

12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
★毎週金曜日11:00～11:20頃、はたけベーカリーが出張販売に来ます!		閉所日	お弁当の会 アピエだよりMT	お弁当の会 オリオン会	運動の日	
7	8	9	10	11	12	13
	お弁当の会	閉所日	大掃除 おもちミーティング	お弁当の会 書道の日	自主活動の日 手芸の日	
14	15	16	17	18	19	20
		閉所日	カレーの会 茶話会	はたけ弁当の会 ゲームの日	創作	はたけ弁当の会 パソコン教室
21	22	23	24	25	26	27
音楽鑑賞会 女子会		閉所日	クリスマス会	クリスマス会	自主活動の日 (作詞作曲の会)	
28	29	30	31	冬季休暇 12月29日(月)～1月3日(土) フロンタウン駐輪場休みの為、1月4.5日は停められません。		
年越しそばを 作って食べよう!	冬季休暇	冬季休暇	冬季休暇			

おもちミーティング

来月「おもちを食べる会」を開催する予定です!それに向けてどんな会になったらいかなど話し合えたらと思います。気軽にご参加ください♪ 日時:12月10日(水) 14時～15時
申込み:12月1日 9時30分～ 飲み物1杯無料

開所時間変更のお知らせ

水曜日と木曜日の開所時間を変更させていただきます。

10時～20時→10時～17時

17時～20時の間は夜間電話で対応します。

12月の昼食会は中止とさせていただきます。

12月のプログラム申込は、
12月1日(月) 9時30分～

パソコン教室20日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り12/12(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

アピエだよりMT3日

今年度アピエだよりを発行します。オリオンのページのアイデアをみんなで出し合いませんか?

- ・14時～15時
- ・飲み物1杯無料
- ・予約が必要です



運動の日5日

- ・14時～ 30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は隣の公園でバドミントンや球技をします。雨天時はオリオン内で運動をします。

書道の日11日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会4日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会17日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日18日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月は人生ゲームと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!



自主活動の日12・26日

- ・10時～12時半頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。(12日)
- ・予約が必要です。



創作19日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・クリスマスカードを作ります!



音楽鑑賞会21日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。





寒さが本格的になってきましたね。「師走」の由来には諸説ありますが、年末に僧侶(師)が仏事の為忙しく走り回ることからきているそうです。僧侶に限らず年末は何かと忙しいこともあると思いますが、そんな時期だからこそ、好きなことや楽しいことをしてリフレッシュしたり、ゆっくり過ごす時間を作ったり、今年はどんな年だったか振り返ってみたりと、立ち止まることも大切かもしれないですね。インフルエンザなども流行っていますので、体調に気をつけて新年を迎えましょう。

自主活動のご案内

音楽鑑賞会 日程/21日(日) 11:00~12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がある方はお持ちください。
※定員になり次第キャンセル待ち

メンバーの自主活動の日

第2・4金曜日 10:00~12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程/12日(金) 14:00~16:00

ボランティアの須貝さんが来ます!

・ギターの会(音楽サークル)

日程/12日(金)、26日(金)

12日(金)は通常通りのギターの練習をします。

26日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の会・絵画の会、ウォーハンマーを楽しむ会



お弁当を皆で食べる会

mama's kitchen

3日(水)、4日(木)、8(月)、11日(木)

料金:450円/550円/700円より選択 ※前日15時までの注文・支払い



はたけベーカリー

18日(木)和風弁当、20日(土)中華弁当

料金:600円/500円より選択

※1週間前の17時までに注文、前日までに支払い

申込み:11月26日(水) 10:00~

詳しいことは来所、ホームページでご確認ください。

女子会(クッキー作り)

型抜きクッキーを作ってお茶会をします。お気軽にご参加ください♪ エプロン・三角巾をお持ちの方はご持参ください。

日時:12月21日(日) 14時~15時半

参加費:100円(クッキーと飲み物つき)

申込み:12月1日(月) 9:30~ 定員6名



大掃除

汚れを落とし、気持ちよく年末を迎えましょう!エプロンがある方はご持参ください。終了後皆でうどんを食べます。

定員:10名 10時30分~12時

申込み:12月1日(月) 9時30分~

※当日12時半まではプログラム参加者のみの利用となります。

~談話室の利用について~

★12・26日は自主活動で談話室を使用します。

★3・11・13・19・20・21日はプログラムで談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

12月イベント「クリスマス会」

今年もオリオンでクリスマス会を開催します🎄

食事やパフォーマンス、ゲームで楽しいひとときを過ごしましょう🎄

日時:12月24日(水)・25日(木)

12:30~15:00

定員:各日17名

参加費:500円

申込み:12月1日(月) 9:30~12月22日 17時迄

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日15時まではプログラム参加者のみの利用となります。

※10時~12時、15時~17時→固定電話

17時以降→携帯電話にて電話相談を実施します。

☆ パフォーマー募集 ☆

11月29日(土) 9時30分~パフォーマーを募集します。ビデオでの発表も可能です。詳細はオリオンスタッフまでお問い合わせください!

カレーの会

みんなでカレーを作って食べます!エプロン・三角巾がある方はご持参ください。

定員:10名 10時30分~12時 参加費:350円

申込み:12月1日(月) 9時30分~

※当日12時半まではプログラム参加者のみの利用となります。



年越しそばを作って食べよう!

みんなで年越しそばを作って食べます!エプロン・三角巾がある方はご持参ください。

定員:6名 10時30分~12時 参加費:200円

申込み:12月1日(月) 9時30分~

※当日12時半まではプログラム参加者のみの利用となります。



☆その他、お知らせ☆

・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。

・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。

・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。

・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

