

4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
メニュー ビーフカレー 	メニュー たんめん WRAP	閉所日	メニュー ヒレカツと 野菜のフライ	花見 閉所時間 11:30～14:30 17:00閉所		メニュー 肉豆腐 
8	9	10	11	12	13	14
メニュー ピリ辛さんま とろろご飯 	メニュー かた焼きそば	閉所日	メニュー 白身魚の 野菜あんかけ	メニュー ピーマンと なすの肉詰め 	自主活動の日  運動の日	メニュー 煮魚定食 
15	16	17	18	19	20	21
メニュー 豚肉と豆腐の旨煮 	メニュー 山菜そば WRAP	閉所日	メニュー 春巻き 	メニュー 魚の南蛮漬け	 料理の日	メニュー 鶏肉のトマト煮 &パン パソコン教室
22	23	24	25	26	27	28
メニュー かに玉丼 	メニュー ミートソースパスタ オリオン会	閉所日	メニュー 焼き魚と筍ご飯 茶話会	メニュー 鶏の唐揚げ  書道の日	オリマガ ミーティング	メニュー 魚の照り焼き
29	30					
閉所日 (昭和の日)	閉所日 (振替休日)					

イベント 花見

鷺沼公園で花見をします。お寿司に鶏の唐揚げ、お団子も用意しています。見頃は過ぎてしまっているかもしれませんが、美味しく楽しい時間を過ごしましょう。参加者募集の期間が短くなっていますので、早めのお申込お待ちしております。

日 時：4月5日(木)12時～14時

場 所：鷺沼公園（雨天時はオリオン内）

集 合：①11時30分にオリオン
②12時に鷺沼公園

参加費：500円

締切日：4月1日(日)【定員になり次第締切】

4月の食事会申込は、
3月30日(金)9時～

4月のプログラム申込は、
3月28日(水)9時30分～

パソコン教室21日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。

※締切:4月14日(土)



運動の日13日

- ・14時～30分程
- ・申込不要
- ・今月は、キャッチボールをします。雨天時はオリオンで体操をします。



ゲームの日19日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

料理の日20日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加も可。

茶話会25日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

書道の日26日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



オリオン会23日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

☆昼食会☆：日水木土 1食350円

☆麺の日☆：月 1食200円

*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。

*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。

*都合により、食材が変更になる場合もあります。

*定員は、毎回20名までとさせていただきます。



オリオンからのお知らせ

2018年

4月

「春眠あかつきを覚えず……」とは、春は朝になったことにも気づかず眠り込んでしまう幸せな睡眠のこと。人が布団の中で最も気持ちよく感じるのは最低気温が6℃以上、最高気温が15℃くらいだそう。東京では4月上旬ごろのようです。質の良い睡眠を得るにはまさにぴったりの季節。晴れた日には、寝具に太陽の光をたっぷり吸い込ませればばっちりですね。

～お知らせ～

- ★4月5日(木)はイベントのため、11:30～14:30の間は閉所します【17:00閉所】。
なお、17:00以降の電話相談は、夜間電話相談でお受けします。
- ★4月2日(月)と16日(月)の13:30～15:30は、WRAPのため談話室を使用します。

メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか？

日程/27日(金) 10:00～

皆さんの作品(詩、イラスト、写真など)を1冊の小さな本にまとめます。次号の発行へ向けて、編集ミーティングを行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

メンバーの自主活動の日

日程/13日(金) 10:00～12:30で適宜活動

・ギター会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などを行っています。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会 ・絵画の会 ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



WRAPのご案内

2月から8月までの全14回を予定して、WRAPの定期クラスを開催しています。席に空きがあれば当日参加もできますので、関心のある方は職員までお声掛けください。

苦情相談窓口のお知らせ

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 4月18日(水)

14:00～ RUMAH・りおん

15:00～ トゥーランブラン宮前

DVD鑑賞会終了のお知らせ

3月をもって、DVD鑑賞会を終了させていただきました。これまで多数のご参加、誠にありがとうございました。

語り合い会終了のお知らせ

藤原さん、ありがとうございました！

3月をもって、語り合い会を終了させていただきました。藤原さんは昨年、退職された後も語り合い会にかかわってくださり、オリオンにとって頼もしい存在でした。長い間、お疲れ様でした。またこれまで参加して下さった皆さん、ありがとうございました。

アピエ後援会総会とひまわりイベントの開催&参加者募集！

今年も総会&ひまわりイベントが開催されます。詳細は、アピエ各事業所にお問い合わせください。併せてパフォーマンス(演奏、手品、朗読など)してくれる参加者も募集中です。興味のある方は、職員にお声がけください。

日程:2018年5月28日(月) 場所:宮前市民館 大会議室
総会 受付13:00～ 開始13:30～
ひまわりイベント 14:00頃～

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話にご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ又鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

HP: <http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

