



オリオンの開所等の変更について

新型コロナ感染が収まらない中、皆さまの健康維持を重要課題として、自粛をしながら開所を継続して行くこととなりました。ご不便をお掛けいたしますが、ご自宅等で心配な事や聞きたいこと、お喋りしたいなど気軽にお電話などでご連絡いただくと助かります。

ご心配なことが多いですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染予防の為以下の対応を実施しております。

- ①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ②3つの密を避けてください。
 - ・間近での会話など避けてください。
 - ・他の人との間隔を保ってください。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。
- ③プログラムの中止
 昼食会含め全てのプログラムを中止します。
 ※食事の持ち込みも自粛させていただきますので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。







開所時間・夜間電話相談について

開所日：月・水・木・金・土・日(祝日除く)
 開所時間：10時～17時
 夜間電話相談：携帯電話にて受付します。
 月・水・木・金・土・日(祝日除く)17時～20時
5月4日(火)みどりの日は開所します！
 開所時間：10時～17時(夜間電話は休止)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 (閉所日)	みどりの日 "臨時開所"	子供の日 (閉所日)	振替休日 (閉所日)			
10	11	12	13	14	15	16
		閉所日				
17	18	19	20	21	22	23
		閉所日				
24/31	25	26	27	28	29	30
		閉所日				

☆5月のプログラムは全て中止となります。
 ご了承くださいますようお願い申し上げます。

WRAPの申し込みについて
 6月から開催予定のWRAPの申し込みは
 5月1日(金)9:30～になります。

運動の日お休み	ゲームの日お休み	料理の日お休み	茶話会お休み	パソコン教室お休み
毎月第2金曜日 14時～申込不要 主に外に出て 身体を動かします。 	毎月第3木曜日 13時半～15時 カードゲーム オコ・将棋 麻雀等 	毎月第2金曜日 10時10分～ 買い物から調理 や片付けをしま す。 	毎月第4水曜日 14時～ 今月はお休みと なります。 	14時～15時(1回目) 15時～16時(2回目) ・初心者から経験者まで 学びたいこと希望する 時間を伝えて下さい。 
書道の日お休み	オリオン会お休み	食事サービスお休み		
毎月第4木曜日 13時30分～60分 	毎月1回(月末) 14時～15時 	☆昼食会☆：水・木・土・日 1食350円 ☆麺の日☆：月 1食200円 ＊食事開始時間は12時30分頃を予定しています。 ＊申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。 		



緑が美しく、気候としても過ごしやすい一番清々しい季節になりました。外に外出することがとても気持ちが良い気候になってきたにも関わらず、自宅でお過ごしになっている方々も多くいらっしゃると思います。オリオンは全てのプログラムを中止にさせて頂いておりますが、火曜日と祝日以外は10時～17時の間で通常通りの開所と電話相談を実施しております。少し誰かとお話したい時など、オリオン相談電話をご利用して頂ければと思っております。

気軽に電話してね!!



WRAP開催のお知らせ

今年も6月1日から10月頃までWRAPを開催する予定です。詳細につきましては同封のチラシをご覧ください、ご不明点はオリオンスタッフまで尋ね下さい。



メンバーからのお知らせ

‘今月はお休みです’ ご了承ください

オリオンマガジン(小冊子)を出しませんか?

昨年5月に第7号が完成して以降お休みしてましたが、第8号発行に向けて動き出す予定です。準備が整いましたらミーティング等皆さまにお知らせします。

メンバーの自主活動の日

毎月第2金曜日10時～

・ギターの会(音楽サークル)

ボランティアさんを交えて、談話室を区切って演奏します。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に、編み物などをして います。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



感染症流行期にこころの健康を保つために (日本赤十字社のお知らせより抜粋)

☆周りの方々との繋がりを様々な形で保ちましょう。直接会う事が難しければ、電話やメール等を使う方法があります。

☆色々な方法で信頼できる最新の情報やニュースを手に入れる様にしましょう。また、それが正しい情報かどうか近しい人にも聞いてみましょう。

☆食事、運動、睡眠、身の回りの清潔等、通常の生活リズムはバランスを保つことを大切にしましょう。

☆趣味やリラックス出来る環境作りや、心地よいと思える事をやってみるのことはいかがでしょうか？



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。

今月の苦情相談はお休みになります
以下その他の相談窓口をご紹介します。

- ・かながわ権利擁護センター 福祉サービス適正化委員会
電話番号:045-317-2200
FAX番号:045-322-3559
受付時間 月曜日～金曜日10:00～17:00



☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・災害や悪天で、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

