

10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
★毎週金曜日11:00～11:20頃、「はたけベーカリー」が出張販売に来ます。おいしいパンを用意していますので、よければお立ち寄りください。			1 お弁当の会 	2 お弁当の会 	3	4 自主活動の日 にオーハンマー楽しむ会 開催!!
			8 お弁当の会 	9 お弁当の会 オリオン会	10 自主活動の日 卓球練習	11
5 将棋倶楽部	6 グループ活動 スタバに行こう!	7 閉所日	12 お弁当の会 	13 お弁当の会 オリオン会	14 自主活動の日 卓球練習	15 メニュー 秋刀魚ととろろ パソコン教室
12 将棋倶楽部	13 グループ活動 スタバに行こう!	14 閉所日	15 メニュー オムライス 	16 お弁当の会 ゲームの日	17 手芸の日 	18 メニュー 秋刀魚ととろろ パソコン教室
19 音楽鑑賞会 	20 メニュー きのこの和風パスタ 	21 閉所日	22 お弁当の会 茶話会	23 お弁当の会 書道の日	24 自主活動の日 (作詞作曲の会) 	25 メニュー 鮭と豚汁
26 音楽鑑賞会 	27 メニュー 醤油ラーメン 	28 閉所日	29 メニュー かぼちゃグラタン ポタージュ&パン 	30 お弁当の会 	31 イベント アロマ教室 ハロウィン 仮装OKの日	フロアで仮装 したい方 ご自由に どうぞ!!

昼食会の予約について

予約回数は3回、1日の参加人数を17名となります。予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ちが可能です。電話または来所時にて、ご予約下さい。
麺の日に+50円でおむすび1つ付けることをお試して実施します。ご希望の方はご予約下さい!



卓球練習について

参加費:無料 交通費:自己負担 定員:10名
集合場所:オリオン13時、アリーノ13時半(2階集合室)～15時
持ち物:室内履き、(ある方は)ラケット、タオル、飲み物
動きやすい服装でご参加ください。ラケットとボールはオリオンでも準備します。参加には予約が必要です。



10月の食事会申込は、

9月28日(日)9時～

10月のプログラム申込は、

10月1日(水)9時30分～

運動の日10日

- ・13時30分～15時ごろ
- ・予約が必要です。
- ・アリーノで卓球を行います。



書道の日23日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会9日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会22日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



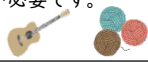
ゲームの日16日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今回はSwitchでパーティーゲームと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日10・24日

- ・10時～12時半頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。(17日)
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部5日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。
- ・初心者も大歓迎です。



音楽鑑賞会19日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。



パソコン教室18日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り10/10(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

- ☆昼食会:水・土 1食350円
- ☆麺の日:月 1食200円
- *開始時間は12:30頃です。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。



10月に入り、少しずつ暑かった夏の終わりを感ぜられるようになりました。秋といえば何を思い浮かべますか？ 食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、行楽の秋…。秋の楽しみはいろいろですが、オリオンでもおでかけのグループ活動やアロマイベントを始め、音楽鑑賞会、手芸の日、運動の日では卓球で身体を動かす予定です。気候の良いこの時期、皆さんのご参加をお待ちしています。

自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

日程／現在は活動を休止しています。

将棋倶楽部

日程／5日(日) 14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会

日程／19日(日) 11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

※定員になり次第キャンセル待ち



メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日 10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／17日(金) 14:00～16:00

ボランティアの須貝さんが来ます！

・ギターの会(音楽サークル)

日程／10日(金)、24日(金)

10日(金)は通常通りのギターの練習をします。

24日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会

・ウォーハンマーを楽しむ会(10日金曜日開催します!)



10月イベント「アロマ教室」

講師の先生をお招きしてアロマ教室を開催します。

今回はアロマ石鹸を作ります。

日時:10月31日(金) 14:00～15:30

(休憩10分含む)

※人数によって短縮する場合があります。

定員:6名

場所:オリオン

参加費:300円

申込み:10月1日(水) 9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。



10月グループ活動「スタバに行こう!」

日時:10月6日(月) 10:00～11:30頃

定員:5名

参加費:実費

(飲食代、交通費:鷺沼-たまプラーザ140円×2)

集合:鷺沼駅中央改札 10:00

申込み:10月1日(水) 9:30～

活動内容:たまプラーザにあるスターバックスで皆さんとお茶をしながらお喋りします。



お弁当を皆で食べる会

日時:

10月1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)、16日(木)、
22日(水)、23日(木)、30日(木) 計8回の開催となります。

時間:

12:00～14:00

お弁当代:

450円/550円/700円より選択できます。

定員:

17名(定員になり次第キャンセル待ち)

申込み:

9月28日(日) 10:00～オリオンに在所し、料金をお支払い頂くことで申し込みが確定となります。

※キャンセル料など詳しいことは在所、ホームページでご確認ください。



～談話室の利用について～

★10・24日は自主活動で談話室を使用します。

★18日はプログラムで談話室を使用します。

★31日はアロマ教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

今月の苦情相談は都合により、お休みとさせていただきます。ご不明点や気になる事などありましたら、職員までお願いいたします。

☆その他、お知らせ☆

・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。

・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。

・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。

・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

