

4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
イベント中止のお知らせ 今月のイベントは新型コロナウイルス感染予防のため中止となります。申し訳ありません。			1 メニュー 豆腐と豚肉のハンバーグ 	2 メニュー サバのみそ煮 	3	4 メニュー 鶏の照焼き 
			5 メニュー ピリ辛サンマとトロロ 	6 メニュー 明太子パスタ 	7 閉所日	8 メニュー ブリの照焼き 
12 メニュー ビーンズカレー 	13 メニュー 醤油豚骨ラーメン 	14 閉所日	15 メニュー 麻婆豆腐 	16 メニュー 炊き込みご飯と唐揚げ 	17 料理の日 	18 メニュー 豚の生姜焼き  パソコン教室
19 メニュー サンドイッチ 	20 メニュー ちくわ天そば 	21 閉所日	22 メニュー 魚と大根の煮物  茶話会	23 メニュー 餃子  書道の日	24	25 メニュー 煮魚定食 
26 メニュー チキンカツ 	27 メニュー 焼きそば 	28 閉所日	29 閉所日 (昭和の日)	30 メニュー 焼肉丼  オリオン会		

オリオンからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため以下の対応を実施しております。

- ① 来所された方に検温をお願いしています。体温が37度以上の方は利用を控えてください。自宅で体温を測って来所して頂いても良いです。
- ② 昼食会参加者を15名までとしています。参加者との空間を作るための対応です。不明な点がありましたらオリオンまでお問い合わせください。

4月の食事会申込は、
3月27日(金)9時～

4月のプログラム申込は、
4月1日(水)9時30分～

パソコン教室18日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各4名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切4月10日(金)



運動の日10日

- ・14時～30分ほど
- ・申込不要
- ・今月は公園でキャッチボールなどをします。雨天時はオリオンで運動になります。

ゲームの日16日

- ・13時30分～15時
- ・申込不要
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀などを楽しみましょう。

料理の日17日

- ・10時10分～
- ・申込必要
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。
- ※当日参加も可

茶話会22日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・お菓子を食べながら、のんびりお茶をしましょう。
- ・飲み物1杯無料

書道の日23日

- ・13時30分～60分
- ・申込必要6名まで
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



オリオン会30日

- ・14時～15時
- ・申込不要
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。

食事サービス

- ☆昼食会☆ : 日・水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆ : 月 1食200円
- ※食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- ※申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- ※都合により、食材が変更になる場合もあります。





桜の全般的な花言葉は「精神の美」、「優美な女性」、「純潔」です。「精神美」は、桜が日本の国花という位置づけから、日本人の品格を表すシンボルとして美しさを託した言葉という推察があります。また「優美な女性」、「純潔」の花言葉は、桜の花の美しさからイメージされたものだと思います。今年は例年よりも早い開花です。近所の桜を見にお散歩するのも良いですね。



～お知らせ～

★4月10日（金）10時～12時30時頃まで、自主活動の日で談話室を使用します。

メンバーからのお知らせ

オリオンマガジン(小冊子)を出しませんか?

日程/今月はお休み

昨年5月に第7号が完成して以降お休みしてましたが、第8号発行に向けて動き出す予定です。皆さんの作品(詩・イラスト・写真等)を1冊の本にまとめます。準備が整いましたらミーティング等皆さまにお知らせします。

メンバーの自主活動の日

日程/10日(金)10:00~12:30で適宜活動

・ギターの会(音楽サークル)

談話室を区切って演奏します。

※今月はボランティアの先生はお休みです。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをしていきます。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会

※人数が集まらなかった場合、実施されない活動もあります。



WRAP開催のお知らせ

今年も5月からWRAPを開催する予定です。詳細につきましては決まり次第、予定表でお知らせしていきます。



料金改正のお知らせ

4月1日より以下の金額になります。

- ・乾燥機：1回100円
- ・洗濯機：1回50円
- ・シャワー：1回100円



施設利用は実費を頂いております。乾燥機につきましては、電気代を計算した結果、値上げをすることになりました。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の対応について

オリオンでは来所された方に、検温(ご自宅でも可)とアルコールによる手の消毒をお願いしています。また1~2時間置きにフロアの換気を行っています。風邪やインフルエンザ同様に咳エチケットや手洗いなどのご協力お願い致します。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談：4月14日(火)

14:00~RUMAH・マリノ(ホーム入居者のみ)

15:00~宮前フレンズ

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきますので、ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・災害や悪天で、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

HP：<https://www.apie-miyamae.com/orion>

