

7月予定表



| |
|---------------|
| 土 |
| 1 |
| メニュー 焼き魚定食 |
| |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------------------------|-----|-------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | メニュー 天ぷらと そうめん | 閉所日 | メニュー シーフードカレー | メニュー かつ丼 | ☆七夕☆ 7/1～7/7まで オリオン内で 飾り付け しています! | メニュー 麻婆春雨 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 将棋倶楽部 | メニュー 明太子パスタ | 閉所日 | メニュー タコライス | メニュー ぶり生姜焼き &冷や汁 ☆イベント☆ ボーリング14時～ | 自主活動の日 運動の日 | メニュー 鶏の唐揚げ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 閉所日 (海の日) | 閉所日 | メニュー ナスとピーマンの 肉詰め オリオン会 | メニュー 魚のフライ ゲームの日 | オリオンマガジン ミーティング 苦情相談 | メニュー 豚の生姜焼き パソコン教室 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | メニュー 冷やし中華 (ゴマダレ) | 閉所日 | メニュー 鮭のムニエル (タルタルソース) 茶話会 | メニュー 野菜の豚巻き (照り焼き) 書道の日 | 自主活動の日 (作詞作曲の会) | メニュー チキンのトマト煮 とロールパン |
| 30 | 31 | | オリオンマガジン第10号の編集ミーティングが7月21日から始まります! | | | |
| | メニュー 冷しゃぶうどん | 閉所日 | | | | |

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

7月の食事会申込は、
6月23日（金）9時～

7月のプログラム申込は、
7月1日（土）9時30分～

パソコン教室22日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
7/15(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日 14日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内でストレッチをします。

書道の日 27日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会 19日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会 26日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日 20日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はunoと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!

自主活動の日 14日
(ギター14・28日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部 9日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *7月の定員は12名、お1人月5回予約申込可能です。



オリオンからのお知らせ

7月になりました。これからの季節は熱中症に注意が必要です。予防のためにはこまめに水分補給をして、室内では扇風機やエアコンで温度調節、外出時は日傘や帽子の着用が効果的です。また、体の蓄熱を避けるために、通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用して、保冷剤、氷などを利用して夏を乗り切りましょう！

～お知らせ～

- ★14日（金）、28日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します。
- ★13日（水）はイベントがありますが、オリオンは通常通り開所しています。
- ★22日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。



自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／21日（金）14:00

第10号に向けて編集ミーティングを始めます！皆様のご参加・ご意見お待ちしております。

* メンバーの自主活動の日 *

日程／14日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。

・ギターの会（音楽サークル）

14日（金）、28日（金）

14日は通常通りのギターの練習、28日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名（6名以上の場合は入替制）

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

* 将棋倶楽部 *

日程／9日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



イベント「ボーリング」

7月は3年ぶりにボーリングを開催することになりました！！室内で身体を動かしましょう♪2ゲームを予定しています☆

日 付：7月13日（木）

時 間：14:00～16:00頃

定 員：10名

集合場所：オリオン 13:45

鷺沼ボウル 14:00

参加費：500円

貸し靴代はオリオンが負担します。

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

申込開始：7月1日（土）9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日はイベント中も通常開所になります。



職員の退職のお知らせ

4月に入職した職員の畑が退職しました。短い期間でしたが、皆さんとの出会いに感謝されていました。



◇ 苦情相談窓口のお知らせ ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：7月21日（金）

14:00～ オリオン

15:00～ トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆ その他、お知らせ ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話のご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ又鷺沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

