


# 12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
 <p><b>年末年始休暇のお知らせ</b>  <b>12月29日(土)～1月3日(木)は閉所します。</b>  <b>年始は1月4日(金)からの開所です。</b></p>						<p>メニュー 焼魚定食</p> 
2	3	4	5	6	7	8
<p>メニュー 手羽先甘辛唐揚げ</p> 	<p>メニュー けんちんうどん</p> 	閉所日	<p>メニュー 麻婆豆腐</p> 	<p>メニュー エビと野菜のフライ</p> 	 <b>オリオンマガジン ミーティング</b>	<p>メニュー しょうが焼き</p>  <b>パソコン教室</b>
9	10	11	12	13	14	15
<p>メニュー 秋刀魚の梅煮と とろろご飯</p> 	<p>メニュー 明太子パスタ</p> 	閉所日	<p>メニュー 鮭の味噌照り焼き</p> 	<p>メニュー 豚丼</p> 	<p><b>自主活動の日</b></p>  <b>運動の日</b>	<p>メニュー ホットドック</p> 
16	17	18	19	20	21	22
<p>メニュー 豆腐と豚肉のうま煮</p> 	<p>メニュー 醤油ラーメン</p> 	閉所日	<p>メニュー 魚の西京焼き</p>  <b>オリオン会</b>	 <b>クリスマス会</b> <b>17時閉所</b>	 <b>料理の日</b>	<p>メニュー 豚肉のピカタ</p> 
23	24	25	26	27	28	29～31
閉所日 (天皇誕生日)	閉所日 (振替休日)	閉所日	<p>メニュー エビ天ぷらと かき揚げ</p>  <b>茶話会</b>	<p>メニュー ビーフカレー</p>  <b>書道の日</b>		閉所日

**イベント「クリスマス会」**  
 今年もクリスマス会を開催します。美味しい料理やゲーム、パフォーマンスを皆で楽しみましょう☆  
 ※10時～15時の間はイベント参加者のみの利用とさせていただきます。(17時で閉所します。)  
 ※パフォーマンスをしてくれる方を募集します♪

日 時：12月20日(木)  
 場 所：オリオン  
 時 間：12時～15時  
 参加費：500円  
 申込開始：12月1日(土)  
 申込締切：12月17日(月) 定員あり。



12月の食事会申込は、  
 11月30日(金)9時～

12月のプログラム申込は、  
 12月1日(土)9時30分～

パソコン教室8日

**運動の日14日**

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月は、散歩をします。雨天時は、オリオン内で体操を予定しています。

**ゲームの日お休み**

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

**料理の日21日**

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。 ※当日参加可。


**茶話会26日**

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切12月6日(木)

**書道の日27日**

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。




**オリオン会19日**

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

**食事サービス**

☆昼食会☆ : 日水木土 1食350円  
 ☆麺の日☆ : 月 1食200円  
 ※食事開始時間は12時30分頃を予定しています。  
 ※申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。  
 ※都合により、食材が変更になる場合もあります。  
 ※定員は、毎回20名までとさせていただきます。



# オリオンからのお知らせ



2018年



早いもので今年も残り少なくなりましたが、みなさんにとって2018年はどんな1年だったでしょうか。今年のオリオンは茶道プログラムや作業所見学ツアーなどのプログラムに取り組んだり、オービィ横浜や小田原へミカン狩りに行くなど、新しい企画もありました。2019年も多くの方に利用して頂き、みなさんと充実した1年にできたら良いなと思っています。

## ～お知らせ～

- ★12月14日（金）10時～12時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★12月20日（木）はイベントの為、10時～15時の間はイベント参加者のみの利用とさせていただきます。また、当日は17時にオリオンを閉所させていただきます。
- ★12月29日（土）～1月3日（木）は、年末年始のため閉所します。



## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか？\*

日程/7日（金）13:00～オリマガミーティング  
皆さんの作品（詩、イラスト、写真など）を1冊の小さな本にまとめます。次号の発行へ向けて、編集ミーティングを行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/14日（金）10:00～12:30で適宜活動

#### ・ギターの会（音楽サークル）

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会 ・絵画の会

#### ・ミニチュア（小さい模型）を作る会



## クリスマス会のパフォーマー募集！

クリスマス会で、歌や詩の朗読、手品など、趣味・特技をパフォーマンスしてくれる方を募集します。詳細は職員までお問い合わせ下さい。

パフォーマーの締切は、  
12月12日（水）です。



## 感染症予防について

冬になると、インフルエンザやノロウィルスなどの感染症が流行します。予防の為、普段から健康管理をして、十分な栄養と睡眠を取って免疫力を高めておきましょう。また、人が多く集まる場所から帰ってきた時には手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

38度以上の発熱がある場合にはインフルエンザの可能性があるので、自己判断せずに早めに受診してください。

上記のような感染症の疑いがある時は、感染拡大を防ぐためにもオリオンの利用はご遠慮下さい。よろしくお祈りします。



## 苦情相談窓口のお知らせ

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 12月3日（月）

14:00～ RUMAH・りおん

15:00～ トゥーランプラン宮前

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

HP：http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm

