

6月予定表



土
1
メニュー ポークソテー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
メニュー マーボーナス 	メニュー 明太子スパゲッティ 	閉所日	メニュー オムライス 	メニュー 焼きサバと とろろご飯		メニュー ブリの照り焼き
9	10	11	12	13	14	15
メニュー 炊き込みご飯と 鶏のから揚げ	メニュー 焼きそば WRAP	閉所日	メニュー 鮭の西京焼き 	メニュー 餃子 	自主活動の日 運動の日	メニュー サンドイッチ
16	17	18	19	20	21	22
メニュー チキンカレー 	メニュー つけめん 	閉所日	メニュー チンジャオロース オリオン会	メニュー 魚のフライ ゲームの日	 料理の日	メニュー ハンバーグ パソコン教室
23	24	25	26	27	28	29
メニュー エビと野菜の かきあげ丼	メニュー 冷やし中華 (ごまだれ) WRAP	閉所日	メニュー ジャケのムニエル (タルタルソース) 茶話会	イベント ランチバイキング (終日閉所)		メニュー 煮魚定食
30	イベント情報の補足					
メニュー 豚肉しょうが焼き 	<p>昼食場所から江戸東京博物館へは、散策も兼ねて20分ほど歩いて移動します。電車移動も片道1時間ほどですので、動きやすい服装での参加をお勧めします。</p> <p>食事開始は、11時30分を予定しています。また、帰りの交通費は580円を予定しています。</p>					

6月イベント「お刺身ランチバイキング」

日本橋馬喰町の「たいこ茶屋」で、お刺身のあるバイキングです。食事は1時間ほど、その後は希望者のみ「江戸東京博物館」へ徒歩で移動します。オリオンでは食べられないお刺身ですが、食事だけの参加も可能です。

日 時：6月27日(木)10時～16時(予定)

場 所：たいこ茶屋と、江戸東京博物館

集 合：10時に鷺沼駅

参加費：無料、交通費実費(鷺沼から片道530円)

持ち物：手帳をお持ちの方は持参下さい。

申込締切：6月24日(月)*定員には限りがあります。

6月の食事会申込は、
5月31日(金)9時～

6月のプログラム申込は、
6月1日(土)9時30分～

パソコン教室22日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切6月15日(土)



運動の日14日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月は、室内で体操をします。

ゲームの日20日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

料理の日21日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加も可。

茶話会26日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

書道の日お休み

イベントのため、6月の書道の日は休止します。

オリオン会19日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

- ☆昼食会☆：日水木土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *定員は、毎回20名までとさせていただきます。





6月の代表的な花に、紫陽花（あじさい）があります。紫陽花の花言葉は、「移り気」や「浮気」「無常」だそうです。これは、紫陽花の花の色が時期によって変化することから付けられたと言われていますが、その変化のために花の色ごとの花言葉もあります。

「青は、辛抱強い愛情」、「ピンクは、元気な女性」、「白は、寛容」。じめじとした雨も降るかもしれませんが、咲いている花を見る楽しみもあるかもしれません。

～お知らせ～



- ★6月10日(月)と24日(月)の13:30～15:30頃まで、WRAPで談話室を使用します。
- ★6月14日(金)10:00～12:00頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★6月27日(木)は、イベントのため終日閉所します。夜間電話相談も休止しますので、ご了承ください。

メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか？

日程/次号までお休み

おかげさまで、オリオンマガジン第7号完成しました。数に限りはありますが、希望する方には配布しています。作品を応募された方にはお渡ししていますので、来所時にお声かけください。

メンバーの自主活動の日

日程/14日(金)10:00～12:30で適宜活動

・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



WRAP開催のお知らせ

新しいファシリテーターをお招きして、5月からWRAPを開催中です。詳細はチラシをご覧ください。

6月の日程：6月10日(月)、6月24日(月)
隔週月曜を基本に、13:30～15:30で開催します。全12回、10月頃までの開催予定です。席に空きがあれば、当日参加も可能です。

職員退職のお知らせ

6月末をもって、松本と朝来野は退職します。

退職時期が重なってしまったことで、様々な不安や心配を感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、今後も安心してご利用いただけるよう、引き続きオリオンで働く職員は努めていきます。

今後のオリオンにつきましては、6月下旬に配布を予定している、7月の予定表でお知らせできるよう準備を進めております。

多くの方に出会えたこと、たくさんの学びを得られたこと、全ての出来事に感謝しております。ありがとうございました。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 6月24日(月)

14:00～ セシエン、セラ

15:00～ 宮前フレンズ

セシエン、セラはグループホームのため、入居者のみの相談とさせていただきます。

また、相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

HP：<http://www.apie-miyamae.com/orion/index.htm>

