

# 2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
4日(月)のめんの日、お休みとなりますので、ご了承ください。					オリオンマガジンミーティング	メニュー チキンソテー 
3 メニュー 恵方巻き 	4	5 閉所日	6 メニュー 麻婆茄子 	7 メニュー 餃子 	8 自主活動の日 運動の日 	9 メニュー 煮魚定食 
10 メニュー メンチカツ 	11 閉所日 (建国記念の日)	12 閉所日	13 メニュー 春巻き 	14 メニュー サバの塩焼きとトロロご飯 	15 料理の日 	16 メニュー サンドウィッチ パソコン教室 
17 メニュー 豚肉と豆腐の旨煮 	18 メニュー かた焼きそば 	19 閉所日 苦情相談	20 メニュー 天津丼 	21 イベント JAL工場見学ツアー	22	23 メニュー 魚のムニエル 
24 メニュー 中華丼 	25 メニュー ちゃんぽん麺 オリオン会	26 閉所日	27 メニュー カツカレー 茶話会	28 メニュー 魚の西京焼き 書道の日 		

**2月 イベント**  
**「羽田空港JAL工場見学」**  
 福祉バスで、羽田空港にあるJALの工場見学に行きます。それまでは、国際線ターミナルで過ごす予定です。

日 時：2月21日(木) 9:30～16:30  
 集 合：宮前平駅正面改札前に9時15分  
 参加費：無料(食事は自己負担)  
 申込期間：2月1日(金)～10日(日)  
 【定員になり次第締切】

2月の食事会申込は、  
 1月31日(木) 9時～

2月のプログラム申込は、  
 2月1日(金) 9時30分～

パソコン教室16日

**運動の日8日**

- 14時～30分程度
- 申込不要
- 今月は室内でダーツをします。

**ゲームの日**

イベントと重なるため、今月はお休みします。

**料理の日15日**

- 10時10分～
- 申込【必要】
- 参加費350円
- 買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加可。

**茶話会27日**

- 14時～15時
- 申込不要
- お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- 飲み物1杯無料

- 14時～15時(1回目)
- 15時～16時(2回目)
- 申込【必要】各4名まで
- 初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- 申込締切2月9日(土)

**書道の日28日**

- 13時30分～60分
- 申込必要6名まで
- 先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。

**オリオン会25日**

- 14時～15時
- 申込不要
- オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- 飲み物1杯無料

**食事サービス**

☆昼食会☆ : 日水木土 1食350円  
 ☆麺の日☆ : 月 1食200円

\* 食事開始時間は12時30分頃を予定しています。  
 \* 申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。  
 \* 都合により、食材が変更になる場合もあります。  
 \* 定員は、毎回20名までとさせていただきます。

# オリオンからのお知らせ



2019年

今年の節分の恵方は東北東です。節分に恵方を向いて巻き寿司を食べると、縁起が良いとされています。恵方巻を食べる時のルールとして、恵方を向いて食べること、一気に食べること、黙ってよそ見せず食べることとあり、この方法で食すことでご利益を得られるとされています。

3日(日)のオリオンの昼食会は恵方巻ですが、希望される方には食べやすくカットしています。みんなで楽しく味わって頂きましょう♪



## ～お知らせ～

- ★2月8日(金) 10時～12時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★2月21日(木)はイベントの為、終日閉所となります。  
電話や夜間電話もご利用頂けませんので、ご了承ください。

## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか?\*

日程/1日(金) 10:00～オリマガミーティング

皆さんの作品(詩、イラスト、写真など)を1冊の小さな本にまとめます。次号の発行へ向けて、編集ミーティングを行いますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/8日(金) 10:00～12:30で適宜活動

#### ・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などを行っています。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## アピエ寄席開催のお知らせ

第15回アピエ寄席が、馬絹にある泉福寺にて開催されます。講談や落語、障がい当事者のお話を予定しています。チケット購入の方は、アピエ各施設の職員にお声がけください。

日時: 3月2日(土) 14:00開始予定

場所: 泉福寺三仏堂

木戸銭(入場料): 2000円

\*障がい当事者は、500円になります。



## お知らせ

私事で恐縮ですが、東は2月17日(日)をもって産休に入ります。復帰する予定でありますので、それまではそっと見守って頂けると幸いです。

また皆さんにお会いできる日を、楽しみにしています。

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 2月19日(火)

14:00～ セシエン・セラ

15:00～ 宮前ハンズ

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

HP: <http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

