

El Corazón エル・コラソン

～ハート・人を思う気持ち～

第28号

2017年11月

不定期発行

地域生活支援センターオリオン



新江ノ島水族館へ行ってきました

5月は田園都市線から小田急江ノ島線に乗り、新江ノ島水族館に行ってきました。小雨も降る天候でしたが、イルカショー（右下写真）では晴れ間も見えました。

クラゲ展示でも有名な水族館で、光の当たり方によってはキラキラ輝くクラゲを見ることができました。相模湾の魚も展示され、多くの魚を見ることができます。

水族館の横は砂浜になっていて、漁船やサーフィンをする方、浜辺で遊ぶ方などもいました。



アピエ合同バスハイク 芦ノ湖キャンプ村でBBQ

6月8日に『アピエ合同バスハイク』で芦ノ湖キャンプ村に行ってきました。あいにくの悪天候で、またもや室内でのバーベキューとなってしまいました（2回連続）。

それでも肉や野菜を焼き始めると美味しくそうな香りで室内が満たされ、一気に食欲が湧いてきました。メニューは牛肉と豚肉と海鮮と野菜、最後に焼きそば。どれも美味しくいただきました。

食後は〇×クイズならぬ、「白黒クイズ」を実施しました。最初に皆さんに立っていただき、質問が正しいと思う方は挙手、間違っていると思う方はそのまま。外れた方は着席してもらい、最後まで残った上位3名ずつに景品も用意されました。2回戦目では残った景品1つを巡り、2名で延長戦に入っても決着がつかず、じゃんけんで決着をつけるという熱戦もありました。

観光バスを借りてのバスハイクには、いつも多くの参加者がいます。また機会があれば、バスを借りて出かけたいですね。



サギヌマボウルでボウリング

7月のイベントは、サギヌマボウルに行きました。4レーンに分かれてのボウリングでしたが、どこのレーンもストライクやスペアが出ると笑顔が見られ、ハイタッチしながら盛り上がっていました。

久しぶりで感覚がつかめな方もいましたが、心地よい疲労感とともに皆さん楽しまれていました。

ハイスコアは、『170!』すごいですね♪

8月は半年に1回の恒例イベント『カラオケ』で、今回も鷺沼駅前にあるコートダジュールに行きました。

歌うことが好きな方、聞くことが好きな方、それぞれがドリンクバーでジュースを飲みながら楽しまれていました。

1部屋4名ほどで入るので、ゆったり歌って過ごせると思いますよ。



カップヌードルミュージアム



世界初のインスタントラーメンを開発した「安藤百福」さんと、復元した研究小屋。



9月のイベントは、みなとみらいにある『カップヌードルミュージアム』に行ってきました。好きな味と具材を選び、カップにも自分で絵を描くなど世界で一つだけのカップヌードルを作ってきました。

世界各国のさまざまな“麺”を味わえるフードアトラクションでは、今まで食べたことのないマレーシアやカザフスタン等の麺料理を食べ、想像以上の美味しさに驚きの声も上がりました。

1958年にチキンラーメンを発売してからの全商品が並んだ展示スペースでは、その量の多さに圧倒されました。

食べることの多いラーメンですが、今回のイベントではその歴史にも触れることができました。



最近の様子

9月のスポーツの日に、指定訪問看護「アットリハ」の職員をお招きしてストレッチ体操をしました。

音楽に合わせての体操やフェイスタオルを使ってのストレッチを30分ほどした後は、訪問看護の担っている役割や利用方法のお話を聞き、熱心に質問されている方もいました。

心地よい疲労感はあるながらも、明るく元気な職員さん達のおかげで、気づけば笑顔で体を動かしていました。

アットリハの皆様、ありがとうございました。楽しかったです♪



食事会には18～20名(定員)の申込をいただくことが多く、お昼時には席がいっぱいになります。

食事会以外の時間はというと、賑やかに会話を楽しんでいる方もいれば、のんびりと過ごしている方、静かに新聞を読む方など様々です。全体的には穏やかな時間が多いオリオンだと思いますが、利用される皆さんが互いに配慮しながら過ごしていただいている結果かなと考えることもあります。

プログラムの参加も自由なので、語り合い会やパソコン教室など、好きなプログラムに合わせて来所する方もいます。夕方や夜(水曜と木曜のみ20時閉所)は静かになる時間も多ですが、その時間に合わせて休息に来る方もいます。利用目的も、様々です。

これからも過ごしやすく使いやすく、安心できると思っていただけるような場所を目指して、日々を過ごしていきたいと思えます。またのご利用、お待ちしております。

編集後記

エルコラソンを作るたびに、本当に多くの方と会って話をしているのだと実感します。