

2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 メニュー 豚の生姜焼き 
2 メニュー 恵方巻き 	3 メニュー ミートソース 	4 閉所日	5 メニュー カツ丼 	6 メニュー ピリ辛さんまとトロロ 	7	8 メニュー 鶏の唐揚げ 
9 メニュー ビーフカレー 	10 メニュー かき揚げそば 	11 閉所日 (建国記念の日)	12 メニュー 白身魚の野菜あんかけ イベント カラオケ 	13 メニュー 鶏の照り焼き 	14 自主活動の日  運動の日	15 メニュー サンドイッチ パソコン教室 
16 メニュー 豚肉のピカタ 	17 メニュー 醤油ラーメン 	18 閉所日	19 メニュー 中華丼 オリオン会 	20 メニュー シャケのムニエル(タルタルソース) ゲームの日 	21  料理の日	22 メニュー 豆腐と豚肉の旨煮 
23 閉所日 (天皇誕生日)	24 閉所日 (振替休日)	25 閉所日	26 メニュー プリの照り焼き  茶話会	27 メニュー 天津丼  書道の日	28	29 メニュー 焼魚定食 

2月イベント「カラオケ」

年に2回のカラオケです。最新曲を歌うのも
 良し♪懐かしの歌謡曲を歌うのも良し♪聞くこ
 とが好きな方でもOKです!!一緒にカラオケ
 に行きましょう♪

日 時：2月12日(水) 14時～16時
 場 所：コートダジュール鷺沼
 参加費：600円(ドリンクバー付)
 集 合：13時45分にオリオン
 14時にコートダジュール鷺沼
 締 切：2月8日(土)【キャンセル待ちあり】



2月の食事会申込は、
 1月29日(水)9時～

2月のプログラム申込は、
 2月1日(土)9時30分～

パソコン教室15日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、
 学びたいことと希望する
 時間をお伝えください。
- ・申込締切2月8日(土)



運動の日14日

- ・14時～10分ほど
- ・申込不要
- ・今月はオリオン内
 で体操をします!

ゲームの日20日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オ
 セロ・将棋・麻雀
 などを楽しみまし
 ょう。

料理の日21日

- ・10時10分～
- ・申込【必要】
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理
 や片づけをします。
 ※当日参加可。

茶話会26日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べなが
 ら、のんびりお茶
 をしましょう。

書道の日27日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、
 書道道具はオリオ
 ンにあります。



オリオン会19日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのこと
 について、一緒に話
 しましょう。
- ・飲み物1杯無料

食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土・日 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *定員は、毎回20名までとさせていただきます。



オリオンからのお知らせ



2020年



今年の節分の恵方は西南西です。節分に恵方を向いて巻き寿司を食べると、縁起が良いとされています。「恵方」は、陰陽道でその年の干支によって定められた最も良いとされる方角のことで、その方向に歳徳神（としとくじん）がいると言われています。

昼食会の恵方巻は2日(日)と1日早いですが、みんなで楽しく味わって頂きましょう♪希望される方には食べやすくカットしています。



～お知らせ～

★2月14日(金)10:00～12:30時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。

メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか?

日程/今年度はお休みにになります。

おかげさまで、オリオンマガジン第7号完成しました。数に限りはありますが、希望する方には配布しています。作品を応募された方にはお渡ししていますので、来所時にお声かけください。

メンバーの自主活動の日

日程/14日(金)10:00～12:30で適宜活動

・ギターの手芸の会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会

☆人数が集まらなかった場合、実施されない活動もあります。



アピエ寄席開催のお知らせ

第16回アピエ寄席が、馬絹にある泉福寺にて開催されます。講談や落語、障がい当事者のお話を予定しています。チケット購入希望の方は、アピエ各施設の職員にお声をかけてください。

日時: 3月7日(土) 14:00開始予定

場所: 泉福寺三仏堂

木戸銭(入場料): 2,000円

※障がい当事者は、500円



アピエ寄席語り手募集

生活の様子などを話していただける語り手を募集します。お近くのアピエ職員にお声をかけてください。

感染症予防について

冬になると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。38度以上の発熱がある場合にはインフルエンザの可能性があるので、自己判断せずに早めに受診してください。

上記のような感染症の疑いがある時は、感染拡大を防ぐためにもオリオンの利用はご遠慮下さい。よろしくお祈りします。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談: 2月13日(木)

14:00～RUMAH・りおん(ホーム入居者のみ)

15:00～宮前ハンズ

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

HP: <https://www.apie-miyamae.com/orion>