



6月のオリオンの開所について

新型コロナウイルス感染予防のための緊急事態宣言が解除されました。
オリオンは今後もみなさまの感染予防につとめながら開所を継続していきます。
6月からは、3密に気を付けながら一部のプログラムを再開しますが、
国内の感染状況により変更や中止をする場合があります。
また、来所者が多くなった時間等に一時入室をお待ちいただく場合もあるかもしれませんが、
ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

☆引き続きの利用に関してのお願い☆

- ①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ②3つの密を避けてください。
 - ・間近での会話など避けてください。
 - ・他の人との間隔を保ってください。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。

いつも通りの開所時間に戻ります！

- 開所日：月・水・木・金・土・日(祝日除く)
- 開所時間：月金土日曜日10時～17時、
水木曜日10時～20時(水木夜間開所再開します)
- 夜間電話相談：
月金土日曜日の17時～20時は携帯電話、
水木曜日の17時～20時は固定電話へ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	WARP	閉所日				
7	8	9	10	11	12	13
		閉所日			自主活動の日	
					運動の日	
14	15	16	17	18	19	20
	WRAP	閉所日				
21	22	23	24	25	26	27
		閉所日	茶話会	書道の日	オリオン会	パソコン教室
28	29	30				
	WRAP	閉所日				

☆6月のプログラムは、昼食会・ゲームの日・料理の日以外は再開します。
プログラムに参加希望の方は予約をお願いします！申し込みは6月1日(月)9時半～です。

運動の日12日 今月は14時から散歩の予定です。雨天時はオリオン内で体操です。予約制になります。	ゲームの日お休み 毎月第3木曜日 13時半～15時 カードゲーム オオ・将棋 麻雀等	料理の日お休み 毎月第3金曜日 10時10分～ 買い物から調理や片付けをします。	茶話会24日 14～15時で開催。お菓子の提供は中止し、飲み物1杯無料になります。予約制になります。	パソコン教室27日 14時～15時(1回目) 15時～16時(2回目) ・学びたいこと希望する時間を伝えて下さい。予約制になります。
書道の日25日 13時半～14時半 予約制になります。	オリオン会26日 14時～15時 飲み物1杯無料になります。予約制になります。	食事サービスお休み ☆昼食会☆：水・木・土・日 1食350円 ☆麺の日☆：月 1食200円 ＊食事開始時間は12時30分頃を予定しています。 ＊申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。		

オリオンからのお知らせ

2020年



新型コロナウイルス感染症対策のための自粛要請が5月25日で解除されました。ひとまず安心されている方も多いかと思えます。まだしばらくの間は気を抜かず、基本的な予防対策を続けましょう。

オリオンは一部のプログラムを再開する予定となります。

少しずつ新しい生活様式を取り入れながら、新しいオリオンの形を皆さまと共に整えていきたいと思っております。皆さまのお声を来所時やお電話でお聞かせ下さい。

(変更のお知らせ)・フロントウオンの駐輪場が6月1日から利用出来るようになります。

・フロアで持参した食事(お弁当など)を距離を取ってお取り頂けますが食事前職員に一言お声掛け下さい。



WRAP開催のお知らせ

今年もWRAPがスタートします。新型コロナウイルス感染症の予防をしながらの開催となります。

・6月日程:1日(月)、15日(月)、29日(月) ・時間:13:30~15:30

・場所:オリオン談話室 初回は講座の進め方を含めて話し合う予定です☆



メンバーからのお知らせ

オリオンマガジン(小冊子)を出しませんか?

昨年5月に第7号が完成して以降お休みしてましたが、第8号発行に向けて動き出す予定です。準備が整いましたらミーティング等皆さまにお知らせします。

メンバーの自主活動の日

毎月第2金曜日10時~。今月から予約制になります。

・ギターの会(音楽サークル)

今月は今後の活動の仕方について談話室で30~40分程度の時間で話し合う場を設けたいと考えています。

・手芸の日

今月、ボランティアの先生はお休みです。

・麻雀の会(当面の間お休み)

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



新型コロナウイルス流行によるストレスへの対処について(川崎市健康福祉局 精神保健福祉センターより)

○ストレスや不安について

ストレスや戸惑い、怒りや不安を感じるのは、ごく普通で自然なこと。正しい情報を確かめ、適切に行動しましょう。まずは「3密」を避けましょう。

○心身の健康のために

十分な睡眠、バランスの良い食事、規則正しい生活を心がけましょう。気持ちを落ち着けるために、たばこやお酒に頼らないようにしましょう。

○少しでも気持ちを楽にするために

電話やメールなどで信頼している人と話しをすることで気持ちが楽になります。他にも気持ちを楽にするために役立ったことを活用しましょう。

○頑張っている人たちを応援しましょう

感染した人もつらい思いをしています。回復された人、回復を支えた人の声や、それに共感した人の声に耳を傾けましょう。治療にあたる医療従事者や、支援にあたる人々があなたの大切な人の安全を守るために頑張っています。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用下さい。

今月の苦情相談 6月18日(木)

14:00~ RUMAH・りおん(ホーム入居者のみ)

15:00~ 宮前ハンズ

相談者数に応じて相談時間等は調整させていただきますので、ご了承下さい。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・災害や悪天で、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

