

# 5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			閉所日 (即位の日)	メニュー たけのこ寿司 17時閉所	閉所日 (憲法記念日)	閉所日 (みどりの日)
5	6	7	8	9	10	11
閉所日 (こどもの日)	閉所日 (振替休日)	閉所日	メニュー 海老と野菜のかき揚げ 	メニュー 豚のしょうが焼き 	自主活動の日 運動の日	メニュー チキンのトマト煮 
12	13	14	15	16	17	18
メニュー サバの醤油煮と とろろご飯 	メニュー キャベツとあさりの うどん WRAP	閉所日	メニュー 手羽先甘辛唐揚げ ゲームの日	13時閉所	料理の日	メニュー ハンバーガー パソコン教室
19	20	21	22	23	24	25
メニュー 豆腐と豚肉のうま煮 	メニュー ナスのポロネーゼ 	閉所日	メニュー アジの中華風焼き 苦情相談 茶話会	メニュー チキンカツ 書道の日	イベント アクアパーク品川 12時閉所	メニュー 魚のホイル焼き 
26	27	28	29	30	31	
メニュー 豚の照り焼き丼 	メニュー 冷やし中華 (しょうゆ) WRAP	閉所日	メニュー 鶏ウイングと じゃが芋の韓国風	メニュー ブリ大根 オリオン会	オリマガミーティング	

## 5月イベント「アクアパーク品川」

5月は品川駅近くにある水族館、アクアパーク品川へ行きます。14時30分からは、15分間の『ドルフィンパフォーマンス』が開催されます。午後の時間を、水族館で過ごしましょう。

日 時：5月24日(金)12時～16時(予定)

場 所：アクアパーク品川(水族館)

集 合：12時にオリオンか、12時15分に鷺沼駅

参加費：無料、交通費実費(鷺沼から片道380円)

持ち物：手帳をお持ちの方は持参下さい。

申込締切：5月20日(月)\*定員には限りがあります。

5月の食事会申込は、  
4月26日(金)9時～

5月のプログラム申込は、  
4月28日(日)9時30分～

### パソコン教室18日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切5月11日(土)



### 運動の日10日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月は公園でキャッチボールなどをします。雨天時は、室内で体操をします。

### ゲームの日15日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

### 料理の日17日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加可。

### 茶話会22日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 書道の日23日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



### オリオン会30日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

### 食事サービス

☆昼食会☆：日水木土 1食350円

☆麺の日☆：月 1食200円

\*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。

\*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。

\*都合により、食材が変更になる場合もあります。

\*定員は、毎回20名までとさせていただきます。





新芽が緑鮮やかに顔を出し、春の花が街を彩っていて、お散歩には最適な気候になってきましたね。今年の5月は最大10連休という大型連休があり、改元があります。新元号は「令和」に決まりましたが、みなさんどのような印象をもたれたでしょうか。令和には「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ。」と言った意味が込められているそうですよ。



## ～お知らせ～

- ★5月10日(金) 10:00～12:00時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★5月13日(月)と27日(月)の13:30～15:30頃まで、WRAPで談話室を使用します。
- ★5月16日(木)は、全館定期点検のため13時で閉所します。夜間電話も休止とさせていただきます。そのため、ゲームの日を15日(水)に振り替えて開催します。
- ★5月24日(金)はイベントのため、12時で閉所します。また、夜間電話は休止させていただきます。

## ゴールデンウィーク中の臨時開所について

長期連休となる今年に限り、5月2日(木) 10時～17時に臨時開所します。当日は相談電話が混みあうことが予想されますので、お1人15分まででお願いします。また、夜間電話は休止させていただきます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか?\*

日程/31日(金) 10:00～

皆さんの作品(詩、イラスト、写真など)を1冊の小さな本にまとめます。編集も終了し、最終確認です。そのまま製本して完成となります。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/10日(金) 10:00～12:30で適宜活動

#### ・ギターの家(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## WRAP開催のお知らせ

新しいファシリテーターをお招きして、5月からWRAPを開催します。詳細はチラシをご覧ください。

5月の日程: 5月13日(月)、5月27日(月)  
隔週月曜を基本に、13:30～15:30で開催します。全12回、10月頃までの開催予定です。席に空きがあれば、当日参加も可能です。

## ひまわりイベント開催のお知らせ

### & 出演者募集

アピエ後援会総会開催に伴い、ひまわりイベントの出演者を募集します。出演者募集は5月6日までです。詳細については職員までお問い合わせください。

日程: 5月27日(月) 13:30開場  
場所: 宮前市民館大会議室



## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 5月22日(水)

14:00～ オリオン

15:00～ 宮前ハンズ

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

HP: <http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

