

# 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所日 (元日)	閉所日	閉所日	メニュー ちらし寿司とお雑煮 イベント 初詣	DVD鑑賞会	メニュー しょうが焼き 
7 メニュー 七草粥と焼魚 	8 閉所日 (成人の日)	9 閉所日	10 メニュー 鶏の唐揚げ 	11 メニュー プリの照り焼きと お汁粉 	12 自主活動の日 運動の日	13 メニュー 麻婆豆腐 
14 メニュー 天津丼 	15 メニュー けんちんうどん 	16 閉所日	17 メニュー 白菜とキノコの クリーム煮 	18 メニュー 餃子 	19 料理の日 	20 メニュー サンドウィッチ 
21 メニュー 豆腐と豚肉のうま煮 	22 メニュー 皿うどん 	23 閉所日	24 メニュー とんかつ 	25 メニュー 鮭の西京焼き 	26	27 イベント もちつき大会 
28 メニュー 煮魚定食とトロロ 	29 メニュー ちくわ天そば 	30 閉所日	31 メニュー 炊込みご飯と角煮 	 HAPPY NEW YEAR 2018		

## 1月イベント

「初詣」  
開催日時 1月4日(木) 13:30～14:30  
開催場所 土橋神社  
参加費無料、申し込み不要。  
※出発時間にオリオンに居て下さい。



## 「もちつき大会」

開催日時 1月27日(土) 10:00～13:00  
開催場所 オリオン  
参加費 300円  
申込締切 1月22日(月)



※イベントの時間帯は相談電話に対応できない時間が多くなると思われま。ご不便をおかけしますがご了承ください。

1月の食事会申込は、  
12月27日(水)9時

1月のプログラム申込は、  
1月4日(木)9時30分～

パソコン教室20日

**DVD鑑賞会5日**

- ・13時～終了まで
- ・申込不要
- ・上映作品は、決まり次第に告知します。

**運動の日12日**

スポーツの日が「運動の日」に変わりました。

- ・14時～20、30分程
- ・申込不要
- ・今月は、DVDを観て体操をします。

**ゲームの日18日**

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

**料理の日19日**

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物などの準備から、調理や片づけまでします。

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことをお伝えください。
- ・申込締切:1月13日(土)
- ・\*参加時間を伝えてください。

**茶話会24日**

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

**書道の日25日**

- ・13時30分～14時30分
- ・申込必要6名まで
- ・ボランティアの先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。

**オリオン会31日**

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

**食事サービス**

☆昼食会☆：日水木土 1食350円  
☆麺の日☆：月 1食200円

- ・\*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- ・\*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- ・\*都合により、食材が変更になる場合もあります。
- ・\*定員は、毎回20名までとさせていただきます。



# オリオンからのお知らせ



2018年

謹賀新年

2018年は戌年ですね。戌年は草木が枯れて休眠する年といわれています。戌の司る月は、新暦では10月から11月になり、季節でいうと秋が深まるころをいいます。秋になり花が落ち冬になりその身は枯れて、表面上はうなだれていても内面の新しい命は守られ、力を蓄え続けている状態。つまり、季節の変化を受け入れ休眠し、次の月（亥）に命の種と力を委ねるといったことなのだそうです。2018年も良い1年にしていけると良いですね。



## ～お知らせ～

- ★1月11日（木）13：30～14：30は語り合い会を行うため、談話室を使用します。
- ★1月27日（土）はイベントのため、10：00～13：00は参加者のみの利用となります。

## メンバーからのお知らせ

### \*語り合い会\*

日程/11日（木）13：30～14：30

日常生活で困っていること、悩みや病気について、率直な意見交換をしています。「〇〇な時どうしていますか？」等、重苦しくならないよう雑談形式で話しています。

### \*オリオンで小冊子を出しませんか？\*

日程/2月2日（金）の予定です。皆さんの作品（詩、イラスト、写真など）を1冊の小さな本にまとめます。次号の発行へ向けて、編集ミーティングを行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/12日（金）10：00～12：30で適宜活動

#### ・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会・絵画の会

#### ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## WRAPのお知らせ

2月から8月まで、元気回復行動プラン(WRAP)の定期クラスを行います。ご興味のある方は、チラシをご覧ください。オリオン職員までお問い合わせください。



## アピエ寄席開催のお知らせ

今年もアピエ寄席が、馬絹にある泉福寺にて開催されます。講談や落語、障がい当事者のお話を予定しています。

日時 3月3日（土）14：00開始予定

場所 泉福寺三仏堂

アピエ寄席語り手募集

生活の様子などを話していただける語り手を、数名募集します。詳細につきましては、オリオンもしくは各施設のアピエ職員までお問い合わせください。



## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・38度以上の高熱など、インフルエンザの症状が出ている時は、ご自分で判断せずに医師へ相談してください。また、感染を防ぐためにもオリオンの利用はご遠慮ください。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。

## 苦情相談窓口のお知らせ

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 1月25日（木）

14：00～ オリオン

15：00～ RUMAH・マリノ

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

HP：<http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

