

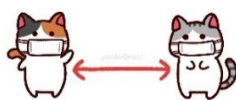
12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 閉所日	2 メニュー 中華丼 	3 メニュー シーフードカレー 	4 オリマガ ミーティング 11:00～	5 メニュー 豚肉のピカタ
		6 メニュー ぶり大根 	7 メニュー 肉うどん 	8 閉所日	9 メニュー サバ塩焼きと トロロ 	10 メニュー 麻婆茄子
13 メニュー 親子丼弁当 	14 メニュー 明太子パスタ 	15 閉所日	16 メニュー 鶏の唐揚げ 茶話会	17 メニュー ぶりのしょうが焼き 書道の日 苦情相談	18	19 メニュー 肉豆腐 パソコン教室
20 メニュー 魚のバターソテー 	21 メニュー 焼きそば 	22 閉所日	23 クリスマス会 17時閉所 	24 クリスマス会 17時閉所 	25 閉所日 (大掃除のため)	26 メニュー 魚のホイル焼き
27 メニュー エビ天とかき揚 げ丼&わんこそ ば 	28 メニュー 鶏ネギそば オリオン会	29 閉所日	30 閉所日	31 閉所日	年末年始のお知らせ 12/29(火)～1/3(日)は、 閉所します。年始は 1/4(月)からの開所です。	

★新型コロナウイルス感染症予防のため以下の対応をお願いしています★

①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。



②3つの密を避けて下さい。

・間近での会話など避けて下さい。

・他の人との間隔を保ってください。

・こまめな換気と消毒を行っています。



12月の食事会申込は、
11月27日(金)9時～

12月のプログラム申込は、
12月2日(水)9時30分～

パソコン教室19日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで
- ・初心者から経験者まで、学びたいことと希望する時間をお伝えください。
- ・申込締切12月12日(土)



運動の日11日

- ・14時～20分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は体操をします。動きやすい服装でご参加ください。

ゲームの日お休み

- ・毎月第3木曜日
- ・13時30分～15時
- ・カードゲーム・オセロ・将棋・麻雀など



料理の日お休み

- ・毎月第3金曜日
- ・10時10分～
- ・参加費350円
- ・買い物から、調理や片づけをします。



茶話会16日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



書道の日17日

- ・13時30分～60分
- ・予約が必要です。(3名まで)
- ・先生は不在ですが、書道道具はオリオンにあります。



オリオン会28日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



食事サービス

- ☆昼食会☆：日・水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *12月の定員は9名、お一人月6回予約申込可能です。



オリオンからのお知らせ

2020年



Merry Christmas



今年も早いものであと一ヶ月余りとなりました。今年を象徴する出来事はやはりコロナウィルスかもしれませんが、明るい話題もたくさんありました。鬼滅の刃ブーム、藤井聡太二冠の最年少タイトル獲得、おうち時間を楽しむ『あつ森』や『ウーバーイーツ』も話題になりましたね。コロナウィルスによって変化を余儀なくされましたが、そんな中でも楽しめる方法を私たちは生み出し続けています。

くる年も、何かの折にはオリオンを思い浮かべてもらえるよう、職員一同さらに努めてまいります。

★11日(金)の自主活動(ギターの会)はふれあいスペースの使用が感染症予防の為、使用出来なくなった為、談話室を使用します。★25日(金)は大掃除のため終日閉所となります。



メンバーからのお知らせ

オリオンで小冊子を出しませんか?

日程/4日(金) 11:00~

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

第8号発行に向けて編集ミーティングを行います。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

皆さんの作品(詩、イラスト、写真など)を1冊の小さな本にまとめます。作品は12月末まで募集しています。お近くのスタッフまでお声がけください。

メンバーの自主活動の日

日程/11日(金) 10:00~12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・ギターの会(音楽サークル)

☆オリオンの談話室で行います。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行います。お話ししながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会(当面の間お休み)

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

☆クリスマス会開催のお知らせ☆

今年もクリスマス会を開催します!

今年のクリスマス会は、参加人数を少なくして2日間に分けて開催します。

10時半からゲームをして、12時過ぎから食事を摂る予定です☆彡

日時:12月23日(水)・24日(木)

場所:オリオン

時間:10時半~13時頃

参加費:500円

定員:10名

申込開始日:12月2日(水)9時30分~

※10時~13時の間はイベント参加者のみの利用とさせていただきます。イベント終了後は通常通り利用して頂けます。

※相談電話・夜間電話は通常通り行います。

※2日間とも17時で閉所となります。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談:12月17日(木)

14:00~RUMAH・マリン

15:00~宮前フレンズ

相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話のご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

HP: <https://www.apie-miyamae.com/orion>

