

3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
今月のパソコン教室は4日（第1土曜日）、運動の日は31日（第5金曜日）に行います。			イベントメニュー いなり寿司 	イベントメニュー いなり寿司 	オリマガミーティング 11:00～ 	メニュー 魚の竜田揚げ パソコン教室
			5	6	7	8
	メニュー 五目ちらしそば 	閉所日	メニュー 鮭のパン粉焼き 	☆バスハイク☆ 三崎に行こう！ 終日閉所	自主活動の日 	メニュー 豚のしょうが焼き
12	13	14	15	16	17	18
将棋倶楽部 	メニュー 皿うどん 苦情相談	閉所日	メニュー 麻婆豆腐 	メニュー 野菜の豚肉巻 (照り焼き) 		メニュー クリームシチュー & パン
19	20	21	22	23	24	25
	メニュー 明太子パスタ 	閉所日 (春分の日)	メニュー コロッケ 茶話会	メニュー 餃子 書道の日		メニュー 焼肉チキン
26	27	28	29	30	31	
	メニュー 味噌ラーメン 	閉所日	メニュー 里芋のハンバーグ風 	メニュー 魚の味噌マヨ焼き オリオン会	お花見散歩 運動の日	

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

3月の食事会申込は、
2月24日（金）9時～

3月のプログラム申込は、
3月1日（水）9時30分～

パソコン教室 4日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
3/3(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日 31日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月はお花見散歩。鷺沼近辺の散歩に行く予定です。



書道の日 23日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会 30日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物 1杯無料



茶話会 22日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物 1杯無料



オリオンマガジン
ミーティング 3日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・9号の読み合わせをおこないます。



自主活動の日 10日

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。
- ・現在は主にギターの会と手芸の会を開催しています。



将棋倶楽部 12日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。
- ・初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- * 食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- * 申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- * 都合により、食材が変更になる場合もあります。
- * 3月の定員は10名、お1人月5回予約申込可能です。

少しずつ日が長くなってきました。暖かい春の陽ざしが待ち遠しいですね。3月のイベントでは、三崎漁港へ行きます。旬の魚や野菜を販売する産直市場や穏やかな波の音に春の訪れを感じられそうですね。ぜひご参加ください♪

～お知らせ～

- ★4日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★9日（木）はバスハイクのため終日閉所となります。相談電話もご利用頂けませんのでご了承ください。また雨天時は中止となります。中止の際は通常通り開所となり、相談電話も行います。
- ★10日（金）は自主活動（ギターの会）で談話室を使用します。
- ★31日（金）運動の日のお花見散歩は、桜の開花状況によって日程が変更になる場合があります。



自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／3日（金）11：00～12：00

参加は申込制です。事前の申し込みをお願いします。

9号の読み合わせ会を行う予定です。

ぜひご参加ください。

* メンバーの自主活動の日 *

日程／10日（金）10：00～12：30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・ギターの会（音楽サークル）

ボランティアさんも交えて、一緒に音楽を奏でてみませんか♪ 定員：5名（6名以上の場合は入替制）

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。お話しながら手芸をしましょう♪

・麻雀の会（当面の間お休み）

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

* 将棋倶楽部 *

日程／12日（日）14：00～15：00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



バスハイク 三崎に行こう！

日 時：3月9日（木）9：15～16：30

定 員：18名

参加費：無料（昼食は各自でお願いします）

※手帳お持ちの方はご持参をお願いします。

※観光船に乗る場合は自己負担300円（乗船自由）

集合場所：オリオンに9時15分

申込開始：3月1日（水）9：30～

定員（18名）になり次第、キャンセル待ちとなります。雨天時は中止となります。

※当日は、終日閉所となり、相談電話もご利用頂けませんのでご了承ください。中止の場合は通常通り開所します。

ソウルエキジビジョン開催のご案内

3月24日（金）～26日（日）までソウルエキジビジョンが開催されます。場所はアリーナ2階ギャラリーにて、入場無料です。皆様のご来場をお待ちしております。



職員退職のお知らせ

3月末をもって富田が退職することになりました。沢山の出会いに感謝しています。2年間ありがとうございました。（富田）



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：3月13日（月）

14：00～ オリオン

15：00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

HP：<https://www.apie-miyamae.com/orion>

