開所時間 月・金・土・日10時~17時 水•木10時~20時 ☆火曜日と祝日は閉所日です☆

4月予定表 郊





\Box	月	火	水	木 3	金	土
23		1	2	3	4	5
		閉所日				
6	7	8	9	10	11	12
	桜餅を作って 食べる会 14~15時	閉所日	メニュー キーマカレー	ゲームの日	自主活動の日	メニュー 肉じゃが
13	14	15	16	17	18	19
将棋倶楽部	メニュ ー 塩ラーメン	閉所日	がオン会	☆イベント☆ 東高根森林公園へ お弁当持っていこう 1時開所 夜間電話実施		パソコン教室
20	21	22	23	24	25	パソコン教室 26
音楽鑑賞会		閉所日	メニュー とろろご飯 と焼き魚 茶話会	書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会)	メニュー 麻婆茄子
27	28	29	30			
	メニュー 焼うどん	閉所日 (昭和の日)		★毎週金曜日の11:00~11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。		

昼食会の予約について

現在、昼食会の運用について見直し中です。当面の 期間は予約回数を2回とさせて頂きます。また予約 回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時から キャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。 電話または来所時にご予約下さい。

4月からの昼食会について

昼食会後の食器を4月以降は 各自で洗って頂きます。 ご協力よろしくお願い致します。



4月の食事会申込は、 3月30日(日)9時~

4月のプログラム申込は、 4月2日(水)9時30分~

運動の日11日

- ・14時~30分ほど
- 予約が必要です。
- ・今月は近くの公園で 軽めの運動をします。
- 雨天時は室内で体操 をします。

書道の日24日

- 13時30分~(1回目) 14時15分~(2回目)
- 予約が必要です。 (各回4名まで)
- 書道道具はオリオン にあります。

オリオン会16日

- 14時~15時
- 予約が必要です。
- オリオンのことに ついて、一緒に話 しましょう。
- 飲み物1杯無料

茶話会23日

- •14時~15時
- 予約が必要です。
- のんびりお茶を飲み ながらお話しましょ

音楽鑑賞会20日

・飲み物1杯無料

•11時~12時

予約が必要です。





☆昼食会:水·土 1食350円

パソコン教室19日

• 学びたいことと希望する時

間を 申し込み時にお伝えくだ さい。申込多数の場合はキャ

• 14時~15時(1回目)

• 15時~16時(2回目) ・申込【必要】各3名まで ・申込締め切り<u>4/11(金)</u>

ンセル待ちとなります。

- ☆麺の日:月1食200円
- *開始時間は12:30頃です。
- *申し込みとキャンセルは、 当日9時30分までです。 *都合により、食材が変更に
- なる場合もあります。 *4月は定員は14名、お1人 月2回予約申込可能です。

ゲームの日10日

- 14時~15時
- ・予約が必要です。
- 今月は人生ゲームと 麻雀をします。皆さん と一緒に楽しみましょ
- う!!





自主活動の日11・25日

- •10時~12時半頃 ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時~16時。
- 予約が必要です。



将棋倶楽部13日

- 14時~15時 ・予約が必要です。
- 集まった方たちで 将棋をします。 初心者も大歓迎 です。



・好きな音楽、お勧め の音楽を持ち寄って 鑑賞します。音源が なくても参加可能です。



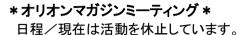


オリオンからのお知らせ



つい先日に新年を迎えたと思ったら、もう四半期が終わり4月からは2025年度が始まります。年度替わりは学校、企業もそうですが、別れと出会いの時期でもあります。人生の中で交わることもない人が多数いる中での貴重な出会いは、大切にしていきたいですね。3月は雪も降りましたが4月からは暖かくなることが想定されます。寒暖差、花粉などには気を付けてお過ごしください。

自主活動のご案内





- * 将棋俱楽部 * 日程/13日(日)14:00~15:00 集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。
- *音楽鑑賞会* 日程/20日(日)11:00~12:00 好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加 可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日10:00~12:30で適宜活動。

- 参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。
- ・手芸の日 日程/11日(金)14:00~16:00 新しいボランティアの須貝さんが参加して頂けます。

ギターの会(音楽サークル)

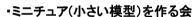


日程/11日(金)、25日(金)

11日(金)は通常通りのギターの練習をします。25日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会





オリオン職員体制変更のお知らせ

- - 宮前フレンズの長谷川がフレンズから オリオンに異動となります。

利用者の皆さんにはご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、宜しくお願い致します。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

■ 社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士に■よる苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ござい■ましたらご利用ください。

今月の苦情相談:4月23日(木)

! 14:00~ RUMAH・りおん (ホーム入居者のみ)

15:00~ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じ <mark>┃</mark>┃ て相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。 **┃**┃

東高根森林公園に おむすび権兵衛のおむすび弁当を 持って行こう!

日時:4月17日(木)11:00~15:00頃

定員:15名 参加費:400円

交通費:440円(フリーパス無い方のみ) ※バスで移動する為、フリーパスをお持ちの方 はご持参下さい。

※お弁当はオリオンまたは宮前平で配布します。 飲み物は各自でご準備下さい。

集合場所:11:00オリオン

または11:30宮前平駅改札前

【行程】11:10オリオン出発11:30宮前平駅

11:35発 宮前平発市営バス乗車

12:00頃 森林公園前到着

~自由散策~

14:37発 森林公園前発市営バス乗車

15:00頃 宮前平駅到着、解散

申し込み開始:4月2日(水)9:30~

申し込み締め切り:4月4日(金)

※当日は、11時から閉所となり、相談電話もご利用頂けませんのでご了承ください。17時~20時の夜間電話は実施します。

※雨天時は中止となり、開所は通常通り(10時~ 20時)になり、オリオン内でお弁当を食べます。

桜餅を作って食べる会

日時:4月7日(月)14~15時@オリオン

参加費:200円

申し込み開始:4月2日(水)9:30~

~談話室の利用について~

- ★11日・25日(金)自主活動で談話室を使用します。
- ★19日(土)パソコン教室で談話室を使用します。
- ★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。 適宜オリオンへご予約下さい。

☆その他、お知らせ☆

- プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- 車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話は ご遠慮ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044 (862) 6267 FAX: 044 (862) 6268





