

2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
毎週金曜日の11:00～11:20、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。 				1	2	3
						メニュー ちらし寿司
4	5	6	7	8	9	10
 将棋倶楽部	メニュー カうどん 	閉所日			自主活動の日 	メニュー 豚肉のピカタ
11	12	13	14	15	16	17
閉所日 (建国記念の日)	閉所日 (振替休日)	閉所日	メニュー おでん 	法人研修の為 12時半から 閉所にありません 夜間電話お休みです	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー サンドイッチ
18	19	20	21	22	23	24
 音楽鑑賞会	メニュー 醤油ラーメン オリオンマガジン ミーティング 14:00～	閉所日	イベント 防災訓練 12:30閉所	 書道の日	閉所日 (天皇誕生日)	メニュー 肉豆腐
25	26	27	28	29		
	メニュー ちゃんぽん オリオン会	閉所日	メニュー クリームシチュー 茶話会	 ゲームの日		

★新型コロナウイルス感染症予防の緩和★

- ①オリオンでは**手指消毒・マスク着用は任意になります。**(検温は特に行いません。)
- ②対面の席以外のパーテーションを無くします。
- ③換気や食事前後の消毒は継続します。



★昼食会の予約について★

1月28日の予約開始日に予約が可能な回数は3回ですが、前日及び当日9時からキャンセル待ち(空があれば予約)が可能です。
昼食会に参加したい日がありましたら、お電話または来所時にご予約下さい。

2月の食事会申込は、
1月28日(日) 9時～

2月のプログラム申込は、
2月1日(木) 9時30分～

運動の日9日 ・14時～30分ほど ・予約が必要です。 ・今月は室内で体操をします。動きやすい服装で参加して下さい。	書道の日22日 ・13時30分～(1回目) ・14時15分～(2回目) ・予約が必要です。 ・(各回3名まで) ・書道道具はオリオンにあります。	オリオン会26日 ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。 ・飲み物1杯無料	茶話会28日 ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。 ・飲み物1杯無料
ゲームの日29日 ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・今月はトランプと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!	自主活動の日9日 (ギター・9・16日) ・10時～12時半で適宜活動。 ・予約が必要です。	将棋倶楽部4日 ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。	音楽鑑賞会18日 ・11時～12時 ・予約が必要です。 ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能

パソコン教室17日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り2/10(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

☆昼食会：水・土 1食350円
☆麺の日：月 1食200円
＊開始時間は12時30分頃です。
＊申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
＊都合により、食材が変更になる場合もあります。
＊2月は定員は13名、お1人月3回予約申込可能です。

梅が咲く季節となりました。2月3日の節分は、旧暦の立春が新年であったため、その前の日に邪気を払う目的ではじまったのが由来とされています。年の変わり目に邪気を払い、1年の無病息災を願う行事として豆まきを行います。令和6年の恵方巻きの向きは「東北東」です。

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／19日(月) 14:00～15:00

1/4(木)～3/31(日) No.10の作品募集を行います。

作品投稿される方へのお知らせ

作品を投稿される方に確認事項がありますので、作品ご持参の前にご連絡を頂くか職員にお声がけください。

* 将棋倶楽部 *

日程／4日(日) 14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程／18日(日) 11:00～12:00

好きな管楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

日程／9日(金)

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

・ギターの会(音楽サークル)

日程／9日(金)、16日(金)

9日は通常通りのギターの練習、16日は作詞・作曲の勉強をします。

定員: 5名(6名以上の場合に入替制)

その他・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会

☆ 2月イベント「防災体験」 ☆

今年の元旦に能登半島地震が起きました。被災した方は厳しい避難生活を送っています。災害はいつ起こるかわかりません。当日は水消火器やAED体験(1名)などを通して防災に対する知識を学びましょう!!

日 付: 2月21日(水)

場 所: 品川防災体験館

集 合: 鷺沼駅中央改札口 13時集合

時 間: 13:00～16:15

参加費: 無料(交通費はオリオン負担)

定 員: 15名(定員なり次第キャンセル待ち)

申込み: 2月1日(木) 9:30～

※当日は12:30～閉所となりますが、17:00～20:00まで夜間相談電話を実施します。



◆ 3月のイベント予告 ◆ バスハイク

「江の島&新江ノ島水族館」

3月14日(木)にバスハイクで江の島と新江ノ島水族館に行きます。江の島では食事やお店巡り、水族館では魚やクラゲなどを見て癒されましょう! 詳細は3月の予定表でお知らせします。

※当日、イルカショーは休止中です。

参加費: 1,000円(予定)

昼食代: 自己負担



～談話室の利用について～

★9日(金)、16日(金)は自主活動(ギターの会、作詞・作曲の会)で談話室を使用します。

★17日(土)は、パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日(第3日曜日以外)の午前中(音楽鑑賞会の時間除く)に談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

◇ 苦情相談窓口のお知らせ ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談: 2月21日(水)

14:00～ RUMAH・フローラ(入居者に限ります)

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆ その他、お知らせ ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありません。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

