

El Corazón エル・コラソン

～ハート・人を思う気持ち～

第30号

2018年11月

不定期発行

地域生活支援センターオリオン

オリオンが開設されたのは、2007年10月1日。おかげさまで、2018年10月で12年目を迎えることができました。エルコラソン30号の節目に合わせて、オリオンの歴史を少しと最近の様子をお伝えします。

オリオンのあゆみ

2007年10月 地域生活支援センターオリオン開設

多くの方のご要望と、多くの方のご協力により、開設することができました。オリオン初のイベントは、『お披露目会』。利用者の皆様だけでなく、ご家族や関係機関の方々も見学に来られました。最初はオリオンの存在を知っていただくことからだったので、来所者もおらず電話も鳴らない日も珍しくありませんでした。

2009年3月 現在の場所へ移転

もともと別の場所にあったことを知っている方は、少ないかもしれませんね。駅から近い便利な場所に移転した影響か、2009年4月は登録者が23名増え、1年で103名もの登録がありました。この年の9月にはWRAPが始まり、11月にはエルコラソンが創刊されました。オリオンマガジンは2012年5月に創刊して、年に1回発行しています。開設以来続けているプログラムは、食事会と茶話会です。食事会は週1回から始まり、徐々に増えて現在の週5回となりました。今後も皆様が過ごしやすいオリオンであるよう、努めてまいります。利用される皆様のご協力も、よろしくお願いいたします。またのご利用、お待ちしております。



以前のオリオンの室内です。



エルコラソン創刊12年です。

オリオンの11年を数字で (2018年7月末現在)

- ・1日の最高来所者数 …43名
- ・1日の最小来所者数 …0名
- ・登録者、見学者等の総数 …1,139名
- ・今までの職員合計 …常勤 10名、非常勤 12名

オリオンの様子など

JAXA 相模原 & みなとみらいで食べ放題

5月のイベントでは、相模原市にあるJAXA相模原に行ってきました。様々な展示物がある中に、7年間も宇宙を飛び続け2010年に地球に帰還した『探査機はやぶさ』。その実物が展示されていました。現在は『はやぶさ2』が宇宙での探査を続けていて、2020年末頃には地球に帰還する予定だそうです。

6月のイベントでは、横浜赤レンガ倉庫内の「フィッシャーマンズマーケット」で食べ放題の後、山下公園までの散策をしてきました。

海鮮系の食事が多い食べ放題で、お腹いっぱいになりました。



JAXA内展示物の一つ

☆オリオン初☆

茶の湯を開催

9月13日(木)の午後、表千家の家元をお招きして茶道を開催しました。

談話室でテーブルと椅子を使ってのお茶でしたので、少し気楽に本格的な茶の湯を体験することができました。

道具は実際の茶道で使っている一式を準備していただき、本物の雰囲気を感じられました。なかなか機会のない茶道ですが、いかがだったでしょうか。

ご協力いただいた先生とお弟子さん、ありがとうございました。



7月はボウリング

8月はカラオケ

7月と8月は、鷺沼駅周辺でのボウリングとカラオケでした。恒例になっているイベントのため、楽しみにされている方も多くいました。

アピエ合同バスハイク

9月はアピエ合同バスハイクで、山梨県の山中湖畔にある『クラフトの里ダラスヴィレッジ』でバーベキューをしてきました。曇り空でしたが少し晴れ間が見えることもあり、食事前には『花の都公園』に寄り散策しました✿

ダラスヴィレッジは手作り体験が出来る工房が併設されていて、とてもきれいな場所でのバーベキューとなりました。

年に一度の合同バスハイク、来年はどこに行くか楽しみです♪



WRAP が終了しました

2月から隔週月曜日に開催していたWRAP(元気回復行動プラン)ですが、無事に終了しました。参加された皆様、ファシリテーターのお二人、お疲れ様でした。

以前に参加された方の中でも、WRAPで得た経験や知識を活かしている方もいますので、また開催できるよう考えています。

他にも連続講座で学びたいこと等ありましたら、お気軽に職員までお問い合わせください。可能な限り開催できるよう、検討していきたいと思っています。

編集後記

開設から11年を迎えられ、これまで関わった皆様への感謝の気持ちを強く感じます。

12年目のオリオンも、宜しくお願いします。