚定食
2 節分 	3 メニュー うどん 	4 閉所日	5 メニュー 恵方巻 	6	7 WRAP 10:30～12:00 	8 メニュー 麻婆豆腐
9 将棋倶楽部 	10 メニュー 焼きそば 	11 閉所日 (建国記念日)	12 ★イベント★ カラオケ 13:30～15:30 	13 オリオン会 	14 自主活動の日 運動の日 (避難訓練) 	15 メニュー サンドイッチ パソコン教室
16 音楽鑑賞会 	17 メニュー しょう油ラーメン 	18 閉所日	19	20 ゲームの日 	21 パステルアート 14:00～15:00 	22 メニュー 魚の竜田揚げ
23 閉所日 (天皇誕生日)	24 閉所日 (振替休日)	25 閉所日	26 メニュー おでん 茶話会	27 書道の日 	28 自主活動の日 (作詞作曲の会) 	★2月5日(水)と6日(木)に川崎市立大学から看護実習生が実習に来ます。

★昼食会の予約について★
予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。電話または来所時にご予約下さい。

ラップ語り合い会～WRAP de talk
令和6年11月～令和7年4月の期間中に月1回の開催で合計5回の開催を予定しております。詳細は職員までお問い合わせください。

2月の食事会申込は、
1月24日(金) 9時～

2月のプログラム申込は、
2月1日(土) 9時30分～

パソコン教室15日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り2/7(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

運動の日14日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・避難訓練(土橋小学校まで)を実施します。動きやすい服装で参加してください。

書道の日27日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。

オリオン会13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

茶話会26日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

☆昼食会：水・土 1食350円
☆麺の日：月 1食200円
*開始時間は12:30頃です。
*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
*都合により、食材が変更になる場合もあります。
*2月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

ゲームの日20日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はUNOと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう。

自主活動の日14日

- ・10時～12時半頃まで。
- ・予約が必要です。
- ・ギター、手芸、麻雀などを行います。
- ・28日は作詞・作曲の会のみ活動。

将棋倶楽部9日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会16日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

寒いが続いてますが、暦の上では春となりました。今年の恵方巻の向きは「西南西やや西」です。恵方はその年の福徳を司る神様である歳徳神がいる方角を指し、年によって異なります。由来には諸説あり、江戸時代から明治時代にかけて、大阪の商人や芸人が商売繁盛や無病息災、家内円満を願って食べ始めた、戦国時代の武将が、節分の日に丸かぶりして出陣したら戦に勝ったので、以後吉兆とした等があります。今年の節分は2月2日になります。

自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

日程/現在は活動を休止しています。

将棋倶楽部

日程/9日(日)14:00~15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会

日程/16日(日)11:00~12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。*申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日10:00~12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程/14日(金)

当面の間ボランティアさん不在になります。

・ギターの会(音楽サークル)

日程/14日(金)、28日(金)

14日(金)は通常通りのギターの練習をします。28日(金)

は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



~談話室の利用について~

★7日(金)

WRAPで談話室を使用します。

★14日(金)

自主活動で談話室を使用します。

★15日(土)

パソコン教室で談話室を使用します。

★28日(金)

自主活動で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)

談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談: 2月19日(水)

14:00~ RUMAH・フローラ(入居者のみ)

15:00~ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

2月イベント「カラオケ♪」

寒いが続きますが、カラオケで熱唱して気持ちを盛り上げていきましょう!!

日時: 2月12日(水) 13:30~15:30

場所: コートダジュール鷺沼

参加費: 700円(ドリンクバー付き)

定員: 11名※定員になり次第キャンセル待ち

申込: 2月1日(土) 9:30~

集合時間: 13:10にオリオン

13:20にコートダジュール鷺沼

※カラオケは部屋に分けて行います。マスクの着用は任意となりますので、ご了承ください。



避難訓練

今月は運動の日に避難訓練(土橋小学校まで)を実施します。日頃の訓練がいざという時に役に立ちますので、ぜひご参加ください。

日時: 2月14日(金) 14:00~14:30

集合: オリオン

申込み: 2月1日(土) 9:30~



☆パステルアート☆

日時: 2月21日(金) 14:00~15:00

参加費: 無料

定員: 5名(定員なり次第キャンセル待ち)

場所: オリオン談話室

申込み: 2月1日(土) 9:30~

誰にでも簡単に楽しみ、絵心がなくても大丈夫! 自信はないけど、絵を描いてみたいな...という方、是非、どうぞ心のままに自由に表現することができ、心がスッキリします。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

