

11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
☆クリスマス会ミーティング17日 14時～15時☆ 12月のクリスマス会(24日、25日)に向けて事前ミーティングを行います。飲み物一杯無料です。お気軽にご参加ください! 申込み:11月1日(土)9時30分～		☆ クリスマス会・パフォーマー募集 ☆ 11月29日(土)9時30分～パフォーマーを募集します。ビデオでの発表も可能です。詳細はオリオンスタッフまでお問い合わせください。		★毎週金曜日11時～11時20分頃、はたけベーカリーが出張販売に来ます		
2	3	4	5	6	7	8
川崎市卓球交流会オリオン参加		閉所日 (文化の日)	閉所日 オリオン会 17:00～閉所	お弁当の会 		メニュー サバと さつまいご飯
9	10	11	12	13	14	15
女子会 ミーティング 将棋倶楽部	メニュー ジャーチャー麺 	閉所日	メニュー 鶏の唐揚げ 	お弁当の会 ゲームの日	自主活動の日 運動の日	メニュー すき焼風煮 パソコン教室
16	17	18	19	20	21	22
	メニュー ちゃんぽん クリスマス会 ミーティング 苦情相談 	閉所日	お弁当の会 茶話会	イベント 迎賓館参観 11:30～閉所 	グループ活動 神保町巡り 手芸の日	12:00～閉所 (法人研修のため) 夜間電話お休み
23	24	25	26	27	28	29
閉所日 (勤労感謝の日)	閉所日 (振替休日)	閉所日	メニュー ぶり大根 グループ活動(麻雀)	お弁当の会 書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	
30	昼食会の予約について 予約回数は3回、1日の参加人数を17名となります。予約回数申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ちが可能です。電話または来所時にて、ご予約下さい。 麺の日に+50円でおむすび1つ付けられます。 ご希望の方はご予約下さい!					女子会ミーティング9日 11時～12時 プログラムで女子会を企画中です。クリスマス創作をしながら、女子会でどんなことをやりたいかお話しませんか?飲み物1杯無料。見学だけでもお気軽にどうぞ♪(女性のみ参加可能) 申込み:11月1日(土)9時30分～

11月の食事会申込は、

10月30日(木)9時～

11月のプログラム申込は、

11月1日(土)9時30分～

パソコン教室15日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り11/7(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

食事サービス

☆昼食会:水・土 1食350円
 ☆麺の日:月 1食200円
 ＊開始時間は12:30頃です。
 ＊申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
 ＊都合により、食材が変更になる場合もあります。

運動の日14日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月はオリオン隣の公園でバドミントン、球技等を楽しみます。

書道の日27日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。

オリオン会5日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

茶話会19日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料

ゲームの日13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はUNOと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!!

自主活動の日14・28日

- ・10時～12時半頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。(21日)
- ・予約が必要です。

将棋倶楽部9日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。
- ・初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会30日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勤めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

最高気温が20℃を超える日も徐々に少なくなり本格的な秋を感じる時期になりました。暑すぎた夏で出来なかった事をこの過ごしやすい季節で行ってみるのもいいかもしれませんですね！11月のイベントは昨年の「皇居参観」に続き、社会見学の一環として「迎賓館参観」を開催致します。迎賓館は世界各国から元首の方などをお迎えする国の施設となります。和風別館についてはガイド付きのツアーで貴重な機会だと思いますのでご興味があれば是非ご参加下さい！

自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

日程／現在は活動を休止しています。

将棋倶楽部

日程／9日(日)14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会

日程／30日(日)11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

※定員になり次第キャンセル待ち



メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／21日(金)14:00～16:00

ボランティアの須貝さんが来ます！

・ギターの会(音楽サークル)

日程／14日(金)、28日(金)

14日(金)は通常通りのギターの練習をします。

28日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会、ウォーハンマーを楽しむ会



お弁当を皆で食べる会

日程:5日(水)、6日(木)、13日(木)、19日(水)、27日(木)の計5回の開催となります。時間:12:00～14:00

お弁当代:450円/550円/700円より選択できます。

申込み:10月30日(木)10:00～オリオンに在所し、料金をお支払い頂くことで申し込みが確定となります。キャンセル料など詳しいことは在所、ホームページでご確認ください。



11/5 卓球大会 応援参加も歓迎!

日時:11月5日(水)10:00～14:30

川崎市卓球交流会にアピエから2チームが参加します。お時間の都合がつく方は、現地まで応援に行きませんか?オリオン職員も同行します。申込み:11月1日(土)9:30～

集合:8:30 鷺沼駅中央改札 交通:8:40発のバス

※交通費は自己負担です。

～談話室の利用について～

★14・28日は自主活動で談話室を使用します。

★9・15・17日はプログラムで談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。

適宜オリオンへご予約下さい。

◇今月の苦情相談:11月17日(月)◇

14:00～ 地域生活支援センターオリオン

15:00～ トウランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

11月イベント「迎賓館参観」

今月のイベントは社会見学の一環として、迎賓館参観を実施します。和風別館・本館・庭園と三ヶ所全てを参観する予定です。

日時:11月20日(木)11:50～16:35

定員:15名

集合場所:鷺沼駅中央改札口に11:50集合

12:00鷺沼駅 出発

参加費:帰り交通費の470円(行きはオリオン負担)

申込み:11月1日(土)9:30～11月17日17時迄

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

【留意事項】

・手帳をお持ちの方はご自身の障害者手帳をご持参下さい。

昼食は事前にお済ませ下さい。



11月グループ活動「神保町巡り」

(ウォーハンマー、カレー、古本街)

日時:11月21日(金)

集合:鷺沼駅中央改札口10:10

グループ活動にかかる費用は自己負担となります。

(飲食代等、交通費:鷺沼-神保町497円×2)

カレーの聖地でもある神田・神保町にあるカレー屋さん「まんてん」で食事をした後、それぞれウォーハンマーのお店、古本街、カフェなどを巡ります。各自自由行動になりますが、心配な方は職員と周ることもできます。

15:00ごろ鷺沼駅解散を予定しています。

申込み:11月1日(土)9:30～



11月グループ活動「鷺巣麻雀」

日時:11月26日(水)14:00～16:00頃

定員:4名 参加費:無料 申込み:11/1(土)9:30～

活動内容:鷺巣麻雀(3/4が透明の麻雀牌)を使って麻雀をします。興味がある方はぜひご参加ください!

☆その他、お知らせ☆

・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。

・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。

・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。

・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

