

9月予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1 メニュー ビーンズカレー 	2 メニュー ナポリタン  WRAP	3 閉所日	4 メニュー ブリの照焼き 	5 メニュー 豆腐ハンバーグ きのこあん 	6 イベント アピエ合同 バスハイク 終日閉所	7 メニュー 焼魚定食 	
8 メニュー 鶏肉の唐揚げ 	9 メニュー 天ぷらとそうめん  WRAP	10 閉所日	11 メニュー 三色丼 	12 メニュー 松茸ご飯と西京焼 	13 自主活動の日 運動の日 	14 メニュー 豆腐と豚肉のうま煮 	
15 メニュー 魚のホイル焼き 	16 閉所日 (敬老の日)	17 閉所日	18 メニュー 中華丼  オリオン会	19 メニュー 豚肉の生姜焼き  ゲームの日	20 料理の日 	21 メニュー サンドイッチ  パソコン教室	
22 臨時閉所 (法人研修のため)	23 閉所日 (秋分の日)	24 閉所日	25 メニュー カツ丼  茶話会	26 メニュー ピリ辛サンマと トロロ 苦情相談 書道の日 	27	28 メニュー 豚肉のピカタ 	
29 メニュー 麻婆豆腐 	30 メニュー 醤油ラーメン  WRAP	・9月6日(金)はイベントのため終日閉所となり、 相談電話、夜間電話とも休止します。 ・9月22日(日)法人研修のため終日閉所します。					

9月イベント「アピエ合同バスハイク」

小田原城見学とえれんなごっそでバイキングです。小田原城の天守閣には展望デッキがあり、えれんなごっそは常時50種類以上のメニューがあるそうです。

日時：9月6日(金) 参加費：1,000円
 場所：小田原城&えれんなごっそ(バイキング)
 集合時間：8時50分(帰着15時45分予定)
 集合場所：宮前平駅改札前
 申込：締め切りとなっております。
 ※障害者手帳をお持ちの方は持参して下さい。

9月の食事会申込は、
8月28日(水)9時～

9月のプログラム申込は、
9月1日(日)9時30分～

パソコン教室21日

運動の日13日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月は散歩をします。鷺沼周辺を歩いてみましょう!!

ゲームの日19日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。


料理の日20日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加可。

茶話会25日


- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切9月14日(土)



書道の日26日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。




オリオン会18日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

☆昼食会☆：日水木土 1食350円
 ☆麺の日☆：月 1食200円
 *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
 *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
 *都合により、食材が変更になる場合もあります。
 *定員は、毎回20名までとさせていただきます。





9月1日は防災の日です。大正12年の9月1日に発生した関東大震災教訓を忘れないという意味で制定されました。防災の日では、各地で災害についての認識を深めるための防災フェアや防災訓練などがありますので参加してみたいかがでしょうか。また、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などしてみましよう。



～お知らせ～

- ★9月6日(金)はイベントのため終日閉所です。相談電話、夜間電話の実施はありません。
- ★9月2日(月)、9日(月)、30日(月)の13:30～15:30頃まで、WRAPで談話室を使用します。
- ★9月13日(金)10:00～12:00頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。

ソウルエキシビジョンのご案内

11月22日(金)～24日(日)に、ソウルエキシビジョンが開催されます。アリーノ2階ギャラリーで展示され、入場は無料となっております。詳細については決まり次第、皆様にお伝えします。

WRAP開催のお知らせ

新しいファシリテーターをお招きして、5月からWRAPを開催中です。詳細はチラシをご覧ください。職員までお問い合わせください。9月の日程：9月2日(月)、9日(月)、30日(月)各回13:30～15:30で開催します。全12回、11月頃までの開催予定です。席に空きがあれば当日参加も可能です。ご興味のある方は事前にオリオンまでお問い合わせをお願い致します。

メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか?

日程/次号までお休み

おかげさまで、オリオンマガジン第7号完成しました。数に限りはありますが、希望する方には配布しています。作品を応募された方にはお渡ししていますので、来所時にお声かけください。

メンバーの自主活動の日

日程/13日(金)10:00～12:30で適宜活動

・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会

☆人数が集まらなかった場合、実施されないプログラムもあります。



～台風への対応～

台風の影響で、晴れていても閉所している場合があります。天気予報で台風の影響が予想される時は、来所前にオリオンまでお問い合わせください。その他、詳細については職員までお問い合わせください。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 9月26日(木)

14:00～ オリオン

15:00～ RUMAH・セシエン&セラ(入居者のみ)

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ又鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

