

# 10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 メニュー オムライス 	2 オリマガ ミーティング 11時～ 	3 メニュー 魚のホイル焼き 
4 メニュー ビビンバ弁当 	5 メニュー きのこベーコンの パスタ WRAP 	6 閉所日	7 メニュー 焼き魚定食 	8 メニュー メンチカツ 	9 自主活動の日  運動の日	10 メニュー 豚丼 
11 メニュー ピリ辛サンマと トロロ 	12 メニュー ジャージャー麺 WRAP 	13 閉所日	14 メニュー ぶりの照り焼き 松茸ご飯 	15 メニュー ぎょうざ 	16	17 メニュー 魚のムニエル パソコン教室 
18 メニュー 豆腐と豚肉のうま煮 	19 メニュー ミート スパゲティー 	20 閉所日	21 メニュー みそカツ 	22 メニュー 鮭の西京焼き 書道の日 	23	24 メニュー きのこクリーム チキン 
25 メニュー 豚肉のカレー 	26 メニュー 皿うどん WRAP 	27 閉所日	28 メニュー 白身魚の ネギみそ焼き 茶話会 	29 ハロウィンメニュー かぼちゃコロッケ オリオン会 	30	31 メニュー サバの竜田揚げ 

★新型コロナウイルス感染症予防のため以下の対応をお願いしています★

①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。 ②3つの密を避けて下さい。



- ・間近での会話など避けて下さい。
- ・他の人との間隔を保ってください。
- ・こまめな換気と消毒を行っています。

10月の食事会申込は、  
9月28日(月)9時～

10月のプログラム申込は、  
10月1日(木)9時30分～

パソコン教室17日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切10月10日(土)



運動の日9日

- ・14時～20分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内で体操をします。



ゲームの日お休み

- ・毎月第3木曜日
- ・13時30分～15時
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀など



料理の日お休み

- ・毎月第3金曜日
- ・10時10分～
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。



茶話会28日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



書道の日22日

- ・13時30分～60分
- ・予約が必要です。(3名まで)
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



オリオン会29日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



食事サービス

- ☆昼食会☆ : 日・水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆ : 月 1食200円
- \*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- \*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- \*都合により、食材が変更になる場合もあります。





猛暑が過ぎ、ようやく秋の気配を感じられるようになってきました。新型コロナウィルスの感染予防や暑さで外出の機会が減っている方も多かったのではないのでしょうか。プログラム「運動の日」では、ご予約いただいたみなさんと散歩など外にでかけたり室内でできる体操も行っています。オリオンと一緒に体を動かしませんか。



## ～お知らせ～

★10月5日(月)、12日(月)、26日(月)の13:30～15:30までWRAPで談話室を使用する予定です。

## メンバーからのお知らせ

### \*オリオンで小冊子を出しませんか?\*

日程/2日(金) 11:00～

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

第8号発行に向けて編集ミーティングを行います。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

皆さんの作品(詩、イラスト、写真など)を1冊の小さな本にまとめます。作品は12月末まで募集しています。お近くのスタッフまでお声がけください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

日程/9日(金) 10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

#### ・ギターの会(音楽サークル)

今月はお休みです。

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会(当面の間お休み)

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



※人数が集まらなかった場合、実施されない活動もあります。

## WRAP開催のお知らせ

6月からWRAPがスタートしています、感染予防をしながら開催しています。

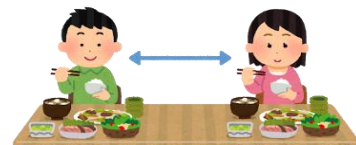
10月日程: 5日(月)、12日(月)、26日(月)

各回13:30～15:30頃まで。

今回は残り3回の為、申し込みされた方のみの参加になります。ご了承下さい☆彡

## ☆昼食会について☆

- ・10月の予約申込はお一人月8回までです。※月により申し込み回数変動することもあります。
- ・キャンセル待ちはご希望日の前日9時から受付けます。
- (例: 10月1日(木)→9月30日(水)9:00～)
- ・昼食会のある日は10時30分から15時までは厨房への立ち入りは出来ません。皆様のご理解とご協力をお願いします。



## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談: 10月19日(月)

14:00～RUMAH・りおん

(ホーム入居者のみ)

15:00～トゥーランプラン宮前

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

HP: <https://www.apie-miyamae.com/orion>

