

El Corazón エル・コラソン

～ハート・人を思う気持ち～

第 27 号

2017年5月

不定期発行

地域生活支援センターオリオン

オリオンの様子をお伝えしているエル・コラソン、9ヶ月ぶりの発行です。この間のイベントや、日々の様子などをご紹介します。

横浜中華街で食べ放題 & スーラシア

【9月】

横浜中華街へ、食べ放題に行ってきました。オーダー式の食べ放題でしたが、食べたいと思った料理を注文していたら、最後は食べきれないほどお腹いっぱいになりました。

【10月】

ほぼ毎年恒例の、ズーラシアへ行きました。『アフリカのサバンナ』も完成しており、オカピに加えて新たな楽しみが増えました。

中華街もズーラシアも、また行きましょう！

バスハイクで 八景島シーパラダイス

【11月】福祉バスを借りて、八景島シーパラダイスに行ってきました。

9時50分に宮前平駅を出発して、道路の混雑もなく10時40分ほどで到着しました。島内は自由行動で、水族館を楽しむ方々のんびり過ごす方もいました。バスを借りると行動範囲も広がるので、年に1回はオリオンのバスハイクが出来ると良いですね。



☆クリスマス会2016☆

2016年も、ピラフやケーキなどを用意してクリスマス会を開催しました。

パフォーマンスには、3組の応募がありました。歌や楽器の演奏に加え、今年はパソコンを使った発表もありました。歌や演奏には聞き入り、発表では説明に耳を傾けながら映像に見入る方もいて、楽しい時間になりました。

サンタクロースも、ありがとうございました。



カラオケ&生田緑地&花見

【2月】

定期開催のカラオケに行きました。今回から駅前にオープンした「コートダジュール」に変更して、それぞれ楽しみました。

次は、8月ですかね♪

【3月】

暖かくなってきたので、生田緑地へ散策とプラネタリウム鑑賞をしてきました。写真(⇒)でもわかるように、のどかな光景もありました。

【4月】

鷺沼公園で花見をして、お寿司や団子などを食べました。駅前から公園までの桜は、とてもキレイです。



初詣と餅つき

1月は初詣と餅つきでした。土橋神社への初詣では、おみくじが売り切れているという初体験がありました。毎年オリオンでおみくじを引いていたので、一人自転車で神明神社へ行きおみくじを引いてきました(大吉でした)。

餅つきは、いつものように美味しく柔らかくつき上がり、田舎汁とともに満喫しました。

自主活動の日の様子

毎月第2金曜日の午前中に開催している、自主活動の日の様子をお伝えしようと思います。現在の活動は、大きく分けて3つあります。

①麻雀

手馴れた様子で準備して、面子が揃ったら始めています。

②音楽サークル

ギターやベースを持ってきて、談話室を区切って好きな曲を歌い弾いています。ボランティアさんもいて、楽しく教えてもらえます。

③手芸の日

編み物など、世間話もしながら作りたいものを作っています。ボランティアさんもいますので、優しく教えてもらえます。

他にも絵画をする方もいますので、関心のある方はお気軽に参加ください。参加無料です。

オリオンマガジン第5号 完成間近！

オリオンマガジン第5号の完成が、目前となっています！

今回も多くの方々に出品いただき、40ページ超の1冊となっています。数に限りはありますが、完成したら無料で配布もします。

ご希望の方は、オリオン職員までお問い合わせください。

(表紙絵⇒)



第6号の製作は未定ですが、作品募集をする際には多くの応募をお待ちしています。

職員の異動等について

新年度を迎え、職員の異動や復帰などありました。今号は、職員の近況を多めにご報告します。今後のオリオンも、宜しく願います。

『藤原 秀顕』

オリオン開設の前から携わり、10年勤務できたこと、感謝とともに光栄に思います。本人の努力は、足りなかったのですが、メンバーさんとスタッフさんのフォローを受け、やって来れました。

これからも皆さんと共に向上して行けたら、って強く願います。

『岡田 智恵』

皆さま、お久しぶりです。岡田です。

無事8月に女の子を出産し、4月中旬からオリオンに復帰しました。1日1日を大切に、日々生活を送り、仕事を頑張っていきたいと思います。

これからも、よろしくお願い致します。

『畠中 篤』

今年の2月より宮前ハンズから異動となりました、畠中篤と申します。オリオンの皆さんとは楽しく、お話しさせてもらっています。フロアにいることが多いので、気軽に声をかけてもらえればと思います。

ちなみに趣味はお菓子づくりです〜♥
よろしくね。

『三輪 純子』

11月からアピエで働かせていただいている、三輪と申します。

オリオンで5ヶ月お世話になりましたが、今年の4月から宮前フレンズへ異動になりました。今後とも宜しく願います。

4月からの職員体制

調理の非常勤職員2名を含め、8名となっています。皆様のご利用、お待ちしております。

編集後記

今後のエルコラソンでは、利用されている方の声を多くお伝えしていきたいと思っています。

オリオンホームページではカラー版を載せていますので、ご覧ください。