

# 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所日 (元旦)	閉所日 (振替休日)	閉所日	メニュー ちらし寿司と お雑煮 	メニュー ちらし寿司と お雑煮 	オリマガミーティング 11:00～ イベント 初詣 14:00～	メニュー 七草粥と焼き魚 
8	9	10	11	12	13	14
将棋倶楽部 	閉所日 (成人の日)	閉所日	メニュー 回鍋肉 	メニュー ブリの照り焼き 	自主活動の日 	イベント お餅を食べる会 11:30～13:00は 参加者のみ利用可
15	16	17	18	19	20	21
イベント お餅を食べる会 11:30～13:00は 参加者のみ利用可	メニュー 醤油豚骨ラーメン 	閉所日	メニュー ピリ辛サンマとトロロ  苦情相談	メニュー 餃子 		メニュー ホットドッグ  パソコン教室
22	23	24	25	26	27	28
	メニュー 煮込みうどん 	閉所日	メニュー ロールキャベツ  茶話会	メニュー 鮭フライ 		メニュー ポトフ 
29	30	31				
	メニュー 担々麺  オリオン会	閉所日				

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ②3つの密を避けて下さい。
  - ・間近での会話を避ける。
  - ・他の人との間隔を保つ。
  - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけお控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

1月の食事会申込は、  
12月25日（日）9時～

1月のプログラム申込は、  
1月4日（水）9時30分～

パソコン教室 21日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り  
1/14(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日 13日

- ・14時～20分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内でポッチャをします。動きやすい服装で来所してください。



書道の日 26日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会 30日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物 1杯無料



茶話会 25日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物 1杯無料



オリオンマガジンミーティング 6日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・製本作業を行い、9号は完成となります。



自主活動の日 13日

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。
- ・現在は主にギターのと会と手芸の会を開催しています。



将棋倶楽部 8日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- \*食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- \*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- \*都合により、食材が変更になる場合もあります。
- \*1月の定員は10名、お1人月5回予約申込可能です。



新年、明けましておめでとうございます。令和5年は卯（うさぎ）年です。コロナウイルスの影響もあり、感染予防の生活は続きますが、卯のように飛び跳ねて飛躍の年にしたいですね。オリオンも地域生活の相談と、皆さんにとって居心地の良い、居場所にできるように飛躍していきたいと思ひます。

## ～お知らせ～

- ★13日（金）は自主活動（ギターの会）で談話室を使用します。
- ★21日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★14日（土）、15日（日）はイベントのため11時30分～13時までは参加者のみの利用となります。

12月29日～  
1月3日まで  
冬休みに  
なります。



## 自主活動のご案内

### \* オリオンマガジンミーティング \*

日程／6日（金）11：00～12：00

参加は申込制です。事前の申し込みをお願いします。

皆で製本作業を行い、9号は完成となります。

ご参加とご協力をありがとうございました！

### \* メンバーの自主活動の日 \*

日程／13日（金）10：00～12：30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

#### ・ギターの会（音楽サークル）

ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか♪ 定員：5名（6名以上の場合は入替制）

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

お話ししながら手芸をしましょう♪

#### ・麻雀の会（当面の間お休み）

#### ・絵画の会

#### ・ミニチュア（小さい模型）を作る会

#### \* 将棋倶楽部 \*

日程／8日（日）14：00～15：00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



## ☆お餅を食べる会☆

今年もお餅を食べる会を開催します！感染予防のため2日に分けて開催します！

日 付：1月14日（土）・15日（日）

場 所：オリオン

時 間：11:30～13:00

参加費：300円

定 員：各日12名（定員なり次第キャンセル待ち）

申込み：1月4日（水）9:30～

※11:30～13:00まではイベント参加者のみの利用とさせていただきます。

※イベントの前後は通常通り利用して頂けます。

※14日、15日両日とも夜間電話を実施します。



## ☆初詣☆

土橋神社まで初詣に行きます！

日 時：1月6日（金）14:00～

参加費：無料

申込み：1月4日（水）9:30～

※出発時にオリオンにいらして下さい。



## ◆イベントの予告◆

### バスハイク「三崎に行こう!!」

3月9日（木）にバスハイクで三崎に行く予定です。

寒い季節ですが、のんびり三崎を観光しましょう。詳細は2月の予定表でお知らせします。



## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：1月18日（水）

14：00～オリオン

15：00～トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんで、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

HP：<https://www.apie-miyamae.com/orion>

