

8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
★毎週金曜日の11:00～11:20頃、「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意していますので、よければお立ち寄りください 🍞						
3	4 メニュー ペペロンチーノ 	5 閉所日	6 メニュー 冷や汁 	7 夏祭りミーティング 	8 自主活動の日 運動の日 	9 メニュー ナスとピーマンの味噌炒め パソコン教室
10 将棋倶楽部 	11 閉所日 (山の日)	12 閉所日	13 お弁当を皆で食べる会 茶話会 	14 ゲームの日 	15	16
17 音楽鑑賞会 	18 メニュー 冷麺風そうめん 	19 閉所日	20 メニュー タコライス 	21 書道の日 	22 自主活動の日 (作詞作曲の会) 手芸の日 	23
24 31	25 お弁当を皆で食べる会 オリオン会 	26 閉所日	27 グループ活動 「どう伝える? 病気のこと」について語ろう 	28 イベント 夏祭り 	29	30 メニュー ひつまぶし

昼食会の予約について

8月も予約回数を3回、1日の参加人数を17名にします。予約回数申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ちが可能です。電話または来所時にご予約下さい。
麺の日に+50円でおむすび1つ付けることをお試して実施します。ご希望の方はご予約下さい!



夏祭りミーティング

8月7日(木)14時～15時で、夏祭りに食べたいものややりたいことを話し合う「夏祭りミーティング」を行います。
飲み物1杯無料です。
皆さんのご参加お待ちしております!



8月の食事に申込は、

7月27日(日) 9時～

8月のプログラム申込は、

8月1日(金) 9時30分～

パソコン教室9日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り8/7(木)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

☆昼食会:水・土 1食350円
☆麺の日:月 1食200円
※開始時間は12:30頃です。
※申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
※都合により、食材が変更になる場合もあります。

運動の日8日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内で体操をします。



書道の日21日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会25日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日14日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はWii(ゲーム)と麻雀をします。一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日 8・22日

- ・10時～12時半頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部10日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。
- ・初心者も大歓迎です。



音楽鑑賞会17日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勤めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能。



オリオンからのお知らせ

2025年



梅雨も明け、夏本番になりましたね。今年は例年より暑くなる予想だそうです。夏といえばなにを想像しますか？かき氷、冷やし中華、花火、甲子園、ひまわり、すいか…体調に気をつけて夏を楽しみたいですね。熱中症対策としてこまめな水分補給や温度調節は必須ですが、十分な睡眠やバランスのいい食事也很重要だそうです。意識していきたいですね。8月のオリオンは季節を感じるイベントのほか、様々な活動を用意していますので、よければご参加ください。

自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

日程／現在は活動を休止しています。



将棋倶楽部

日程／10日(日) 14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会

日程／17日(日) 11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※定員になり次第キャンセル待ち

メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日 10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／22日(金) 14:00～16:00

ボランティアの須貝さんが来ます！

・ギターの会(音楽サークル)

日程／8日(金)、22日(金)

8日(金)は通常通りのギターの練習をします。

22日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合に入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



8月イベント

夏祭り



今年はオリオンで夏祭りを行います！

お祭りに困んだメニューやレクで楽しい時間を過ごしましょう♪8月7日(木)のミーティング後詳細をHPとオリオンにてお知らせします。

日 付:8月28日(木)

時 間:12:30～14:30

定 員:17名

参加費:400円

申込期間:8月1日(金) 9:30～

8月18日(月) 17:00 まで

定員になり次第キャンセル待ち。

14:30以降はどなたでもお越しいただけます。



グループ活動

「どう伝える?病気のこと」について語ろう

日 時:8月27日(水) 14:00～15:00

参加費:0円

定 員:5名(定員になり次第キャンセル待ち)

場 所:オリオン談話室

申込み:8月1日(金) 9:30～

内 容:心の不調、どうしたら理解してもらえるんだろう?より良い人間関係をもてたらいいな。そんな悩みとアイデアを分かち合います。

～談話室の利用について～

★8・22日自主活動で談話室を使用します。

★17・27日各プログラムで談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

☆その他、お知らせ☆

・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。

・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。

・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。

・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

お弁当を皆で食べる会 開催

日 時:8月13日(水)・25日(月) 12:00～14:00

参加費:お弁当代(450円/550円/700円より選択)

定 員:17名(定員になり次第キャンセル待ち)

場 所:オリオン

申込み:8月1日(金) 10:00～各日前日 15時までオリオンに来所し

事前に料金をお支払い頂くことで申し込みが確定となります。

弁当業者:お弁当のmama's kitchen

その他:キャンセルは前日 15時まで可能。尚、キャンセルは電話での受付も可能です。

お弁当は食品衛生上、持ち帰り禁止でオリオンで14時までに食べ終えるようにお願いします。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談:8月27日(水)

14:00～ RUMAH・フロア(ホーム入居者のみ)

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

