

12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 メニュー 中華丼 	2 メニュー 醤油豚骨ラーメン 	3 閉所日	4 メニュー カレーライス 	5 メニュー ブリの生姜焼き 	6	7 メニュー 魚のホイル焼き 
8 メニュー 鶏肉のから揚げ 	9 メニュー 野菜天ぷらそば 	10 閉所日	11 メニュー サバみそ煮 	12 メニュー ビーフシチュー 	13 自主活動の日  運動の日	14 メニュー ポークソテー 
15 メニュー 麻婆春雨 	16 メニュー きのこの和風パスタ 	17 閉所日	18 メニュー 味噌カツ丼 	19 クリスマス会 17時閉所 	20 料理の日 	21 メニュー ホットドッグ パソコン教室 
22 メニュー 鶏肉と白菜クリーム煮 	23 メニュー 煮込みうどん オリオン会 	24 閉所日	25 メニュー シャケフライ 茶話会 	26 メニュー えび天とカキ揚げ 書道の日 	27 閉所日 大掃除のため	28 メニュー 豚肉のピカタ 
29～31 閉所日	年末年始のお知らせ  12月29日(日)～1月3日(金)は閉所します。 年始は1月4日(土)からの開所です。					

イベント「クリスマス会」

今年もクリスマス会を開催します。美味しい料理やゲーム、パフォーマンスを皆で楽しみましょう☆
※10時～15時の間はイベント参加者のみの利用とさせていただきます。(17時で閉所です)
※パフォーマンスをしてくれる方を募集します♪

日 時：12月19日(木)

場 所：オリオン

時 間：12時～15時

参加費：500円

申込開始：12月 1日(日) 9時30分～

申込締切：12月13日(金)

※申込多数の場合はキャンセル待ち。



12月の食事会申込は、
11月28日(木)9時～

12月のプログラム申込は、
12月1日(日)9時30分～

パソコン教室21日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切12月14日(土)



運動の日13日

- ・14時～30分程度
- ・申込不要
- ・今月はキャッチボールをします!!
- ・雨天時はオリオンで体操となります。

ゲームの日お休み

- ・12月はクリスマス会と日程が重なるためお休みとなります。

料理の日20日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加可。

茶話会25日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。

書道の日26日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



オリオン会23日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土・日 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- ※食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- ※申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- ※都合により、食材が変更になる場合もあります。
- ※定員は、毎回20名までとさせていただきます。





早いもので今年も残りわずかとなりました。皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。オリオンは職員体制が変わるなど大きな1年となりました。2020年も多くの方に利用して頂き、新しい企画などみなさんと充実した1年にできたら良いと思っております。

～お知らせ～

- ★12月13日(金) 10:00～12:00時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。
- ★12月19日(水)はイベントのため10:00～15:00の間はイベント参加者のみの利用とさせていただきます。また当日は17:00閉所となり、夜間電話もお休みとなります。
- ★12月27日(金)はオリオンの大掃除のため終日閉所となります。



メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか?

日程/今年度はお休みにになります。

おかげさまで、オリオンマガジン第7号完成しました。数に限りはありますが、希望する方には配布しています。作品を応募された方にはお渡ししていますので、来所時にお声かけください。

メンバーの自主活動の日

日程/13日(金) 10:00～12:30で適宜活動

・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会

☆人数が集まらなかった場合、実施されない活動もあります。



クリスマス会のパフォーマー募集!

クリスマス会で、歌や詩の朗読、手品などの趣味・特技をパフォーマンスしてくれる方を募集します。詳細は職員までお問い合わせください。

- ◆パフォーマーの締切は、
12月13日(金)です。



運動の日：予告

1月10日(金) 14:00～宮前市民館の体育室にて卓球を行います。当日は動きやすい服装と室内履きを持参して参加してください。



閉所などのお知らせについて

先日、台風の影響でオリオンが閉所となりました。その際、閉所のお知らせをオリオンのホームページに掲載しました。今後もホームページにてお知らせしたいと思います。更新のタイミングが遅れる可能性もありますので、不明な場合はオリオンまでお問い合わせください。

オリオンホームページ

<https://www.apie-miyamae.com/orion>

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談 12月 9日(月)

14:00～RUMAH・マリン(入居者のみ)

15:00～宮前フレンズ

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

HP：<https://www.apie-miyamae.com/orion>

