

# 12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	メニュー 焼うどん 	閉所日			WRAP 10:30～12:00 	メニュー 魚のムニエル 
8	9	10	11	12	13	14
 将棋倶楽部	メニュー ちゃんぽん 	閉所日	メニュー ハヤシライス 	 書道の日	自主活動の日  運動の日	メニュー 豚肉の生姜焼き 
15	16	17	18	19	20	21
 音楽鑑賞会	メニュー ミートソースパスタ  オリオン会	閉所日	 茶話会	 ゲームの日		メニュー クリームシチュー &パン  パソコン教室
22	23	24	25	26	27	28
	メニュー 天ぷらそば 	閉所日	 クリスマス会 12時～15時は参加者のみ 17時閉所	 クリスマス会 12時～15時は参加者のみ 17時閉所	閉所日 ※メンテナンスの 為閉所になります。	メニュー 魚の照り焼き 
29	30	31	<p>年末年始閉所 12月29日(日)～1月3日(金) フロントタウン駐輪場休みの為、1月4・5日は停められません。</p> <p>★毎週金曜日の11:00～11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。 ★18日(水)19日(木)川崎市立大学から看護実習生が実習に来ます。</p>			

★昼食会の予約について★  
予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。電話または来所時にご予約下さい。

ラップ語り合い会～WRAP de talk  
令和6年11月～令和7年4月の期間中に月1回の開催で合計5回の開催を予定しております。詳細は職員までお問い合わせください。

12月の食事会申込は、  
11月29日(金)9時～

12月のプログラム申込は、  
12月1日(日)9時30分～

パソコン教室21日  
・14時～15時(1回目)  
・15時～16時(2回目)  
・申込【必要】各3名まで。  
・申込締め切り12/13(金)  
・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

運動の日13日  
・14時～30分ほど  
・予約が必要です。  
・今月は散歩をします。雨天時は室内で体操をします。

書道の日12日  
・13時30分～(1回目)  
14時15分～(2回目)  
・予約が必要です。  
(各回4名まで)  
・書道道具はオリオンにあります。

オリオン会16日  
・14時～15時  
・予約が必要です。  
・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。  
・飲み物1杯無料

茶話会18日  
・14時～15時  
・予約が必要です。  
・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。  
・飲み物1杯無料

ゲームの日19日  
・14時～15時  
・予約が必要です。  
・今月はトランプと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!

自主活動の日13日  
・10時～12時半頃まで。  
・予約が必要です。  
・ギター、手芸、麻雀等。

将棋倶楽部8日  
・14時～15時  
・予約が必要です。  
・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会15日  
・11時～12時  
・予約が必要です。  
・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

食事サービス  
☆昼食会：水・土1食350円  
☆麺の日：月1食200円  
\*開始時間は12:30頃です。  
\*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。  
\*都合により、食材が変更になる場合もあります。  
\*12月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

2024年もあと少し。今年はパリオリンピックの開催や大リーグ大谷選手の活躍などスポーツ界が盛り上がった1年でした。また長引く夏の暑さで体調に悩まされた方も多かったのではないでしょうか。今年もオリオンをご利用くださりありがとうございました。一人一人が安らげる場所であるように努めていきますので、来年も来所&電話相談をお待ちしております。

## 自主活動のご案内



### \*オリオンマガジンミーティング\*

日程/現在は活動を休止しています。

### \*将棋倶楽部\*

日程/8日(日)14:00~15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

### \*音楽鑑賞会\*

日程/15日(日)11:00~12:00  
好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。\*申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

### \*メンバーの自主活動の日\*

第2・4金曜日10:00~12:30で適宜活動。

**参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。**

#### ・手芸の日 日程13日(金)

これまで来てくださったボランティアさんがお辞めになるため、当面の間ボランティアさん不在になります。

#### ・ギターの会(音楽サークル)

日程/13日(金)

13日(金)は通常通りのギターの練習をします。27日(金)は閉所日のためお休みとなります。

**定員:5名(6名以上の場合は入替制)**

その他・麻雀の会・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



## ~談話室の利用について~

### ★6日(金)

WRAPで談話室を使用します。

### ★13日(金)

自主活動で談話室を使用します。

### ★21日(土)

パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

## ◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

**今月の苦情相談:12月19日(木)**

14:00~ セシエン(入居者のみ)

15:00~ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

## クリスマス会開催のお知らせ

今年もクリスマス会を開催します。美味しい食事にゲーム、パフォーマンスもあります。みんなでわいわい楽しみましょう♪

日付:12月25日(水)、26日(木)

時間:12:00~15:00

場所:オリオン

参加費:500円

定員:各日16名

**※定員になり次第キャンセル待ちとなります。**

**※12時から15時のプログラム開催中はイベント参加者のみの利用となります。**

電話相談は10-12時、15-17時固定電話、17時以降は20時まで携帯電話にて電話相談を実施します。

**※17時閉所となります。**



## クリスマス会パフォーマー募集

クリスマス会で歌や詩の朗読などのパフォーマンスを披露してくれる方を募集します。ビデオでの発表も可能です。詳しくは職員までお問い合わせください。

募集期間:11月29日(金)9:30~

**クリスマス会の参加申し込みは別になります。**



## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F  
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

