

# 9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		閉所日	メニュー 豚丼 	お弁当を皆で 食べる会 		メニュー ラタトゥイユ 冷製スープ&パン  麻雀勉強会
7	8	9	10	11	12	13
	メニュー 冷やしタヌキそば 	閉所日	メニュー キノコご飯と 焼き鮭 	特別プログラム 大掃除 	自主活動の日  運動の日 	 オリオン会
14	15	16	17	18	19	20
 将棋倶楽部	閉所日 (敬老の日)	閉所日	 茶話会	 ゲームの日	 手芸の日	 パソコン教室
21	22	23	24	25	26	27
 音楽鑑賞会	お弁当を皆で 食べる会 	閉所日 (秋分の日)	イベント 防災体験  1日閉所	 書道の日 苦情相談	自主活動の日 (作詞作曲の会)  卓球練習会	メニュー 焼き魚(サバ) 
28	29	30	★毎週金曜日の11:00～11:20頃、「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意していますので、よければお立ち寄りください。 			
	メニュー 冷やし担々麺 	閉所日				

## 昼食会の予約について

予約回数は3回、1日の参加人数を17名となります。予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ちが可能です。電話または来所時にて、ご予約下さい。  
麺の日に+50円でおむすび1つ付けることをお試して実施します。ご希望の方はご予約下さい!



## 麻雀勉強会について

日時:9月6日14:00～15:00  
麻雀の基本について学びながらオープンで打ちます。ゲームの流れが分からない、どうやれば上がれるの、役って何?という初心者向けのプログラムになっています。要予約。  
申込み:9月1日(月)9時30分～

9月の食事に申込は、

8月31日(日)9時～

9月のプログラム申込は、

9月1日(月)9時30分～

## パソコン教室20日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで
- ・申込締め切り9/12(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



## 食事サービス

☆昼食会:水・土 1食350円  
☆麺の日:月 1食200円  
\*開始時間は12:30頃です。  
\*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。  
\*都合により、食材が変更になる場合もあります。



### 運動の日12日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月はポッチャをします。



### 書道の日25日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



### オリオン会13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



### 茶話会17日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



### ゲームの日18日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はトランプと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!!



### 自主活動の日12・26日

- ・10時～12時半頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。(19日)
- ・予約が必要です。



### 将棋倶楽部14日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



### 音楽鑑賞会21日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。



朝の空気に初秋の気配が感じられる頃となりましたが、皆様夏の疲れはありませんか？

1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓として、同日を「防災の日」と制定されました。防災は他人事ではなく、自分事として考えること、日頃の準備や訓練が大事になってきます。災害時は自ら考え、行動する力が求められます。9月のイベントでは「防災体験」を実施します。みんなで、災害に備える意識を高めていきましょう。

## 自主活動のご案内

### \*オリオンマガジンミーティング\*

日程/現在は活動を休止しています。

### \*将棋倶楽部\*

日程/14日(日) 14:00~15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

### \*音楽鑑賞会\*

日程/21日(日) 11:00~12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

※定員になり次第キャンセル待ち



### \*メンバーの自主活動の日\*

第2・4金曜日 10:00~12:30で適宜活動。

**参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。**

#### ・手芸の日 日程/19日(金) 14:00~16:00

ボランティアの須貝さんが来ます!

#### ・ギターの会(音楽サークル)

日程/12日(金)、26日(金)

12日(金)は通常通りのギターの練習をします。

26日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

**定員:5名(6名以上の場合は入替制)**

その他・麻雀の会・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## 卓球練習会について

参加費:無料 交通費:自己負担 定員:10名

集合場所:オリオン13時、アリーノ13時半(2階集合室)~15時まで

持ち物:室内履き、(ある方は)ラケット、タオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください。ラケットとボールはオリオンでも準備します。参加には予約が必要です。

## お弁当を皆で食べる会について

日 時:9月4日(木)・22日(月) 12:00~14:00

お弁当代:450円/550円/700円より選択できます。

定 員:17名(定員になり次第キャンセル待ち)

申 込 み:9月1日(月) 10:00~オリオンに在所し、料金をお支払い

頂くことで申し込みが確定となります。

※キャンセル料など詳しいことは来所、ホームページでご確認ください。

## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

**今月の苦情相談:9月25日(木)**

14:00~ 地域生活支援センターオリオン

15:00~ トウランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

## 9月イベント「防災体験」

日 時:9月24日(水) 10:20~15:50

定 員:10名

集 合:鷺沼駅中央改札口10:20

場 所:横浜市民防災センター

参加費:無料 往復の交通費はオリオンで負担

申込み:9月1日(月) 9:30~

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

地震・火災体験ツアーに参加します。最大震度7の揺れを体験でき、煙体験もできます。

昼食を横浜駅周辺で食べてから、防災センターに向います。昼食代は自己負担となります。

※当日は終日閉所となり、相談電話もご利用になれません。17:00~20:00の夜間電話は実施します。



## 特別プログラム「大掃除」

普段利用しているオリオンを綺麗にしてみませんか？

スタッフと一緒に大掃除をしましょう!!

参加した方には「カレー」を提供します。

日 付:9月11日(木)

時 間:10:00~12:00 or 13:00~15:00

定 員:午前8名、午後8名 計16名

申込み:9月1日(月) 9:30~

※エプロンの持参をお願いします。エプロンがない方はオリオンで貸し出します。プログラム中は参加者のみのご利用となり、相談電話もご利用になれません。15:00~開所、相談電話を受け付けます。17:00~20:00の夜間電話も実施します。



### ~談話室の利用について~

★12・26日は自主活動で談話室を使用します。

★21日はプログラムで談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

### ☆その他、お知らせ☆

・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。

・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。

・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。

・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

