

7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	メニュー ミートソース 	閉所日	メニュー 白身魚の 野菜あんかけ 	メニュー メンチカツ 		メニュー 焼魚定食 
7	8	9	10	11	12	13
メニュー ちらし寿司 	メニュー 焼きそば  WRAP	閉所日	メニュー 黒酢どり 	メニュー シャケフライ 	自主活動の日  運動の日	メニュー エビチリ  パソコン教室
14	15	16	17	18	19	20
メニュー 天津丼 	閉所日 (海の日)	閉所日	メニュー ピリ辛さんまとトロロ イベント カラオケ 14時閉所	メニュー ナスとピーマンの 肉詰め ゲームの日	 料理の日	メニュー ホットドッグ 
21	22	23	24	25	26	27
メニュー 豆腐と豚肉の旨煮 	メニュー 冷やし山菜そば  WRAP	閉所日	メニュー 豚角煮  茶話会	メニュー シャケのムニエル (タルタルソース) 苦情相談 書道の日		メニュー 豚肉のピカタ 
28	29	30	31			
メニュー サンマのかば焼き風 	メニュー 冷やし中華(醤油) 	閉所日	メニュー チキンカレー  オリオン会			

7月イベント「カラオケ」

7月のイベントはオリオンから近いコートダジュールでカラオケです。歌うもよし、聞くも良しで、暑い夏、室内で思いっきり歌いましょう!!



日 時：7月17日(水) 14時～16時
場 所：コートダジュール鷺沼
参加費：600円(ドリンクバー付き)
集合時間：13時45分にオリオン
14時にコートダジュール鷺沼
申込締切：7月12日(金)定員に限りがあります。


7月の食事会申込は、
6月28日(金)9時～

7月のプログラム申込は、
7月1日(月)9時30分～

パソコン教室13日

運動の日12日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月はダーツをします。室内で運動しましょう。



ゲームの日18日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。


料理の日19日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加も可。

茶話会24日


- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切7月6日(土)



書道の日25日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。




オリオン会31日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

☆昼食会☆：日水木土 1食350円
☆麺の日☆：月 1食200円
*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
*都合により、食材が変更になる場合もあります。
*定員は、毎回20名までとさせていただきます。



オリオンからのお知らせ

2019年



これからの季節、熱中症に気をつけましょう。予防のため、こまめに水分補給をして、室内では扇風機やエアコンで温度調節、外出時は日傘や帽子の着用をしましょう。また、体の蓄熱を避けるために、通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用して、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やして、夏を乗り切りましょう！

～お知らせ～

- ★7月8日(月)と22日(月)の13:30～15:30頃まで、WRAPで談話室を使用します。
- ★7月12日(金)10:00～12:00時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★7月17日(水)はイベントの都合で14時閉所となります。夜間電話の実施はありません。ご協力、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



アピエ合同バスハイク開催

今年のアピエ合同バスハイクは、バイキング(えれんなごっそ) & 小田原城見学です。
開催日：9月6日(金) 参加費：1,000円
募集期間：7月8日(月)～8月2日(金)
詳細は各施設へ、定員になり次第締切り



WRAP開催のお知らせ

新しいファシリテーターをお招きして、5月からWRAPを開催中です。詳細はチラシをご覧ください。7月の日程：7月8日(月)、7月22日(月)隔週月曜を基本に、13:30～15:30で開催します。全12回、10月頃までの開催予定です。席に空きがあれば、当日参加も可能です。

メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか？

日程/次号までお休み

おかげさまで、オリオンマガジン第7号完成しました。数に限りはありますが、希望する方には配布しています。作品を応募された方にはお渡ししていますので、来所時にお声かけください。

メンバーの自主活動の日

日程/12日(金)10:00～12:30で適宜活動

・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などを作っています。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会 ・絵画の会



職員体制のお知らせ

7月より、シリウスの有泉がオリオンの施設長となり、勤務することになります。また、お手伝いで宮前フレンズのスタッフが入り、土・日の昼食補助で、宮前ハンズのスタッフが入ることもあります。

皆様にとって、気軽に立ち寄れる居場所として、気軽に相談できるオリオンを今後とも目指していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 7月25日(木)

14:00～ オリオン

15:00～ ツーランプラン宮前

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

