

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		閉所日	メニュー カツカレー 	閉所日 (憲法記念日)	閉所日 (みどりの日)	閉所日 (こどもの日)
6	7	8	9	10	11	12
メニュー たけのこ寿司 	メニュー 冷やし中華 (醤油) WRAP	閉所日	メニュー タコライス 	メニュー 鮭のムニエル タルタルソース 	自主活動の日 スポーツの日 	メニュー 豚肉のピカタ
13	14	15	16	17	18	19
メニュー チンジャオ ロース 	メニュー きのこ明太子 スパゲッティ 	閉所日	メニュー 春キャベツの 中華丼 	メニュー かき揚げ丼 ゲームの日	 料理の日	メニュー サンドイッチ パソコン教室
20	21	22	23	24	25	26
メニュー 鶏の唐揚げ 	メニュー ジャージャー麺 WRAP 苦情相談	閉所日	メニュー 豆腐ステーキ きのこあん 茶話会	メニュー サバのみそ煮 書道の日	☆イベント☆ JAXA相模原見学と プラネタリウム イベントの為 終日閉所	メニュー 豆腐と豚肉の うま煮
27	28	29	30	31		
メニュー ブリの生姜焼き 	メニュー ざるそば &天ぷら	閉所日	10時～11時 オリマガミーティング メニュー ハンバーグ	メニュー ピリ辛秋刀魚と トロロご飯 オリオン会		

☆5月 イベント☆

宇宙科学の拠点！
JAXA相模原見学とプラネタリウムへ行こう☆
JAXA相模原で1時間程見学をした後、隣の博物
館でプラネタリウムで星空観賞をします。

日 時：5月25日(金)10時45分～17時
場 所：JAXA相模原見学&プラネタリウム
集 合：鷺沼駅正面改札前に10時45分
参加費：無料 帰りの交通費のみ自己負担
締切日：5月18日(金)【定員になり次第締切】

5月の食事会申込は、
4月27日(金)9時～

5月のプログラム申込は、
5月2日(水)9時30分～

パソコン教室19日

- ①14時～15時
- ②15時～16時
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、
学びたいことをお伝え
ください。
- ・申込締切：5月12日(土)
- ・*参加時間を伝えてく
ださい。

スポーツの日11日	ゲームの日17日	料理の日18日	茶話会23日	食事サービス
<ul style="list-style-type: none"> ・13時45分出発 ・申込不要・5月は天気 が良ければウォーキング、 雨天時は室内で体操を予 定しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・13時半～15時 ・申込不要 ・カードゲーム・オセ ロ・将棋・麻雀などを楽 しみましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・10時10分～ ・申込【必要】 ※当日参加可。 ・参加費350円 	<ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・申込不要 ・お菓子を食べなが ら、のんびりお茶を しましょう。 ・飲み物1杯無料 	
書道の日24日	オリオン会31日			
<ul style="list-style-type: none"> ・13時半～14時半 ・申込【必要】 ・先生は不在ですが、書 道道具はオリオンにあり ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・申込不要・オリオンの ことについて一緒に話し ましょう。 飲み物1杯無料。 			

オリオンからのお知らせ



2018年

五月晴れの空にこいのぼりが天高く泳ぐ、新緑の季節となりました。
5月はアスパラガスやグリーンピース、さやえんどう、そら豆といった豆類が旬のお野菜になります。
5月病でやる気がでないという方はホイル焼きにしてマヨネーズと醤油でいただく方法がおススメです☆
豆類は栄養価が高いうえに、疲労回復にも効果が高いので積極的に食べると良いそうです♪

〜〜お知らせ〜〜

- ★昼食会の申込みは、4月27日(金)9:00からです。
- ★プログラム・イベントの申し込みは、5月2日(水)9:30からです。
- ★5月25日(金)はイベントのため終日閉所し、夜間電話も含めお休みします。
ご不便をおかけしますが、宜しくお願い致します。
- ★5月7日(月)、21日(月)の13:30~15:30は、WRAPのため談話室を利用します。
- ★5月30日(水)の10:00~11:00は、オリマガミーティングのため談話室を利用します。



5月イベント

JAXA相模原&プラネタリウムへ行こう!

- 開催日: 5月25日(金)
集合: 鷲沼駅正面改札前に10:45
参加費: 無料 (帰りの交通費のみ自己負担となります)
帰りの交通費 現地~淵野辺駅までのバス 175円
横浜線淵野辺駅~鷲沼駅 411円
各ICカード優先で合計 586円
- ※障害者手帳をお持ちの方はご持参下さい。
※行き交通費はオリオンで負担します。
※定員になり次第締め切ります。
※当日キャンセルや連絡したい方は、
夜間相談電話の携帯の方へご連絡下さい。
- 10:54 鷲沼駅発、長津田駅で乗り換え
11:29 淵野辺駅 バスで市立博物館前へ
12:03 博物館前着 現地で昼食
13:00~14:00 JAXA見学後、市立博物館へ移動
14:40~15:25 プラネタリウム観賞
15:43 淵野辺駅行きバス乗車
16:02 淵野辺駅発、長津田駅で乗り換え
16:39 鷲沼駅着、解散



メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか?

日程/30日(水)10:00~11:00頃
5月のオリオンマガジンミーティングは、
製本作業を行います。

メンバーの自主活動の日

日程/11日(金)10:00~12:30で適宜活動

・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさん
も交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをして
います。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



アピエ後援会総会、ひまわりイベント

総会&ひまわりイベントが開催されます。詳細は、ア
ピエ各事業所にお問い合わせください。ひまわりイ
ベントの参加者締め切りは、5月7日(月)になります。

日時: 2018年5月28日(月)

場所: 宮前市民館 大会議室

総会: 13時30分(受付開始は13時からです)

ひまわりイベント: 14時頃から予定しています

WRAPのご案内

8月まで開催しているWRAPの定期クラスですが、
席に空きがあれば当日参加もできます。関心のある
方は職員までお声掛けください。

苦情相談窓口のお知らせ

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護
士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談
等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 5月21日(月)

14:00~ オリオン

15:00~ RUMAH・マリン

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話
はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されて
います。日頃の行動が監視されるわけではありません
ので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷲沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

HP: <http://www.apie-miyamae.com/orion/index.html>

