

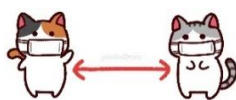
11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 メニュー チキン甘辛唐揚げ 	2 メニュー ナポリタン 	3 閉所日 (文化の日)	4 メニュー アジフライ 	5 メニュー チキンカツ弁当 	6 オリマガ ミーティング 14:00～	7 メニュー 魚のホイル焼き
8 メニュー 鯖のみそ焼き 	9 メニュー やきそば 	10 閉所日	11 メニュー チキンカレー 	12 メニュー ピリ辛サンマとトロロ 	13 自主活動の日 運動の日	14 メニュー 鶏の唐揚げ
15 メニュー チキンのトマト煮 	16 メニュー ミートソーススパゲッティ 作業所ツアー	17 閉所日	18 メニュー 麻婆豆腐 作業所ツアー	19 メニュー 中華丼風弁当 	20	21 メニュー 豆腐と豚肉のうま煮 パソコン教室
22 メニュー オムライス 	23 閉所日 (勤労感謝の日)	24 閉所日	25 メニュー 野菜と海老の天ぷら 苦情相談 茶話会	26 メニュー 鮭のムニエル (タルタルソース) 書道の日	27	28 メニュー 豚肉のしょうが焼き
29 メニュー 豚角煮 	30 メニュー しょうゆラーメン オリオン会	<p>★昼食会について★ 11月の予約申し込みはお一人月6回となり、 1回の定員は9名と変更させていただきました。 どうぞ、ご協力をお願い致します。</p>				

★新型コロナウイルス感染症予防のため以下の対応をお願いしています★

①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。



②3つの密を避けて下さい。

・間近での会話など避けて下さい。

・他の人との間隔を保ってください。

・こまめな換気と消毒を行っています。



11月の食事会申込は、
10月30日(金)9時～

11月のプログラム申込は、
11月1日(日)9時30分～

パソコン教室21日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで
- ・初心者から経験者まで、
学びたいことと希望する
時間をお伝えください。
- ・申込締切11月14日
(土)



運動の日13日

- ・14時～20分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は外でボール遊
びをします。動きやす
い服装でご参加くださ
い。



ゲームの日お休み

- ・毎月第3木曜日
- ・13時30分～15時
- ・カードゲーム・オ
セロ・将棋・麻雀
など



料理の日お休み

- ・毎月第3金曜日
- ・10時10分～
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理
や片づけをします。



茶話会25日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲み
ながらお話ししましょ
う。
- ・飲み物1杯無料



書道の日26日

- ・13時30分～60分
- ・予約が必要です。
(3名まで)
- ・先生は不在ですが、
書道道具はオリオ
ンにあります。



オリオン会30日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのこと
について、一緒に話
しましょう。
- ・飲み物1杯無料



食事サービス

- ☆昼食会☆ : 日・水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆ : 月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *定員は9名とさせていただきます。



オリオンからのお知らせ

2020年
11月



秋も深まり、日が短くなってまいりました。

「実りの秋」、今が旬の果物と、その選び方などをご紹介します。

ぶどう：表面に白い粉（ブルーム）をふいているものが美味しい。

粒がそろっていて、軸が緑でしっかりしたものを選ぶ。日光を多く浴びている房の上のほうが甘い。

柿：へたが緑色でしっかりとくっついているもの。実に光沢やハリがあるものを選ぶ。

梨：皮の色がはっきりしていて実が硬いものを選ぶ。ずっしりと重みのあるものが瑞々しくて美味しい。色々な選び方があるのですね☆皆さんはどの果物がお好きですか？



～お知らせ～

★11月に川崎看護学校から看護学生が実習で来所する日があります。

★多くの方が申込み出来るように、昼食会の人数を変更しました。

メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか？

日程／6日(金) 14:00～

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

第8号発行に向けて編集ミーティングを行います。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

皆さんの作品（詩、イラスト、写真など）を1冊の小さな本にまとめます。作品は12月末まで募集しています。お近くのスタッフまでお声がけください。

メンバーの自主活動の日

日程／13日(金) 10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・ギターの会(音楽サークル)

オリオンの談話室で行います。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会(当面の間お休み)

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



「ミニ作業所見学ツアー」



アピエ内の作業所(トゥーランブラン宮前・宮前ハンズ・宮前フレンズ)を順番に車で移動して見学します。

日時:11月16日(月)と18日(水)

13時半頃にオリオン号で出発します。

予約制になります。(11月1日9:30～予約開始)

締め切り:11月9日(月)詳細は職員まで。

☆昼食会について☆

- ・11月の予約申込は**お一人月6回まで**です。
※月により申し込み回数変動することもあります。
- ・1回の定員は**9名**とさせていただきます。
- ・キャンセル待ちをご希望日の前日9時から受付けます。(例:11月1日(日)→10月31日(土)9時～)
- ・昼食会のある日は**10時30分から15時**までは厨房への立ち入りは出来ません。
- ・昼食を持参してオリオンの中で食事をされる際には座席の関係で昼食会前後の時間に食事の時間をずらして頂く場合があります。

☆皆様に広くご利用頂くため、予約の回数を変更させて頂きました。ご協力よろしくお願い申し上げます。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：11月25日(水)

14:00～オリオン

15:00～RUMAH・セシエン
(ホーム入居者のみ)

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

HP: <https://www.apie-miyamae.com/orion>

