

# 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
 HAPPY NEW YEAR 2019		閉所日 (元日)	閉所日	閉所日	オリオンマガジン ミーティング イベント 初詣	メニュー 鶏のから揚げ 
6 メニュー チラシ寿司とお雑煮 	7 メニュー ミートソース 	8 閉所日	9 メニュー 鶏ひき肉の松風焼と 七草粥 	10 メニュー 炊き込みご飯と煮魚 	11 自主活動の日 運動の日 	12 メニュー 焼魚定食 
13 メニュー 親子丼 	14 閉所日 (成人の日)	15 閉所日	16 メニュー 鮭のムニエル (タルタルソース) 	17 メニュー チンジャオロース ゲームの日 	18 料理の日 	19 イベント 餅つき大会 
20 メニュー ブリの照り焼き 	21 メニュー ちゃんぽん麺 	22 閉所日	23 メニュー ビーフシチュー 茶話会 	24 メニュー おでん 書道の日 	25	26 メニュー ハンバーガー パソコン教室 
27 メニュー 豚肉の生姜焼き 	28 メニュー 天ぷらそば 	29 閉所日	30 メニュー ドライカレー 	31 メニュー 魚のフライ オリオン会 		

### イベント「初詣」

開催日時：1月4日（金）13:00～14:00

開催場所：土橋神社

参加費：無料

申込み：不要

※出発時間にオリオンに居て下さい。



### イベント「もちつき大会」

開催日時：1月19日（土）10:00～13:00

食事開始は、12:00頃を予定しています。

開催場所：オリオン

参加費：300円

申込み開始：1月4日（金）9:30～

申込み締切：1月13日（日）定員あり。



1月の食事会申込は、  
12月28日(金)9時～

1月のプログラム申込は、  
1月4日(金)9時30分～

### パソコン教室26日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切1月19日(土)



### 運動の日11日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月はキャッチボールです。雨天時は、オリオン内で体操を予定しています。

### ゲームの日17日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

### 料理の日18日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加も可。

### 茶話会23日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 書道の日24日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



### オリオン会31日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 食事サービス

☆昼食会☆：日水木土 1食350円

☆麺の日☆：月 1食200円

\*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。

\*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。

\*都合により、食材が変更になる場合もあります。

\*定員は、毎回20名までとさせていただきます。



# オリオンからのお知らせ



2019年

謹賀新年

2019年の干支は、十二支の12番目『亥年(いとし)』です。  
十二支を植物の一生に例えると、前年の戌(いぬ)年でたわわに実った果実が種子となり、亥年でエネルギーを蓄えて次の世代へと向かう準備をするという意味があるそうです。また、猪の肉は古くから万病を防ぐと言われており、無病息災の象徴となっています。

2019年も、宜しくお願い致します ♪



## ～お知らせ～

- ★1月 4日 (金) はフロントタウンがお休みのため、駐輪場の使用ができません。
- ★1月11日 (金) 10時～12時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★1月19日 (土) はイベントのため、10時～13時の間はイベント参加者のみの利用となります。

## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか？\*

日程/4日 (金) 1000～オリマガミーティング

皆さんの作品(詩、イラスト、写真など)を1冊の小さな本にまとめます。次号の発行へ向けて、編集ミーティングを行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/11日 (金) 10:00～12:30で適宜活動

#### ・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などを行っています。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## アピエ寄席開催のお知らせ

アピエ寄席が馬絹にある泉福寺にて開催されます。講談や落語、障がい当事者のお話を予定しています。日時: 3月2日(土) 14:00開始予定

場所: 泉福寺三仏堂

### アピエ寄席語り手募集

生活の様子などを話していただける語り手を募集します。詳細につきましては、オリオンもしくは各施設のアピエ職員までお問い合わせください。



## 感染症予防について

冬になると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。予防の為に、普段から健康管理をして、十分な栄養と睡眠を取って免疫力を高めておきましょう。また、人が多く集まる場所から帰ってきた時には手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

38度以上の発熱がある場合にはインフルエンザの可能性があるので、自己判断せずに早めに受診してください。

上記のような感染症の疑いがある時は、感染拡大を防ぐためにもオリオンの利用はご遠慮下さい。よろしくお願ひします。



## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 1月24日(木)

14:00～ オリオン

15:00～ 宮前フレンズ

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーン鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

HP: <http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

