

6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		閉所日	料理プログラム 	オリオン会 		
8	9	10	11	12	13	14
将棋倶楽部 		閉所日	メニュー シーフードカレー 茶話会 	ゲームの日 	自主活動の日 運動の日 	メニュー 焼き魚定食
15	16	17	18	19	20	21
音楽鑑賞会 	メニュー 焼きそば 	閉所日	イベント あじさい散策 	書道の日 	手芸の日 	
22	23	24	25	26	27	28
		閉所日	メニュー 鶏の唐揚げ 	「ONE PERSON ONE ART展」に行こう! 	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー エビグラタンと ミネストローネ & パン パソコン教室
29	30	<p>★毎週金曜日の11:00～11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。</p> <p>★6月下旬から実習生が来ます。</p>				
	メニュー 天ぷらそば(冷) 					

昼食会の予約について

現在、昼食会の運用について見直し中です。6月は予約回数を3回とし、1日の参加人数を17名にします。予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。電話または来所時にご予約下さい。



昼食会の食器について

食べ終わった食器は各自で洗います。ご協力のほどお願い致します。



6月の食事会申込は、
5月30日(金) 9時～

6月のプログラム申込は、
6月1日(日) 9時30分～

パソコン教室28日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り **6/20(金)**
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

- ☆昼食会：水・土 1食350円
- ☆麺の日：月 1食200円
- *開始時間は12:30頃です。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *6月は定員は17名、お1人月3回予約申込可能です。

運動の日13日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～30分ほど ・予約が必要です。 ・今月は室内で体操をします。 	書道の日19日 <ul style="list-style-type: none"> ・13時30分～(1回目) ・14時15分～(2回目) ・予約が必要です。 ・(各回4名まで) ・書道道具はオリオンにあります。 	オリオン会5日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。 ・飲み物1杯無料 	茶話会11日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。 ・飲み物1杯無料
ゲームの日12日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・今月はUNOと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!! 	自主活動の日 13.20.27日 <ul style="list-style-type: none"> ・10時～12時半頃 ・ギター、麻雀等。 ・手芸は14時～16時。 ・予約が必要です。 	将棋倶楽部8日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。 	音楽鑑賞会15日 <ul style="list-style-type: none"> ・11時～12時 ・予約が必要です。 ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能。

梅雨入りを迎える6月。雨の日が続くと太陽の日差しが恋しくなることもあります。少し視線を外に向けると彩り鮮やかなあじさいが見ごろを迎えています。あじさいは雨に濡れることで生き生きと咲く花です。

今月18日には多摩川台公園まであじさい散策をする予定です。外出が難しいこの時期でも、探してみればこの時期ならではの楽しみがありますね。

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *



日程／現在は活動を休止しています。

* 将棋倶楽部 *

日程／8日(日) 14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程／15日(日) 11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

第2・4金曜日 10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／20日(金) 14:00～16:00

ボランティアの須貝さんが来ます！！

・ギターの会(音楽サークル)

日程／13日(金)、27日(金)

13日(金)は通常通りのギターの練習をします。27日(金)

は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合は入替制)

その他 ・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



～談話室の利用について～

★13日・27日(金) 自主活動で談話室を使用します。

★28日(土) パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで) 談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：6月25日(水)

14:00～ セシエン

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

6月イベント

多摩川台公園のあじさい散策

日時：6月18日(水) 12:30～15:00

定員：15名

集合：鷺沼駅中央改札口前 12:30

参加費：無料(帰りの交通費自己負担)

交通費：行き オリオン負担

帰り 自己負担(鷺沼までIC250円)

交通経路：鷺沼駅～溝の口～自由が丘～多摩川東急東横線多摩川駅から徒歩2～3分のところにある多摩川台公園であじさい散策をします。

お昼は各自で済ませてからご参加ください。

申込み：6月1日(日) 9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※荒天時は中止となります。

※当日、オリオンは終日閉所しています。



ONE PERSON ONE ART展に行こう

日時：6月26日(木) 12:30～14:00頃

場所：横浜市民ギャラリーあざみ野

集合：鷺沼駅中央改札口前 12:30

※交通費は自己負担となります。

(鷺沼～あざみ野140円)

申込み：6月1日(日) 9:30～

作品数200点以上の個性あふれる楽しい作品展。NPO法人アトリエ言の葉や社会福祉法人みのり会、三篠会、アートスタジオみやまえからの作品が展示されます。



料理プログラムの開催

日時：6月4日(水) 10:15～12:30

参加費：350円

定員：8名(定員になり次第キャンセル待ち)

場所：オリオン

申込み：6月1日(日) 9:30～

皆でオムライスを作ります。エプロン、三角巾、マスクはオリオンにもありますが、ご自身でご用意される方はご持参ください。



☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

