

# 4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		閉所日				
	<b>桜餅を作って 食べる会 14～15時</b> 	閉所日	<b>メニュー</b> キーマカレー 	 <b>ゲームの日</b>	<b>自主活動の日</b>  <b>運動の日</b>	<b>メニュー</b> 肉じゃが 
13	<b>メニュー</b> 塩ラーメン 	閉所日	 <b>オリオン会</b>	☆イベント☆ 東高根森林公園へ お弁当持っていこう <b>11時閉所 夜間電話実施</b>	18	 <b>パソコン教室</b>
20	21	22	23	24	25	26
 <b>音楽鑑賞会</b>		閉所日	<b>メニュー</b> とろろご飯 と焼き魚 <b>茶話会</b>	 <b>書道の日</b>	<b>自主活動の日</b> (作詞作曲の会) 	<b>メニュー</b> 麻婆茄子 
27	28	29	30	★毎週金曜日の11:00～11:20頃、有馬にある 「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ま す。おいしいパンを用意しておりますので、良かつた らお立ち寄りください。 		
	<b>メニュー</b> 焼うどん 	閉所日 (昭和の日)				

**昼食会の予約について**  
 現在、昼食会の運用について見直し中です。当面の期間は**予約回数を2回**とさせていただきます。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。電話または来所時にご予約下さい。

**4月からの昼食会について**  
 昼食会後の食器を4月以降は各自で洗って頂きます。ご協力よろしくお願い致します。

4月の食事会申込は、  
3月30日(日) 9時～

4月のプログラム申込は、  
4月2日(水) 9時30分～

**パソコン教室19日**

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り**4/11(金)**
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

**食事サービス**

☆昼食会：水・土 1食350円  
 ☆麺の日：月 1食200円  
 \*開始時間は12:30頃です。  
 \*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。  
 \*都合により、食材が変更になる場合もあります。  
 \*4月は定員は14名、お1人月2回予約申込可能です。

**運動の日11日**

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は近くの公園で軽めの運動をします。
- ・雨天時は室内で体操をします。

**書道の日24日**

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。

**オリオン会16日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

**茶話会23日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料

**ゲームの日10日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月は人生ゲームと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!

**自主活動の日11・25日**

- ・10時～12時半頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。
- ・予約が必要です。

**将棋倶楽部13日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

**音楽鑑賞会20日**

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

つい先日新年を迎えたと思ったら、もう四半期が終わり4月からは2025年度が始まります。年度替わりは学校、企業もそうですが、別れと出会いの時期でもあります。人生の中で交わることもない人が多数いる中で貴重な出会いは、大切にしていきたいですね。3月は雪も降りましたが4月からは暖かくなることが想定されます。寒暖差、花粉などには気を付けてお過ごしください。

## 自主活動のご案内

### \* オリオンマガジンミーティング \*

日程／現在は活動を休止しています。



### \* 将棋倶楽部 \*

日程／13日(日) 14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

### \* 音楽鑑賞会 \*

日程／20日(日) 11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

### \* メンバーの自主活動の日 \*

第2・4金曜日 10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

#### ・手芸の日 日程／11日(金) 14:00～16:00

新しいボランティアの須貝さんが参加して頂きます。

#### ・ギターの会(音楽サークル)

日程／11日(金)、25日(金)

11日(金)は通常通りのギターの練習をします。25日(金)

は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名(6名以上の場合は入替制)

その他 ・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## オリオン職員体制変更のお知らせ

4月より・有泉がホームとの兼務、  
富中がシリウスとの兼務となります。  
・宮前フレンズの長谷川がフレンズから  
オリオンに異動となります。  
利用者の皆さんにはご不便をお掛けすることもある  
かと思いますが、宜しくお願い致します。



## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：4月23日(木)

14:00～ RUMAH・りおん(ホーム入居者のみ)

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

## 東高根森林公園に

### おむすび権兵衛のおむすび弁当を 持って行こう!

日時：4月17日(木) 11:00～15:00頃

定員：15名 参加費：400円

交通費：440円(フリーパス無い方のみ)

※バスで移動する為、フリーパスをお持ちの方はご持参下さい。

※お弁当はオリオンまたは宮前平で配布します。  
飲み物は各自でご準備下さい。

集合場所：11:00オリオン

または11:30宮前平駅改札前

【行程】11:10オリオン出発11:30宮前平駅

11:35発 宮前平発市営バス乗車

12:00頃 森林公園前到着

～自由散策～

14:37発 森林公園前発市営バス乗車

15:00頃 宮前平駅到着、解散

申し込み開始：4月2日(水) 9:30～

申し込み締め切り：4月4日(金)

※当日は、11時から閉所となり、相談電話もご利用頂けませんのでご了承ください。17時～20時の夜間電話は実施します。

※雨天時は中止となり、開所は通常通り(10時～20時)になり、オリオン内でお弁当を食べます。

## 桜餅を作って食べる会

日時：4月7日(月) 14～15時@オリオン

参加費：200円

申し込み開始：4月2日(水) 9:30～



### ～談話室の利用について～

★11日・25日(金) 自主活動で談話室を使用します。

★19日(土) パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで) 談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

### ☆その他、お知らせ☆

・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。

・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。

・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

