


# 6月予定表

土
1
メニュー 豚肉のピカタ 

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	メニュー ナポリタン 	閉所日				メニュー 魚のホイル焼き 
9	10	11	12	13	14	15
 将棋倶楽部	メニュー 担々麺 	閉所日	メニュー 麻婆豆腐 	 オリオン会	自主活動の日 	メニュー クリームシチュー &パン  パソコン教室
16	17	18	19	20	21	22
 音楽鑑賞会	メニュー かき揚げそば 	閉所日	イベント カラオケ 	 ゲームの日		メニュー 棒棒鶏 
23	24	25	26	27	28	29
	メニュー 冷やし中華 	閉所日	メニュー チキンカレー 	 書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー 焼き魚定食 
30	<p>毎週金曜日の11:00～11:20、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。</p> 					

### ★新型コロナウイルス感染症予防の緩和★

- ①オリオンでは手指消毒・マスク着用は任意になります。(検温は特に行いません。)
- ②対面の席以外のパーテーションはありません。
- ③換気や食事前後の消毒は継続します。



### ★昼食会の予約について★

予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空があれば予約)が可能です。お電話または来所時にご予約下さい。



6月の食事会申込は、  
5月30日(木) 9時～

6月のプログラム申込は、  
6月1日(土) 9時30分～





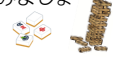



#### パソコン教室15日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り6/8(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



#### 食事サービス

- ☆昼食会：水・土 1食350円
- ☆麺の日：月 1食200円
- \*開始時間は12:30頃です。
- \*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- \*都合により、食材が変更になる場合もあります。
- \*6月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

<b>運動の日14日</b> ・14時～30分ほど ・予約が必要です。 ・今月はポッチャをします。 	<b>書道の日27日</b> ・13時30分～(1回目) ・14時15分～(2回目) ・予約が必要です。(各回3名まで) ・書道道具はオリオンにあります。 	<b>オリオン会13日</b> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。 ・飲み物1杯無料 	<b>茶話会26日</b> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。 ・飲み物1杯無料 
<b>ゲームの日20日</b> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・今月はジェンガと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう! 	<b>自主活動の日14日</b> (ギター14・28日) ・10時～12時半で適宜活動。 ・予約が必要です。 	<b>将棋倶楽部9日</b> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。 	<b>音楽鑑賞会16日</b> ・11時～12時 ・予約が必要です。 ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。 

6月に入り、雨の中であじさいが彩りを増す頃となりました。梅雨の時期、気をつけたいのが食中毒です。対策として「食材は早めに冷蔵庫にしまう」「しっかりと加熱する」「食事前や調理時の手洗いや調理器具の消毒」などがあります。高温多湿になるこの季節、食中毒は家庭でも発生する身近なものです。ウィルスや細菌を体内に侵入させないよう、普段よりも気を付けて対策していきましょう。

## 自主活動のご案内



### \* オリオンマガジンミーティング \*

日程／24日(月)14:00～15:00

完成に向けての最終確認とミーティングに参加された方へ編集後記を書いてもらう予定です。

### \* 将棋倶楽部 \*

日程／9日(日)14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

### \* 音楽鑑賞会 \*

日程／16日(日)11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

### \* メンバーの自主活動の日 \*

日程／14日(金)

10:00～12:30で適宜活動

**参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。**

#### ・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

#### ・ギターの会(音楽サークル)

日程／14日(金)、28日(金)

14日は通常通りのギターの練習、28日は作詞・作曲の勉強をします。

**定員:5名(6名以上の場合は入替制)**

その他 ・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## 6月イベント カラオケ

コロナ禍で長らく延期していたカラオケを、約5年ぶりに開催します。久しぶりに皆で歌って楽しみましょう♪

※カラオケは部屋を分けて行います。

マスク着用は任意となりますのでご了承ください。

日 時：6月19日(水)14時～16時

場 所：コートダジュール鷺沼

参加費：600円(ドリンクバー付)

集合時間：13:40にオリオン

13:50にコートダジュール鷺沼



### ～談話室の利用について～

★14日(金)、28日(金)は自主活動(ギターの会、作詞・作曲の会)で談話室を使用します。

★15日(土)は、パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)に談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

### ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

**今月の苦情相談：6月12日(水)**

14:00～ セシエン(入居者のみとなります)

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じた相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

### ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

### 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

