

# 9月予定表



土
1
メニュー 魚の△ニエル

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
メニュー ドライカレー 	メニュー 冷やし中華  WRAP	閉所日	メニュー 豆腐と豚肉のハンバーグ 	メニュー 白身魚の野菜あんかけ 		メニュー 麻婆豆腐 
9	10	11	12	13	14	15
メニュー 魚の生姜焼き 	メニュー 焼きそば 	閉所日	メニュー 鮭フライ 	メニュー 餃子  茶道プログラム	自主活動の日 	メニュー サンドウィッチ  パソコン教室
16	17	18	19	20	21	22
メニュー 豆腐と豚肉の旨煮 	メニュー 閉所日 (敬老の日)	閉所日	メニュー ナスとピーマンの肉詰め 苦情相談 オリオン会	メニュー 焼き魚とトロロご飯 ゲームの日		メニュー 鶏の唐揚げ 
23	24	25	26	27	28	29
メニュー 閉所日 (秋分の日)	メニュー 閉所日 (振替休日)	閉所日	イベント バスハイク 終日閉所	メニュー 和風カツカレー  書道の日		メニュー 煮魚定食 
30	臨時閉所 (法人研修のため)					
・9月26日(水)はイベントのため終日閉所となります。相談電話も休止します。 ・9月30日(日)は法人研修のため終日閉所します。						



## イベント「アピエ合同バスハイク」

山中湖畔にある『クラフトの里グラスヴィレッジ』でBBQをしながら、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう♪天気が良ければ『花の都公園』での散策も予定しています。

日 時：9月26日(水)  
 場 所：クラフトの里グラスヴィレッジ  
 参加費：1,000円  
 集合時間：8時50分(帰着16時30分予定)  
 集合場所：宮前平駅改札前  
 ※当日は終日閉所となります。相談電話も休止します。

9月の食事会申込は、  
8月31日(金)9時～

9月のプログラム申込は、  
9月1日(土)9時30分～

### パソコン教室15日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切9月8日(土)



### 運動の日14日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月は、散歩をします。

### ゲームの日20日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

### 料理の日21日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加も可。

### 茶話会

9月の茶話会は、イベントのため休止します。

### 書道の日27日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



### オリオン会19日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 食事サービス

- ☆昼食会☆：日水木土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- \*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- \*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- \*都合により、食材が変更になる場合もあります。
- \*定員は、毎回20名までとさせていただきます。



# オリオンからのお知らせ 9

2018年

今年は9月20日から26日までが秋のお彼岸です。お彼岸といえばもち米をあんこで包んだ和菓子を食べる習慣がありますね。萩の季節、秋に食べるものを“おはぎ（お萩）”と呼び、牡丹の季節、春に食べるものを“ぼたもち（牡丹餅）”と呼ぶそうです。同じ食べ物でも食べる季節によって呼び名が変わるとは面白い習わしです。「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、今年は例年にも増して秋の訪れが待ち遠しいです。



## ～お知らせ～

- ★9月3日（月）の13:30～15:30は、WRAPのため談話室を使用します。
- ★9月13日（木）の13:30～15:30は、プログラムのため談話室を使用します。



## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか？\*

オリマガVol.7が始動します！

次回、編集ミーティングは10月5日（金）10:00～を予定しています。この日にNo.6の読み合わせ会も行います。感想などお話ししましょう。「皆さんの作品（詩、小説、イラスト、写真など）を1冊の小さな本にまとめます。興味のある方はぜひご参加ください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/14日（金）10:00～12:30で適宜活動

#### ・ギターの家（音楽サークル）

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などを行っています。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会 ・絵画の会

#### ・ミニチュア（小さい模型）を作る会



## WRAP日程変更のご案内

2月から開催した元気回復行動プラン（WRAP）定期クラスの最終回です。ご興味のある方は、オリオン職員までお問い合わせください。  
開催日時：3日（月）13:30～15:30

## 苦情相談窓口のお知らせ

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 9月19日（水）

14:00～ オリオン

15:00～ RUMAH・マリノ

## 茶道プログラム開催のお知らせ

### ～抹茶と和菓子で茶の湯体験しませんか？～

表千家の家元を招いて茶道プログラムを開きます。堅苦しい作法は一切なく、ゆったりとした気持ちで抹茶と和菓子を愉しむ会です。

茶道には心を静めたり、落ち着かせる効果があるそうです。ぜひご参加ください♪

日時：9月13日（木）

1部：14:00～14:40（予定）

2部：14:50～15:30（予定）

場所：談話室

参加費：無料

申し込み〆切日：9月9日（日）

※13:30より、準備のため談話室を使用します。

※イスとテーブルを使用して行います。



## ～台風への対応～

8月から台風が発生しやすくなり、9月以降になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになります。このとき秋雨前線の活動を活発にして大雨を降らせることがあります。台風の上陸が予想される時、台風が過ぎ去った後などは、晴れていても閉所している場合があります。

天気予報で台風の影響が予想される時は、来所前にお問い合わせください。その他、詳細については職員までお問い合わせください。

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ又鷺沼1F

電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

HP：<http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

