


# 11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
11月13日(水)はイベントのため13:30に閉所となります。 13:30以降は相談電話の実施はありません。雨天で芋掘りが中止の場合は、通常通り20:00まで開所しております。					1	2
						メニュー 魚のムニエル 
3	4	5	6	7	8	9
閉所日 (文化の日)	閉所日 (振替休日)	閉所日	メニュー オムライス 	メニュー トロロとサバ焼魚 	自主活動の日  運動の日	メニュー チキンカレー 
10	11	12	13	14	15	16
メニュー 鮭の西京焼き 	メニュー 味噌ラーメン 	閉所日	メニュー 魚の生姜焼き イベント 芋ほり	メニュー 餃子 	料理の日  苦情相談	メニュー サンドイッチ 
17	18	19	20	21	22	23
メニュー 豆腐と豚肉の旨煮 	メニュー 明太子パスタ  WRAP	閉所日	メニュー 親子丼 	メニュー 鮭フライ  ゲームの日		閉所日 (勤労感謝の日)
24	25	26	27	28	29	30
メニュー ちらし寿司 	メニュー 山菜そば  オリオン会	閉所日	メニュー エビと野菜の天丼  茶話会	メニュー 炊き込みご飯と 唐揚げ  書道の日		メニュー 焼魚定食  パソコン教室

## 11月イベント「芋ほり」



横浜市都筑区にある、都筑ハーベストにて「芋ほり」をします。お土産にさつま芋を持ち帰り出来ます。

日 時：11月13日(水)13:30～16:00ぐらい  
 集 合：オリオン  
 参加費：500円  
 締切り：11月8日(金)申込多数の場合はキャンセル待ち  
 雨天中止：中止の場合、申込者に9日以降にご連絡します。  
 現地まではフレンズの車とオリオンの車で向かいます。

11月の食事会申込は、  
10月30日(水)9時～

11月のプログラム申込は、  
11月1日(金)9時30分～

パソコン教室30日

<b>運動の日8日</b> ・14時～10分程度 ・申込不要 ・今月は散歩です。鷺沼周辺を歩きましょう!! 雨天時はオリオンで体操をします。	<b>ゲームの日21日</b> ・13時30分～15時 ・申込不要 ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。	<b>料理の日15日</b> ・10時10分～ ・申込【必要】 ・参加費350円 ・買い物から、調理や片づけをします。 ※当日参加可。	<b>茶話会27日</b> ・14時～15時 ・申込不要 ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。 ・飲み物1杯無料	・14時～15時(1回目) ・15時～16時(2回目) ・申込【必要】各4名まで ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。 ・申込締切11月16日(土) 
<b>書道の日28日</b> ・13時30分～60分 ・申込必要6名まで ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。 	<b>オリオン会25日</b> ・14時～15時 ・申込不要 ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。 ・飲み物1杯無料	<b>食事サービス</b> ☆昼食会☆：水・木・土・日 1食350円 ☆麺の日☆：月 1食200円 ＊食事開始時間は12時30分頃を予定しています。 ＊申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。 ＊都合により、食材が変更になる場合もあります。 ＊定員は、毎回20名までとさせていただきます。 		

# オリオンからのお知らせ

2019年



紅葉(もみじ)と言えば、日本の秋の風物詩ですね。色づく紅葉を見て、秋の訪れを感じられるのではないのでしょうか。実は紅葉という植物は存在しません(〇〇モミジという品種は存在します)。葉の色が変わる現象のことを紅葉と言うそうです。お出かけするのも良い気候になり、お弁当を持って紅葉狩りに行くのも良いですね。



## ～お知らせ～

- ★11月8日(金) 10:00～12:00頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★11月13日(水)はイベントのため13:30で閉所となります。
- ★11月18日(月)の13:30～15:30頃まで、WRAPで談話室を使用します。

## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか?\*

日程/今年度はお休みになります。

おかげさまで、オリオンマガジン第7号完成しました。数に限りはありますが、希望する方には配布しています。作品を応募された方にはお渡ししていますので、来所時にお声かけください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/13日(金) 10:00～12:30で適宜活動

#### ・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア(小さい模型)を作る会

☆人数が集まらなかった場合、実施されない活動もあります。



## WRAP開催のお知らせ😊

新しいファシリテーターをお招きして、5月からWRAPを開催中です。詳細はチラシをご覧ください。職員までお問い合わせください。

11月の日程：11月18日(月) 13:30～15:30に開催します。今月で最後のWRAPとなります。席に空きがあれば当日参加も可能ですが、ご興味のある方は事前にオリオンまでお問い合わせ下さい。

## ソウルエキジビジョン開催のご案内

11月22日(金)～24日(日)までソウルエキジビジョンが開催されます。アリーノ2階ギャラリーで展示され、入場は無料となっております。皆様の来場をお待ちしております。

## ★12月のイベント予告★

毎年恒例の『クリスマス会』をオリオンにて開催します。美味しい食事、パフォーマンスやビンゴゲームなどを予定しています。あわせて歌や詩の朗読、手品などのパフォーマーも今後募集します。日程などの詳細は12月の予定表にてお知らせします。



## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 11月15日(金)

14:00～ オリオン

15:00～ トーランプラン宮前

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

