

9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
今月の昼食会申し込み回数はお一人5回です。 毎月、変動制となっておりますので予定表の食事サービス欄で ご確認ください。 					1	2
						メニュー 魚の照り焼き 
3	4	5	6	7	8	9
法人研修のため 12時閉所	メニュー 冷やし納豆 とろろそば 	閉所日	メニュー 春巻き 	メニュー 鮭のムニエル (タルタルソース) 防災訓練	自主活動の日  運動の日	メニュー 豚肉と豆腐の旨煮  パソコン教室
10	11	12	13	14	15	16
 将棋倶楽部	メニュー ジャージャー麺  オリマガミーティング	閉所日	メニュー カツカレー 	メニュー マーボーナス  オリオン会		メニュー ドックパン 
17	18	19	20	21	22	23
	閉所日 (敬老の日)	閉所日	イベント 東京国立博物館  終日閉所	メニュー チキンカツ ゲームの日 苦情相談	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	閉所日 (秋分の日)
24	25	26	27	28	29	30
	メニュー きのこの和風パスタ 	閉所日	メニュー 鶏の唐揚げ  茶話会	メニュー 中華丼  書道の日		メニュー チキンのクリーム煮 

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

9月の食事会申込は、
8月25日（金）9時～

9月のプログラム申込は、
9月1日（金）9時30分～

パソコン教室9日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
9/6(水)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日8日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月はポッチャをします。



書道の日28日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会14日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会27日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日21日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はかるたと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日8日
(ギター・8・22日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部10日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *9月の定員は12名、お1人月5回予約申込可能です。



9月1日は防災の日です。由来は関東大震災ですが、一世紀近く経った今でも日本は多くの災害に見舞われ続けています。加えて豪雨や台風も毎年のように発生しています。小さな災害でも被災すれば私たちの生活に甚大な影響を与えます。「防災の日」をきっかけに地震や風災害など、さまざまな防災に対する意識を高め、心構えや対策準備をしましょう。

～お知らせ～

- ★8日（金）、22日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します
- ★毎週日曜日の午前中、談話室を予約制で楽器の練習等に使用出来ます。適宜オリオンへご予約下さい。
- ★3日（日）は法人研修のため、12:00～閉所となります。夜間電話もお休みです。
- ★7日（木）は、防災訓練のため14:00～15:00の間、テレビ前のスペースを使用します。
- ★16日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★20日（水）はイベントのため、終日閉所となります。夜間電話もお休みです。



自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／11日（月）10:30～11:00

第10号に向けた意見出しを行います。参加予定の方はもちろん初めての方からも幅広くお話を聞けたらと思います。ご参加、お待ちしております。

* メンバーの自主活動の日 *

日程／8日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。

・ギターの会（音楽サークル）

8日（金）、22日（金）

8日は通常通りのギターの練習、22日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名（6名以上の場合に入替制）

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

* 将棋倶楽部 *

日程／10日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。
※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



9月イベント 東京国立博物館

今月は上野にある東京国立博物館に行きます。

東京国立博物館は数々の国宝、日本や各国の重要文化財が収蔵されている日本最古の博物館です。上野公園を散策しながら博物館で芸術鑑賞をしましょう。

日 付：9月20日（水）

時 間：10:00～15:30

定 員：15名

集合場所：鷺沼駅中央改札口前 10:00

参加費：無料 **食事代と帰りの交通費は自己負担になります。**（電車：IC497円 鷺沼駅～上野駅）

行き交通費はオリオンが負担します。

昼食は各自持参したものを、館内のベンチや休憩所で摂ります。行きに上野駅周辺のコンビニに立ち寄り。必要な方は昼食をお買い求めください。

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

申込開始：9月1日（金）9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は終日閉所となります。相談電話、夜間相談電話はご利用頂けませんのでご了承ください。



防災訓練

9月の防災訓練は、防災の映像を鑑賞後、土橋小学校までの避難経路を確認します。年に2回の災害について認識を深める機会です。ぜひご参加ください。

日時：9月7日（木）14:00～15:00

場所：オリオン

申込み開始日：9月1日（金）9:30～

◇ 苦情相談窓口のお知らせ ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：9月21日（木）

14:00～ 地域生活支援センターオリオン

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆ その他、お知らせ ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ 鷺沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

