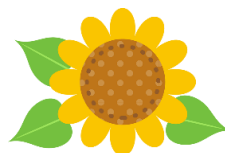


8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。</p> <p>②3つの密を避けて下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・間近での会話など避けて下さい。 ・他の人との間隔を保ってください。 ・こまめな換気と消毒を行っています。 <p>★引き続き 利用についてのお願い★</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>メニュー 白身魚の 野菜あんかけ</p>	WRAP	閉所日	<p>メニュー すき焼き風 弁当</p>	<p>メニュー 魚の蒲焼き</p>		<p>メニュー チキンの トマト煮</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>メニュー ハンバーグ チーズのせ</p>	閉所日 (山の日)	閉所日	<p>メニュー 三食弁当</p>	<p>メニュー スペアリブ</p>	自主活動の日 運動の日	<p>メニュー 豆腐と豚肉の うま煮</p>
16	17	18	19	20	21	22
閉所日 (夏季閉所)	閉所日 (夏季閉所)	閉所日	<p>メニュー 鶏の唐揚げ</p>	<p>メニュー 鮭のムニエル タルタルソース</p> <p>オリオン会</p>		<p>メニュー 麻婆豆腐</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>メニュー 魚のホイル焼き</p>	WRAP	閉所日	<p>メニュー 海老と 野菜のかき揚げ</p> <p>茶話会</p>	<p>メニュー 豚の角煮</p> <p>書道の日</p>		<p>メニュー 焼き魚定食</p> <p>パソコン教室</p>
30	31					
<p>メニュー ビーンズ カレー</p>						

8月の食事会申込は
7月29日(水)9時～
8月の申込みはお一人月8回までになります。

8月のプログラム申込は、
8月1日(土)9時30分～

パソコン教室29日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・初心者から上級者まで
学びたいことと希望する時間
をお伝えください。
- ・予約制になります。
- ・申込締切8月21日(金)



<p>運動の日14日</p> <p>今月は 14時から10～20分 程度ストレッチの予定 です。オリオン内で人 との間隔をあけて体操 をします。</p>	<p>ゲームの日お休み</p> <p>毎月第3木曜日 13時30分～15時 カードゲーム・オセ ロ・将棋・麻雀など</p>	<p>料理の日お休み</p> <p>毎月第3金曜日 10時10分～ 参加費350円 買い物から、調理 や片づけをします。</p>	<p>茶話会26日</p> <p>14～15時で開催。 飲み物1杯無料に なります。 予約制になります。</p>
<p>書道の日27日</p> <p>13時半～14時半 予約制になります。 3名まで。 先生は不在ですが書道 道具はオリオンにあり ます。</p>	<p>オリオン会20日</p> <p>14時～15時で開催。 飲み物1杯無料に なります。 予約制になります。</p>	<p>食事サービス</p> <p>☆昼食会☆：日・水・木・土 1食350円 ☆麺の日(今月はお休み)☆ *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。 *キャンセルは、当日9時30分までです。 *都合により、食材が変更になる場合もあります。</p>	

オリオンからのお知らせ



2020年

8月

盛夏の時節ですが、今ひとつはっきりしない天候が続いています。

7月は雨のせい肌寒い日もありましたが、8月に入ると気温は平年並みになるそうです。夏バテ予防には旬の食材を取ると良いと言われており、8月の旬の食材はトマトやキュウリ、ナス等があります。夏の野菜は水分が豊富で、暑さや疲れ、水分不足などから起こりやすい熱中症を防いでくれます。水分を多く含有する夏の野菜を積極的に摂って夏バテを予防したいですね☆彡



～お知らせ～

★8月16日（日）～18日（火）は夏季閉所になります。

★8月3日（月）、24日（月）の13:30～15:30はWRAPの為、談話室を使用します。

メンバーからのお知らせ

*皆さん、お待たせしました！

オリオンマガジンNo.8の募集を開始します！*

皆さんの作品（詩、小説、イラスト、写真など）を一冊の小さな本にまとめます。自宅で過ごすことが多いなか、思いのこもった作品たちをカタチにしませんか？

興味のある方、また不明な点がある場合もお気軽に職員までお声かけください。



メンバーの自主活動の日

日程／14日（金）10：00～事前に予約をお願いします

・ギターの会（音楽サークル）

今月は、お休みです。

・手芸の日

今月、ボランティアの先生はお休みです。

・麻雀の会（当面の間お休み）

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

※人数が集まらなかった場合、実施されない活動もあります。



WRAP開催のお知らせ

6月からWRAPがスタートし、感染予防をしながら開催しています。

8月日程：3日（月）、24日（月）
各回13:30～15:30頃まで開催します。
場所：オリオン談話室



☆昼食会について☆

・8月の昼食会も引き続き、
麺の日を除く水・木・土・日曜日の開催になります。

・8月の申込みも、お一人月8回までとなります。
（※月によって申し込み回数は変動します。）

・キャンセル待ちは希望日の前日の9時～申し込みを受け付けます。

【例：5日（水）にキャンセル待ち希望の方は→
3日（月）9時～受付します。】

※昼食会のある日は10時30分～15時の間は
厨房への立ち入りは出来ません。

皆様のご理解ご協力をお願いします。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたら、ご利用ください。

今月の苦情相談：8月26日（水）

14：00～RUMAH・マリン（入居者のみ）

15：00～宮前フレンズ

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。
ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・災害や悪天で、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話のご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

