

1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所日 (元旦)	閉所日	閉所日		イベント 初詣 14:00～	メニュー 七草がゆ&焼き魚
7	8	9	10	11	12	13
	閉所日 (成人の日)	閉所日	メニュー ブリの照り焼き 	オリオンマガジン ミーティング 14:00～	自主活動の日 	メニュー ポトフ
14	15	16	17	18	19	20
将棋倶楽部 	メニュー 煮込みうどん 	閉所日	イベント お餅を食べる会 11:30～13:00は 参加者のみ利用可 17時閉所	イベント お餅を食べる会 11:30～13:00は 参加者のみ利用可 17時閉所		メニュー トンテキ パソコン教室
21	22	23	24	25	26	27
音楽鑑賞会 	メニュー ジャージャー麺 	閉所日	メニュー チキンのトマト煮 &パン 苦情相談 茶話会	 書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー 麻婆豆腐
28	29	30	31	◆新プログラムのご案内◆ 1月21日(日) 11:00～から新しい自主活動として『音楽鑑賞会』を実施します。好きなCDなどの音源も持ち寄って皆で鑑賞します。詳しいことを知りたい方はオリオンスタッフまで問い合わせてください。		
	メニュー 味噌ラーメン オリオン会	閉所日	 ゲームの日			

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯(12:30～13:30)の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

1月の食事会申込は、
12月24日(日) 9時～

1月のプログラム申込は、
1月4日(木) 9時30分～

運動の日12日	書道の日25日	オリオン会29日	茶話会24日	パソコン教室20日
・14時～30分ほど ・予約が必要です。 ・今月は公園で運動をします。雨天時は室内で体操をします。	・13時30分～(1回目) ・14時15分～(2回目) ・予約が必要です。(各回3名まで) ・書道道具はオリオンにあります。	・14時～15時 ・予約が必要です。 ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。 ・飲み物1杯無料	・14時～15時 ・予約が必要です。 ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。 ・飲み物1杯無料	・14時～15時(1回目) ・15時～16時(2回目) ・申込【必要】各3名まで。 ・申し込み締め切り1/13(土) ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。
ゲームの日31日	自主活動の日12日(ギター12・26日)	将棋倶楽部14日	オリオンマガジンミーティング11日	食事サービス
・14時～15時 ・予約が必要です。 ・今月はかるたと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!	・10時～12時半で適宜活動。 ・予約が必要です。	・14時～15時 ・予約が必要です。 ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。	・14時～15時 ・予約が必要です。 ・第10号発行に向けて編集ミーティングを行います。	☆昼食会：水・土1食350円 ☆麺の日：月1食200円 *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。 *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。 *都合により、食材が変更になる場合もあります。 *1月は定員は13名、お1人月3回予約申込可能です。

新しい年を迎えました。本年もよろしくお願いします。新年の祈願で初詣に行く方も多いのではないのでしょうか？ 現代は日付が変わった元旦から行くことが一般的ですが、まだ時計がなかった昔は日が暮れた夕方からが一日の始まりとされていたため、現代でいう大晦日の夕方から初詣に行くことが多かったとのことです。オリオンでも6日（金）に土橋神社まで初詣に行く予定です。ぜひご参加ください。

～お知らせ～

- ★12日（金）、26日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します。
- ★20日（土）は、パソコン教室で談話室を使用します。
- ★毎週日曜日の午前中に談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／11日（木）14:00～15:00

1/4（木）～3/31（日）No.10の作品募集を行います。

作品投稿される方へお知らせ

作品を投稿される方に確認事項がありますので、作品ご持参の前にご連絡を頂くか職員にお声がけください。

* 将棋倶楽部 *

日程／14日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



* メンバーの自主活動の日 *

日程／12日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

・ギターの会（音楽サークル）

日程／12日（金）、26日（金）

12日は通常通りのギターの練習、26日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名（6名以上の場合は入替制）

その他・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会



☆お餅を食べる会☆

お餅を食べる会を開催します！今年も2日に分けて開催します！！

日 付：1月17日（水）・18日（木）

場 所：オリオン

時 間：11:30～13:00

参加費：300円

定 員：各日15名（定員なり次第キャンセル待ち）

申込み：1月4日（木）9:30～

※11:30～13:00まではイベント参加者のみの利用とさせていただきます。

※イベントの前後は通常通り利用して頂けます。

※17日、18日両日とも夜間電話を実施します。



♪音楽鑑賞会♪

新企画!

自分が好きな音楽、お勧めしたい音楽を持ち寄って皆で鑑賞します。CDなどの音源を持参して頂いてもよろしいですし、音源がなくても参加可能です。

日 付：1月21日（日）

時 間：11:00～12:00

場 所：オリオン談話室



☆初詣☆

土橋神社まで初詣に行きます！

日 時：1月5日（金）14:00～ 参加費：無料

申込み：1月4日（水）9:30～

※出発時にオリオンにいらして下さい。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：1月24日（水）

14:00～ オリオン

15:00～ トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

HP：<https://www.apie-miyamae.com/orion>

